

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 10 (2008)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Vetrina // News

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Un'ora di sport per tremila persone

► Più di 3000 ore di sport per circa 3100 partecipanti. La quarta edizione di Sportissima, la manifestazione sportiva che si è svolta domenica 14 settembre in cinque località del canton Ticino (Biasca, Bellinzona, Lugano, Ligonnetto e Tenero) ha riscosso un buon successo di partecipazione. «Sicuramente il tempo non ci ha favoriti», ha affermato Giorgio Franchini, che ha coordinato la manifestazione per il Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport. «Al Centro sportivo di Tenero, dove sono state presentate più di 40 diverse discipline sportive e dove praticamente non ha piovuto, abbiamo registrato una grande affluenza: oltre mille persone presenti. Stando a Franchini l'85% dei partecipanti a Sportissima è rappresentato da famiglie. Dunque da bambini piccoli, fino ai dieci anni) e dai loro genitori (dai trent'anni in su). Un target che si riconferma anno dopo anno. E così come le scorse edizioni, aggiunge, manca ancora la fascia di giovani adulti fra i 15 e i 25 anni. //

➤ [www.cstenero.ch](http://www.cstenero.ch)

## Le donne ticinesi battono la fiacca

► Poco meno di tre quinti della popolazione residente nel Canton Ticino d'età compresa fra i 15 e i 74 anni praticano sport almeno di tanto in tanto. Il livello effettivo di attività può però variare notevolmente: il 30% della popolazione pratica sport più volte alla settimana per un totale di tre ore o più. Il 22% fa sport almeno una volta alla settimana, il 6% solo in modo irregolare, mentre il 42% afferma di non praticare sport. Il livello d'attività della popolazione ticinese si situa così chiaramente al di sotto della media svizzera. Inoltre, al contrario di quanto si è osservato sul piano nazionale, l'attività sportiva della popolazione ticinese negli ultimi anni non è au-

mentata. A questi risultati è giunto lo studio «Sport nel Canton Ticino», i cui esiti sono stati presentati recentemente dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport presso il CST di Tenero.

Se si analizza l'attività sportiva secondo il sesso, si constata che gli uomini ticinesi sono chiaramente più attivi delle donne. Quanto si è osservato in Svizzera, e cioè che le donne hanno raggiunto lo stesso livello di pratica sportiva degli uomini, non è avvenuto in Ticino. Un articolo dettagliato sui risultati di questo interessante studio verrà pubblicato nel prossimo numero di «mobile». //

## Una nomina prestigiosa



► Walter Mengisen è stato eletto alla vicepresidenza del Consiglio Internazionale per l'Educazione Fisica e la Scienza sullo sport (CIEPSS/ICSSPE). Per il rettore della SUFSM e direttore aggiunto dell'UFSPO si tratta di «un grande onore e della conferma che Macolin è riconosciuta anche a livello internazionale.» Assumerà il nuovo incarico a partire da gennaio 2009, mantenendo comunque entrambe le funzioni sopracitate. L'ICSSPE, che quest'anno festeggia i suoi 50 anni, è un'organizzazione mondiale che mira a far riconoscere i valori umanistici legati alle attività fisiche. La nomina di Mengisen è stata proclamata a margine dei Giochi Olimpici di Pechino durante il «2008 International Convention on Science, Education and Medicine in Sport», nel corso del quale i 2'700 partecipanti provenienti dal mondo intero hanno assistito a varie conferenze e letture negli ambiti dello sport, dell'educazione fisica, della sociologia, della psicologia e della fisiologia. //

➤ [www.icsspe.org](http://www.icsspe.org)

## Il benessere della psiche passa anche dal movimento

► Nel 2009, sotto l'egida della rete svizzera per gli studi di sport, la Scuola universitaria federale dello sport Macolin SUFSM propone nuovamente il corso «Certificate of Advanced Studies Movimento e terapia sportiva con specializzazione in malattie psichiche». Il corso per l'ottenimento del certificato si rivolge a docenti e ad esperti di scienze dello sport e del movimento con formazione universitaria e a fisioterapisti, tutti attivi (o che intendono iniziare un'attività) nell'ambito della terapia sportiva acuta o stazionaria o nella profilassi secondaria.

La formazione pone l'accento sulle basi teoriche e pratiche per il trattamento basato sull'uso di sport e movimento di pazienti affetti da malattie psichiche, sia nell'ambito della riabilitazione stazionaria o ambulatoriale, sia nella profilassi secondaria. //

➤ [www.ehsm.ch](http://www.ehsm.ch)