

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 10 (2008)  
**Heft:** 4  
  
**Artikel:** Alunni in monitoraggio  
**Autor:** Jeanneret, Ophélia / Antonini Philippe, Roberta  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1001562>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Alunni in monitoraggio


Focalizzare la ricerca scientifica su quattro grandi assi. La Scuola universitaria federale dello sport di Macolin ha stabilito gli obiettivi per i prossimi quattro anni. La classe modello rientra fra queste priorità.

*Ophélie Jeanneret e Roberta Antonini Philippe; foto: Philipp Reinmann*

► Lunedì 18 agosto 2008 una ventina di bambini fra i quattro e i sei anni inizieranno a frequentare a Macolin la classe modello creata nell'ambito delle misure prese dall'Ufficio federale dello sport per sensibilizzare i bambini all'attività motoria. Il progetto sarà seguito da valutazioni e ulteriori ricerche scientifiche realizzate in

seno alla Scuola universitaria federale dello sport Macolin, in particolare nei settori della salute e della formazione. Due tesi di dottorato tratteranno il tema dal profilo cognitivo, motorio, sociale e psicologico. La classe modello usufruirà di un'ora di educazione fisica quotidiana, impartita da una docente laureata in





scienze motorie, e di un approccio pedagogico dell'insegnamento orientato sul movimento. Per quanto riguarda i corsi saranno invece diretti da un'insegnante e da una o un assistente.

### Effetti sulla psiche

Una delle due tesi di dottorato, che si collega al settore delle scienze dello sport, seguirà il progetto fra il 2008 e il 2012, ponendo l'accento sulla psicologia sociale e cognitiva e sulle scienze dell'educazione. Il progetto si basa sui lavori effettuati da Bui-Xuan (2000), che definiscono la psicologia cognitiva come oggetto di studio della cognizione, in altre parole, come dei processi di acquisizione di informazioni legati alla conoscenza e attingono ispirazioni dalla neuroscienza. La psicologia sociale studia i comportamenti e le rappresentazioni dell'individuo in gruppo o in società, mentre le scienze dell'educazione si concentrano sui diversi aspetti dell'educazione nei suoi approcci metodologici e pedagogici.

Con il progetto s'intendono valutare gli effetti che produrrà questa classe «sportiva», prendendo in considerazione alcune caratteristiche psicologiche, sociali e cognitive dei bambini. L'interesse sarà rivolto alle conseguenze sull'attenzione, sulla concentrazione, sul clima legato alla motivazione (clima che sostiene/controlla l'autonomia; orientato verso la padronanza/l'ego), nonché all'influenza della pratica regolare di vari stili d'insegnamento in materia di educazione fisica e movimento.

### Come evolve il comportamento

I bambini coinvolti nello studio saranno seguiti sino all'età di sette anni, dopodiché verranno integrati in un ciclo scolastico «normale». Sarà eseguita un'analisi delle variabili dipendenti per quanto riguarda le nozioni di attenzione, di clima legato alla motivazione e di stili di insegnamento. La valutazione potrebbe comunque includere anche alcune variabili indipendenti quali il sesso, la situazione socioprofessionale, ecc., nonché le attitudini dei bambini nei confronti dello sport, il loro comportamento extrascolastico in materia di salute, la loro autostima, il loro livello di motivazione e di sviluppo sociale. A questo proposito, Bui-Xuan (2000) è dell'avviso che, a dipendenza del livello di pratica del soggetto, della fase in cui si trova e della sua età, gli aspetti affettivi, sociali e legati all'ambiente incideranno obbligatoriamente sulle modalità della pratica.

### Strumenti ad ampio raggio

Il perseguimento di tali obiettivi necessita, per lo meno, di seguire in modo longitudinale i bambini, adottando a ripetizione determinate misure (prima, durante e dopo la loro partecipazione a questo progetto). Potrebbe inoltre rivelarsi interessante parago-

### Da sapere

## Dispiegare tutto il potenziale

► La Scuola universitaria federale dello sport Macolin intraprende un rimaneggiamento delle sue attività di ricerca e sviluppo che le permetterà, fra le altre cose, di onorare lo sviluppo storico e di prendere in considerazione l'evoluzione politico-sportiva in atto. I lavori previsti sino al 2011 circa saranno focalizzati su quattro grandi assi, aperti ad un numero maggiore di discipline, ma dal contenuto più mirato: «Formazione e incoraggiamento dello sport», «Attività fisica e salute», «Sport di punta» e «Sport e economia». L'attuazione progressiva di questa strategia per mezzo di misure appropriate sarà un compito molto impegnativo su cui l'intera SUFSM si concentrerà nei prossimi anni. Soltanto così i grandi assi proposti in materia di ricerca e sviluppo potranno dispiegare tutto il loro potenziale, ovvero dimostrare sino a che punto possono essere trattati, riflettendo il livello di una scuola universitaria competitiva sul piano nazionale.

La ricerca sull'insegnamento dell'educazione fisica a bambini e giovani si concentra, da una parte, sulla comprensione dell'organizzazione e dell'importanza dell'attività (qualità della lezione, relazioni interpersonali, ecc.) e, dall'altra, sugli effetti (competenze sociali, integrazione sociale, ecc.). L'analisi dell'efficacia dei vari progetti in campo di promozione dello sport e del movimento rientra fra i compiti principali della Scuola universitaria federale dello sport, nella misura in cui essa non viene curata dall'Osservatorio sport e movimento in Svizzera. Fra i compiti generali della promozione dello sport figura anche lo sviluppo di supporti medialti didattici.

