

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 10 (2008)
Heft: 3

Rubrik: Vetrina // News

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

500 000 ore in movimento

► La Svizzera è pronta per l'imminente estate calcistica 2008. Durante la settimana sportiva svoltasi dal 3 all'11 maggio scorsi circa 200 comuni elvetici si sono affrontati in duelli amichevoli all'insegna del movimento. Oltre 333 000 partecipanti – sportivi e non di ogni classe d'età – hanno praticato ben oltre 500 000 ore di attività fisica durante le numerose manifestazioni organizzate nei vari comuni in collaborazione con società, scuole, aziende e privati locali. Sul gradino più alto del podio è salito ogni volta il comune la cui popolazione ha raggiunto la quota più alta di ore di movimento. «Svizzera in movimento – In forma per l'Euro» è parte dei programmi portati avanti dall'Ufficio federale dello sport per la promozione del movimento. //

► www.svizzeraainmovimento.ch

Una valle, tre specialità sportive

► Anche il primo d'agosto di quest'anno, l'Alta Leventina sarà invasa da sportivi di ogni genere impegnati nelle specialità proposte dalla Staffetta del Gottardo. Oltre al tradizionale gigathlon (pattini inline, bici da corsa, corsa in salita, mountain bike e corsa cross), l'edizione del 2008 si è infatti arricchita di altre due gare, quella del triathlon (pattini inline, bicicletta e corsa) e del walking (che si svolgerà essenzialmente sul piano di Ambri). «Il nostro intento è di trasformare l'appuntamento in un evento sportivo per tutta la popolazione e non soltanto per i più allenati», spiega Ivano Laffranchi membro del comitato organizzativo e ideatore della manifestazione. Nata nel 2000 come giornata sportiva per la famiglia biancoblù, oggi la Staffetta del Gottardo raccoglie un vero e proprio successo dal profilo delle adesioni. Nel 2007, quasi 70 squadre hanno partecipato alla manifestazione. «I riscontri sono più che positivi. Sono gli stessi sportivi che ci contattano per sapere se la manifestazione sarà riproposta anche l'anno se-

guente», afferma Laffranchi. Per il 2010, anno in cui la Staffetta spegnerà dieci candeline, gli organizzatori si sono prefissi quale obiettivo la partecipazione di un massimo di 100 squadre, ovvero 500 o 600 concorrenti. «Il superamento di questo limite comporterebbe non pochi problemi organizzativi che preferiremmo evitare», sottolinea il nostro interlocutore aggiungendo che quota cento potrà essere raggiunta soltanto incrementando la partecipazione di squadre provenienti dal resto della Svizzera. «Desideriamo farci conoscere maggiormente anche al nord delle Alpi.»

Per la Leventina, la manifestazione rappresenta una ghiotta opportunità di mostrare i suoi atout. «Dal profilo morfologico, la valle si presta molto bene per questo genere di attività. Inoltre godiamo del sostegno sia dalla popolazione locale sia del Municipio di Quinto.» Ulteriori informazioni ed iscrizioni al sito:

► www.staffettadelgottardo.ch

Passaggio di testimone all'ASEF



► Ruedi Schmid, da otto anni membro del comitato centrale dell'Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola, è stato eletto alla carica di presidente dell'ASEF durante l'assemblea dei delegati tenutasi a fine aprile per celebrare il 150.esimo anniversario dell'associazione. Questo docente di educazione fisica e di biologia dal 1997 è presidente dell'Associazione svizzera dei docenti di educazione fisica delle scuole superiori e insegna alla scuola cantonale di Glarona. Schmid (a destra sulla foto) subentra a Joachim Laumann (a sinistra sulla foto), che ha guidato l'ASEF negli ultimi otto anni. //

► www.svss.ch