

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 10 (2008)
Heft: 6

Buchbesprechung: Novità // In libreria

Autor: Bignasca, Nicola / Leonardi Salcino, Lorenza

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Abili a modo loro

► È un libro utile e necessario che fa piena luce su un tema di grande rilevanza sociale: l'inclusione di allievi diversamente abili nelle lezioni di educazione fisica. Lo hanno coordinato due esperti in materia: Marco Drabeni e Luca Eid. Di nazionalità italiana. Non è un caso. Infatti, la vicina Penisola è un Paese all'avanguardia per quel che riguarda questioni quali il dialogo del mondo dell'handicap con la scuola, l'associazionismo e le istituzioni territoriali. La pubblicazione ospita interventi di specialisti di varie nazioni ed offre così uno squarcio attendibile ed esaustivo sulle prospettive della realtà italiana ed europea.

Chi come noi si avvicina per la prima volta a questa tematica affascinante, è bene avvertirlo che andrà alla scoperta di un'analisi obiettiva, priva di fronzoli, qui e là spietata, di un mondo, costellato da molti progressi ma che presenta ancora molti margini di miglioramento. Il confronto con gli errori di approccio commessi nel passato che hanno condotto ad una scissione tra l'educazione fisica per normodotati e per persone diversamente abili rappresenta il punto di partenza indispensabile per dimostrare l'emergenza di un nuovo paradigma basato su una vera inclusione nelle attività fisiche e sportive. In sintesi il libro si prefigge di sensibilizzare gli addetti ai lavori che l'educazione fisica e sportiva dovrebbe cogliere l'occasione della partecipazione delle persone diversamente abili per contribuire ad una trasformazione

della rappresentazione dello sport che la società impone e per orientarla verso l'espressione ottimale delle qualità di ciascuno. Integrando nelle classi di educazione fisica «ordinarie», gli alunni che hanno bisogni specifici contribuiranno a fare nascere una nuova cultura corporea. Una sfida per i prossimi anni, cui non potremo sottrarci. Nicola Bignasca

► Drabeni M.; Eid, L.: *L'attività fisica adattata per i disabili*. Milano: Libreria dello sport, 2008.



Raccontarsi a fin di bene

► «Oggi ho 36 anni e mi rendo conto che il piacere di giocare ed il divertimento mi hanno permesso di raggiungere dei grandissimi traguardi personali e sportivi.» Nicola Celio, giocatore di hockey su ghiaccio, racconta la sua esperienza di sportivo d'élite con una trentina di altri atleti di punta ticinesi in un libro nato da un'idea originale e benefica. I racconti di questi attori del mondo sportivo servono infatti a trasmettere a tutti i giovani un messaggio chiaro e positivo: lo sport è fatto di ideali e di valori. Nella società in cui viviamo, lo sport assume un ruolo formativo e stimola a perseguire attività che insegnano a lottare per ottenere dei risultati, nel rispetto dell'altro. «Corri...e vola» è un libro scaturito dalla mente dei membri dell'Associazione ABBA (Abbastanza per tutti), creata per aiutare le persone bisognose che

soffrono per le ragioni più diverse (povertà, malattie, sfruttamento, ingiustizie) e per informare e sensibilizzare sui problemi del sottosviluppo nel mondo e della giustizia sociale. L'utile della vendita di questo libro andrà infatti a favore di un programma per bambini disabili in Cambogia. Lorenza Leonardi Sacino

► Associazione ABBA: *Corri... e vola. Sportivi che si raccontano. Corri... e vola. Sportivi che si raccontano.* Ordinazioni: www.abba-ch.org



In mediateca

Allenamento

► *Preparazione atletica: forza, velocità e potenza per lo sport/* D. Barbieri. Cesena, Elika, 2008. 241 pagine

Alpinismo

► *Manuale di alpinismo: tecniche di arrampicata in alta montagna/* M. Houston, K. Cosley. Milano, Ed. Ulrico Hoepli, 2008. 321 pagine

Arrampicata

► *Arrampicata sportiva: allenarsi per la parete/* S. P. Lewis, D. Cauthorn. Milano, Ed. Ulrico Hoepli, 2007. 205 pagine

Calcio

► *Calcio: l'allenamento funzionale per i giocatori ed il portiere/* R. Capanna, C. Onofri, S. Ancona. Ponte San Giovanni, Calzetti-Mariucci, 2005. 191 pagine

► *Il management del calcio: la partita più lunga/* F. Bof (ed.). Milano, FrancoAngeli, 2008. 240 pagine

Fitness

► *Fitness!: il manuale completo: discipline, benessere, allenamento, esercizi/* Firenze, Giunti Demetra, 2008. 381 pagine

► *Vibrazioni: l'allenamento per lo sport, il fitness e l'estetica/* A. Stecchi. Cesena, Elika, 2008. 254 pagine

Giochi olimpici

► *Da Olimpia a Pechino: la storia delle olimpiadi con i premiati di tutte le gare/* G. Carbonetto. Udine, Forum, 2008. 573 pagine

Golf

► *Golf: il tuo personal trainer in DVD/* G. Newsham. Milano, Mondadori, 2008. 159 pagine

Muscolazione

► *Gli attrezzi per il corpo: analisi muscolare degli esercizi con i pesi/* A. Umili. Ferriera di Torgiano, Calzetti-Mariucci, 2008. 335 pagine

Nuoto

► *Nuoto: allenamento, stili e discipline, tecniche/* S. Alfonsi. Firenze, Giunti Demetra, 2008. 95 pagine

Pallavolo

► *Pallavolo @ scuola: esercizi e giochi per l'insegnamento della pallavolo nella scuola media e nei settori giovanili/* I. Bonandi. Ferriera di Forgiano, Calzetti-Mariucci, 2008. DVD (116 min.)

Sociologia

► *Il punto: un percorso sociale ed ecclesiale nello sport/* E. Costantini. Molfetta, La meridiana, 2008. 169 pagine

Teoria del movimento

► *Il movimento dell'uomo: storia di un concetto/* P. Bellotti, S. Zanon. Torgiano, Calzetti-Mariucci, 2008. 422 pagine

Vela

► *La vela è un gioco bellissimo!/* A. Cestari. Milano, Magenes, 2007. 87 pagine

Per saperne di più

www.mediateca-sport.ch
www.libreriadellosport.ch