

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 9 (2007)
Heft: 4

Vorwort: Editoriale
Autor: Bignasca, Nicola

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«mobile» (anno 9, 2007) è nata dalla fusione delle riviste «Macolin» (1944) e «Educazione fisica nella scuola» (1890)

Editori

► Ufficio federale dello sport Macolin, rappresentato dal suo direttore, Matthias Remund

► Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola, rappresentata dal suo presidente, Joachim Laumann

Coeditore

► L'Ufficio svizzero per la prevenzione degli infortuni upi è il nostro partner per tutte le questioni inerenti la sicurezza nello sport.

Caporedattore

Nicola Bignasca (NB)

Redazione

Véronique Keim (vke), edizione francese ;
Lorenza Leonardi Sacino (lle), edizione italiana;
Francesco Di Potenza (pot), edizione tedesca

Redazione fotografica

Daniel Käsermann

Traduttori

Davide Bogiani, Gianlorenzo Ciccozzi,
Roberta Ottolini Kühni, Lorenza Leonardi Sacino

Indirizzo della redazione

«mobile», UFSP, 2532 Macolin,
Tel.: ++41 (0)32 327 64 18, Fax: ++41 (0)32 327 64 78,
E-mail: mobile@baspo.admin.ch,
www.mobile-sport.ch

Grafica e impaginazione

agenturtschi, Soodstrasse 53, Postfach,
8134 Adliswil 2, www.agenturtschi.ch

Annunci pubblicitari

Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11,
8824 Schönenberg, Tel.: ++41 (0)44 788 25 78
Fax: ++41 (0)44 788 25 79

Stampa

Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen,
Tel.: 071 272 77 77, Fax: 071 272 75 86

Abbonamenti / Cambiamenti di indirizzo

Zollikofer AG, Leserservice, Fürstenlandstrasse 122,
9001 St. Gallen, Tel.: 071 272 74 01, Fax: 071 272 75 86,
E-mail: mobileabo@zollikofer.ch

Prezzo di vendita

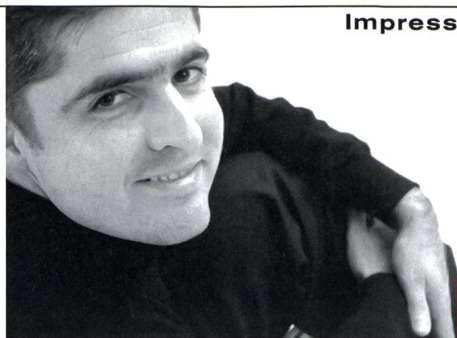
Abbonamento annuale (6 numeri):
Fr. 42.- (Svizzera), € 31.- (estero), mobileclub: Fr. 15.-
Numeri arretrati: Fr. 10.-/€ 7.- (spese di spedizione escluse).

Riproduzione

Gli articoli, le foto e le illustrazioni pubblicate su «mobile» sono soggetti al diritto d'autore e non possono essere riprodotti o copiati, in tutto o in parte, senza autorizzazione da parte della redazione. La redazione declina ogni responsabilità per i testi e le fotografie inviati senza esplicita richiesta.

Tiratura (REMP)

Edizione in italiano: 1065 esemplari
Edizione in tedesco: 9813 esemplari
Edizione in francese: 2273 esemplari
ISSN 1422-7894



Care lettrici,
cari lettori,

► quante scuole si impegnano realmente per dotarsi di un alto profilo motorio e sportivo? Poche, se si leggono con attenzione le statistiche riguardanti la partecipazione al programma «scuole in movimento»: nell'anno scolastico 2005/06 si iscrissero il 3 per cento degli istituti mentre nell'anno successivo si è scesi al 2,1 per cento.

Questa reticenza nei confronti di un'eccellente opportunità per gli allievi, per i docenti e per la scuola tutta è a dir poco sconcertante. Individuare i motivi di questa disaffezione è un esercizio non privo di difficoltà. La responsabilità ricade sui ministri che dirigono i dipartimenti della pubblica istruzione? Non lo crediamo proprio visto e considerato che la stragrande maggioranza di loro si è sempre espressa favorevolmente nei confronti delle attività motorie e sportive nel contesto scolastico. E che ne è dei dirigenti delle singole sedi scolastiche? Il dubbio sussiste...

