

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 10 (2008)
Heft: 2

Rubrik: Vetrina // News

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



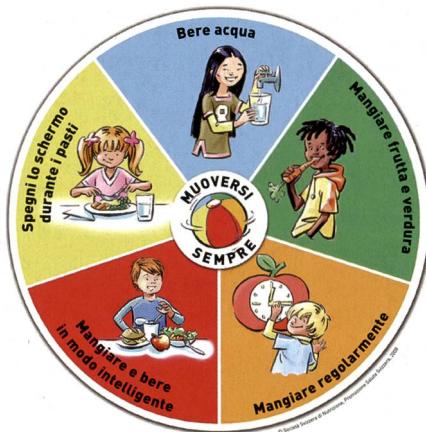
Immigrazione in movimento

► «Il movimento è vita» è una pubblicazione tradotta in otto lingue che si rivolge agli immigrati fornendo loro informazioni e un sostegno concreto per andare alla scoperta di sport e movimento. L'intera documentazione è stata concepita dalla SUFSM in collaborazione con la Croce Rossa Svizzera ed esperti di migrazione. Si tratta di un opuscolo molto pratico per la promozione del movimento, della salute e dell'integrazione, in cui vengono elencate le ragioni principali per le quali è importante praticare un'attività sportiva. Da un'analisi dei bisogni è emerso che, oltre all'aspetto sociale, anche il rapporto con la natura, il riposo, l'estetica, la prestazione e la salute giocano un ruolo essenziale. Il fascicolo parte da questi diversi presupposti e per ognuno di essi propone dei suggerimenti e delle indicazioni pratiche sotto forma di offerte concrete. In questo modo ci si può rivolgere a persone che vivono situazioni di vita diverse, in condizioni fisiche differenti e con vari interessi ed esperienze alle spalle. Nei vari capitoli sono pure citati gli ostacoli che impediscono agli immigrati l'accesso al movimento e allo sport e spiegate le vie possibili da imboccare per superarli come pure per integrare il movimento nella vita quotidiana di ognuno. // Jenny Pieth

► www.basposhop.ch

Il disco dell'alimentazione

Monitorare la propria alimentazione attraverso un disco? Sì, ora è possibile grazie al «disco dell'alimentazione» elaborato dalla Società svizzera di nutrizione.



Per saperne di più: www.sge-snn.ch

Palestre d'avanguardia

► Dall'inizio dell'anno scolastico di quest'anno, gli insegnanti di educazione fisica (scuola media livello I e II) del canton Friburgo dispongono di uno strumento che, stando a quanto afferma il collaboratore pedagogico dell'ufficio dello sport cantonale, Alexandre Dupasquier, è in grado di migliorare la comunicazione fra docenti ed allievi. Si tratta di un software denominato «Dartfish», sviluppato dalla ditta svizzera che porta lo stesso nome. Gli appassionati di sci conoscono le caratteristiche di questo strumento che, durante le gare, viene utilizzato per contrapporre le immagini di due sciatori impegnati nella stessa discesa ma in momenti diversi, per paragonare la loro prestazione. «Questo genere di filmati può realmente aiutare a migliorare la comunicazione a scuola», sottolinea Olivier Volery, responsabile delle vendite di «Dartfish» per tutta la Svizzera. Gli allievi possono analizzare subito le attività da loro svolte e rafforzare così la loro percezione. Ma non è tutto, il comportamento degli allievi e l'educazione al fair-play vengono pure sviluppati ulteriormente (filmati di giochi collettivi). «Dartfish» offre pure la possibilità di trasferire delle sequenze su una piattaforma, una sorta di banca dati, per poi scaricarle. Altri cantoni si stanno interessando a questo software testato con successo qualche anno fa in una scuola britannica. «L'introduzione di nuove tecnologie nelle palestre inglesi ha funto da stimolo per gli allievi tanto da generare una riduzione considerevole del tasso di assenteismo», conclude Volery. //

► www.dartfish.ch

mobile

Anteprima 3/08

Copertina // Prestazioni sostenibili

- Football svizzero // Sulla breccia da 14 anni
- Sport agonistico // Pianificazione a lungo termine e interventi immediati
- Obiettivo Pechino // Il management corre in aiuto
- Intuizione // Quando decide la pancia

Dossier // Nuoto

- Direttive // Lezioni scolastiche
- In pratica // Nove tappe per un obiettivo
- Sicurezza // Come affrontare le situazioni critiche

Altri temi

- Educazione fisica // A lezione di espressività
- La storia della Swissball
- «feelok» e il nuovo programma sportivo di G+S

Il numero 3/08 uscirà ad inizio giugno.

Inserti pratici

- Swissball
- Skateboard

I nostri partner



Rivella garantisce un'ultima pagina sempre attraente e presenta offerte nel mobileclub.

VISTAWELL
SPORT + SALUTE

VISTAWELL propone interessanti prodotti ai membri del mobileclub.

Sporttip One Evento n.24

N.	PRONOSTICO	QUOTA
(01)	Germania	4.50
(02)	Francia	7.00
(03)	Italia	6.00
(04)	Olanda	8.00
(06)	Spagna	6.00
(07)	Portogallo	7.50
(08)	Rep. Ceca	12.00
(09)	Svizzera	20.00
(10)	Croazia	10.00
(11)	Svezia	22.00
(12)	Turchia	30.00
(13)	Russia	25.00
(14)	Grecia	22.00
(15)	Romania	35.00
(16)	Polonia	35.00
(18)	Austria	60.00

**La Svizzera sarà
Campione d'Europa.
O la Russia.
Puoi scommetterci!**

Adesso in tutti i punti di vendita Lotto o su www.sporttip.ch

Attenzione: le quote possono cambiare. Per il diritto alla vincita, fa sempre stato la quota impressa sulla ricevuta di gioco.

**CHI VUOLE UNA
RIVELLA ROSSA?**

E CHE COLORE HA LA TUA SETE?

