

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 10 (2008)
Heft: 2

Buchbesprechung: Novità // In libreria

Autor: Bignasca, Nicola / Leonardi Salcino, Lorenza

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Una Norimberga contro il doping

► Aprire una nuova strada totalmente nuova nella lotta al doping che vada oltre il metodo tradizionale – i controlli anti-doping – e soluzioni più avveniristiche e discutibili come la liberalizzazione per i professionisti dello sport. La via scelta da Sergio Rizzo consiste nel sanzionare l'abuso di farmaci, senza più distinzione tra sostanze lecite ed illecite, in base alle leggi sulla sperimentazione, con il riconoscimento della vulnerabilità degli atleti, soggetti che vanno difesi alla stregua dei volontari sani nella sperimentazione farmacologica.

L'approccio scelto è quello di analizzare il doping attraverso la bioetica: cioè con una visione interdisciplinare in grado di toccare gli aspetti giuridici, morali, medici, filosofici, economici e sociologici del fenomeno «doping».

Il punto di partenza, che l'autore definisce ardito ma calzante, è allora il processo di Norimberga, che mise alla sbarra medici nazisti colpevoli di aver effettuato sperimentazioni selvagge su individui sani nei campi di concentramento. Nasce da qui il parallelo con il mondo dello sport, con la necessità che ci sia anche in questo ambito una sorta di processo di Norimberga, essendo fallito un appuntamento storico fondamentale come quello dei vari processi al doping tenutisi in Germania.

La parte centrale del libro è un'analisi di tutte le riflessioni bioetiche che si sono avute nel campo dello sport, con il riconoscimento della netta supremazia della visione cattolica. Praticamente inesistente, a parte qualche timido tentativo, qualsiasi analisi da parte della cosiddetta bioetica laica, della quale si sente enormemente la mancanza.

La terza e ultima parte cerca di proporre soluzioni, per il mondo in generale e per il mondo dello sport in particolare, analizzando anche il concetto di sacro, e utilizzando i principi della moderna epidemiologia. Nicola Bignasca

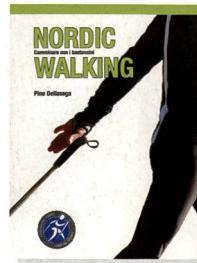
► Rizzo, S.: *Bioetica e sport*. Cassino: Edizioni Il Vascello 2006.

Per tutti e per tutto l'anno

► Che cos'è in sostanza il Nordic Walking? È uno sport nato alcuni anni fa in Finlandia e praticato inizialmente da atleti dello sci di fondo durante la preparazione a secco in estate e in autunno. Tradotto in italiano significa «camminata nordica», ma sostanzialmente si tratta di uno sport destinato a tutti da praticare tutto l'anno e che offre agli appassionati di fitness un modo facile, poco costoso e divertente di gustare uno stile di vita sano e attivo. Più che un libro, quello di Dellasega è una dispensa didattica in cui l'autore presenta le varie tecniche, gli errori più frequenti, l'allenamento, le varianti invernali, gli esercizi da svolgere individualmente, in coppia, lo stretching più adatto, ecc. La seconda parte è interamente dedicata ad argomenti meno specifici alla disciplina ma non per questo meno importanti. Sapevate, ad esempio, che il Nordic Walking è un'attività fisica

adatta anche ai bambini? E che per stimolarli a seguirvi nel bosco o su sentieri facili bastano dei piccoli accorgimenti, come la realizzazione di simpatici personaggi fiabeschi (fate, gnomi, streghe) da disseminare lungo il cammino? Nemmeno chi è interessato a conoscere i benefici sulla salute rimarrà a bocca asciutta. Un intero capitolo è dedicato agli studi condotti sull'argomento e a testimonianze rilasciate da medici, ricercatori e sportivi che hanno integrato questa disciplina nella loro quotidianità. Lorenza Leonardi Sacino

► Dellasega, P.: *Nordic Walking. Camminare con i bastoncini*. Trento: Valentina Trentini, editore 2007.



In mediateca

Aikido

► Corso di aikido: *tecniche a mani nude e con bastone, principi di base, schivate, attacchi, chiavi, proiezioni* / B. Hoffer, P. Douté. Milano, De Vecchi, 2006. 157 pagine

Alimentazione

► Memo nutrizione e sport: *manuale di dietetica, integrazione e supplementazione* / M. Negro, G. Conti, F. Marzatico. Milano, Edi Ermes, 2007. 162 pagine

Arrampicata

► Il grande libro della montagna: *dall'equipaggiamento ai nodi tutti i segreti dell'arrampicata* / S. M. Cox (ed.). Milano, Oscar Mondadori, 2006. 665 pagine

Calcio

► Lo psicologo dello sport nella scuola calcio / S. Benedetti, S. Landi, G. Merola. Roma, Luigi Pozzi, 2006. 73 pagine

Ciclismo

► In bicicletta: *7 settimane per essere in forma: un facile programma per l'allenamento e il benessere* / C. Sidwells. Milano, Tecniche nuove, 2007. 160 pagine

Comunicazione

► L'industria della comunicazione sportiva: *analisi, teorie, metodologie e strumenti* / S. Balducci. Milano, FrancoAngeli, 2007. 176 pagine

Corsa

► La corsa: *il piacere di correre: training, indoor, outdoor* / M. Gaeni. Milano, Ed. Cigra, 2007. 66 pagine

Equitazione

► Equitazione: *tecniche, equipaggiamento, gare, cura del cavallo, trekking* / M. C. Harris, L. Clegg. Milano, Mondadori, 2007. 344 pagine

Ginnastica artistica

► Ginnastica artistica femminile: *tecnica, didattica, metodologia e assistenza* / C. Luppino. Roma, Sport action, 2005. 286 pagine

Golf

► Golf: *tecnica, regole, preparazione, equipaggiamento* / G. Bagnoli. Firenze, Giunti Demetra, 2006. 95 pagine

Hip hop

► Corso di hip hop: *dalla lezione alla pratica*. Milano, Finson, 2006. DVD (70 min.)

Medicina dello sport

► Il ginocchio: *biomeccanica, traumatologia e riabilitazione* / G. N. Bisciotti. Torgiano (Pg), Calzetti-Mariucci, 2007. 293 pagine

Pallacanestro

► Il tiro / R. Castellano. Roma, A.S.D. Sam Basket, 2006. 138 pagine

Psicologia dello sport

► La preparazione psicologica dello sportivo: *la motivazione, la ricerca del successo, il miglioramento delle performance* / S. Chevallion. Milano, De Vecchi, 2007. 111 pagine

Rugby

► Rugby: *tecnica, regole, tattiche* / G. Ferraro. Firenze, Giunti Demetra, 2007. 94 pagine

Sci alpino

► S.F.E.R.A. training – manuale di allenamento: *testo ufficiale FISI* / G. Vercelli. Milano, Libreria dello sport, 2007. 63 pagine

Taiji quan

► Taiji quan: *forza fisica ed energia spirituale* / F. Daniele, G. Colli. Milano, Ed. redi, 2006. DVD (70 min.)

Per saperne di più:

► www.mediateca-sport.ch, www.libreriadellosport.it