► [www.ehsm.ch](http://www.ehsm.ch)

nare questa classe «sportiva» con altre più «tradizionali», adattando sistematicamente gli strumenti d'analisi al pubblico destinatario (test psicologici e cognitivi validati e adeguati all'età e analisi effettuate su dei filmati). Si preconizza inoltre la possibilità di organizzare dei colloqui di tipo qualitativo con gli stessi bambini, i loro genitori e i docenti. //

► **Roberta Antonini dirige la Divisione Scienza e Sviluppo alla SUFSM.**

*Ophélie Jeanneret è collaboratrice scientifica presso la SUFSM.*

### Bibliografia

Bui-Xuan, K. (2000). *Introduction à la psychologie*. Parigi: Chiron.



## DVD // Stretching: la tecnica di base

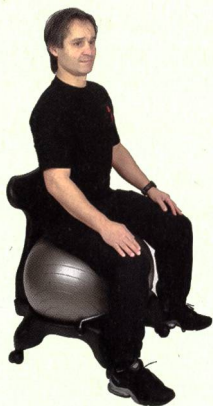


► Volete approfondire le vostre conoscenze riguardanti le tecniche di allungamento muscolare, scoprire gli errori più frequenti e acquisire le nozioni principali riferite ai carichi a cui si possono sottoporre i muscoli e le articolazioni durante l'allenamento di allungamento? Vi consigliamo vivamente di acquistare il DVD realizzato dai nostri esperti Karin Albrecht e Stephan

Meyer. La video si rivolge in particolare modo a docenti di educazione fisica e ad allenatori dello sport giovanile. Questa produzione della collezione «Classic Sport Movie» è stata confezionata nel 1997 ed è ora disponibile in formato DVD.

**Ordinazioni:** utilizzare il tagliando qui a lato.

## VISTAWELL // Fit Chair



► È il supporto ideale in cui inserire la vostra Swissball e disporla alla scrivania dell'ufficio o di casa. La palla assicura alla schiena la piena mobilità. Le rotelle agevolano gli spostamenti laterali. Lo schienale è un accessorio che conferisce più stabilità. Per i più grandicelli (a partire da 175 cm di statura) si consiglia l'opzione che permette di allungare le gambe (5 cm).

**Ordinazioni:** utilizzare il tagliando qui a lato. Della fornitura e della fatturazione si occupa l'azienda Vistawell SA, 2014 Bôle, tel. 032 841 42 52, fax 032 841 42 87, e-mail: office@vistawell.ch.

## Borsa «mobile» // Bella, sportiva, alla moda



► Il disegno originale, i colori glamour, la capienza importante (35 x 34 x 12 cm), sufficiente per riporre un computer portatile di 17", e la struttura resistente, vi spingeranno quasi senza accorgervene ad utilizzare questa borsa quotidiana-

mente e per qualsiasi tipo di attività. Lo stock si sta esaurendo. Non perdetevi questa occasione per acquistare questo oggetto di culto a prezzi vantaggiosi.

**Ordinazioni:** utilizzare il tagliando qui a lato.

## Ordinazioni // abbonamento

### ► DVD // Stretching: la tecnica di base

- ☐ membri mobileclub Fr. 16.- (IVA inclusa) + Fr. 5.- di spese di spedizione
  - ☐ non membri Fr. 20.- (IVA inclusa) + Fr. 5.- di spese di spedizione
- L'offerta è valida fino al 30 settembre 2008.

### ► VISTAWELL // Fit Chair

#### Fit Chair con schienale (art. 5310)

- ☐ membri mobileclub Fr. 169.- invece di 199.- (IVA inclusa) + Fr. 13.- di spese di spedizione
- ☐ non membri Fr. 189.- (IVA inclusa) + Fr. 13.- di spese di spedizione

#### Fit Chair senza schienale (art. 5320)

- ☐ membri mobileclub Fr. 119.- invece di 149.- (IVA inclusa) + Fr. 13.- di spese di spedizione
- ☐ non membri Fr. 139.- (IVA inclusa) + Fr. 13.- di spese di spedizione

#### Opzione 4 prolunghe di 5 cm per gambe (art. 5325)

- ☐ membri mobileclub Fr. 26.- invece di 33.- (IVA inclusa)
- ☐ non membri Fr. 33.- (IVA inclusa)

### ► Borsa «mobile» // Bella, sportiva, alla moda

- ☐ membri mobileclub Fr. 88.- (IVA inclusa) + Fr. 8.- di spese di spedizione
  - ☐ non membri Fr. 108.- (IVA inclusa) + Fr. 8.- di spese di spedizione
- L'offerta è valida fino al 30 settembre 2008.

### ► Abbonamento «mobile»

- ☐ Desidero sottoscrivere un abbonamento annuale a «mobile» (Svizzera: Fr. 42.- / Estero: € 36.-)
- ☐ Desidero un abbonamento di prova (3 numeri per Fr. 15.- / € 14.-)

Cognome, Nome

Indirizzo

CAP/Località

Telefono

E-mail

Data e firma

**Da inviare per posta o per fax a:**

**Redazione «mobile», UFSP, CH-2532 Macolin**

**Fax: +41(0)323276478**

**www.mobile-sport.ch**