Dirigere una scuola è sicuramente un compito gravoso e pieno di responsabilità. La pressione esercitata da genitori, classe politica, rappresentanti dell'economia, massmedia e da altri attori della società è incessante e tocca le tematiche più disparate. A sentir loro, la scuola dovrebbe occuparsi di tutto e ancora di più. I direttori delle sedi scolastiche hanno tutta la nostra comprensione, se, davanti a questa selva disordinata di campagne e progetti – magari tutti di ottima fattura e proposti da istituzioni ed enti a cui la scuola sta molto a cuore –, giustamente suonano il campanello d'allarme e si rifiutano di aderire ad ulteriori iniziative che esulano dai compiti obbligatori della scuola.

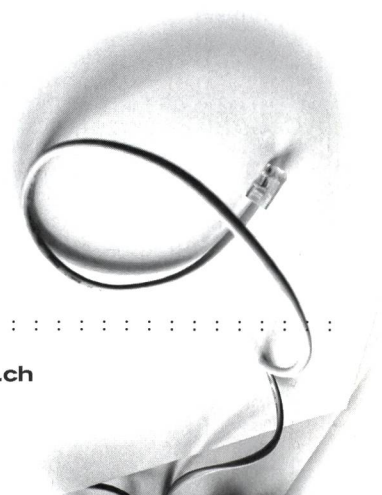
E il nocciolo della questione si situa proprio a questo livello: bisogna riuscire a convincere i dirigenti scolastici che un'attività motoria e sportiva quotidiana è una condizione sine qua non per migliorare sensibilmente la qualità dell'insegnamento, dell'apprendimento e della cultura scolastici. Un compito di persuasione non facile da attuare e che ricade sulle spalle di voi docenti (di educazione fisica).

Noi non possiamo che appellarci a voi ed a spronarvi ad esercitare una seppur lieve ma costante e duratura pressione sul vostro dirigente in modo tale che anche la vostra scuola adotti il principio di fondo di «scuola in movimento», che consiste in 20 minuti di attività fisiche e sportive al giorno. Vi mancano gli argomenti? Pensiamo proprio di no, e se così fosse vi invitiamo a sfogliare questo e il numero 2/07 di «mobile» in cui abbiamo riassunto gli esiti delle prime sperimentazioni della lezione di educazione fisica quotidiana. Risultati che non possono lasciare indifferenti il vostro dirigente scolastico. //

► Nicola Bignasca
mobile@baspo.admin.ch

Per saperne di più

www.mobile-sport.ch
www.baspo.ch
www.svss.ch





Mepha – farmaci al giusto prezzo, ad es. per

Traumi sportivi e dolori articolari

Olfen Roll-on®

Quando il dolore è acuto

- ▶ antidolorifico e decongestionante
- ▶ per articolazioni, muscoli, tendini e legamenti
- ▶ rinfresca e dà sollievo, semplice da applicare



Questo è un medicamento.
Leggere il foglietto illustrativo.
In vendita in farmacia.

Quelli con l'arcobaleno

mepha 

Movimento e salute



SVSS Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
ASEP Association suisse d'éducation physique à l'école
ASEF Associazione italiana di educazione fisica nella scuola

Manuale per il 1°-4° anno scolastico



Movimento e salute

INGOLD Verlag

Tre libri in tre lingue
per tre livelli scolastici

1°- 4° anno scolastico
5°- 9° anno scolastico
10°-13° anno scolastico

Gli allievi devono riuscire ad organizzare l'ambiente in cui vivono in modo sano.

Gli opuscoli presentati sono stati concepiti per aiutare i docenti di educazione fisica a trovare la via d'accesso corretta, la motivazione giusta e il grado di realizzazione necessario per una promozione della salute incentrata sul movimento a scuola.

Un altro obiettivo è di stimolare le relazioni con le altre materie e con l'ambiente scolastico in generale.

Movimento e salute
1°- 4° anno scolastico
Ordinazione: n. 20.016.3
ISBN 978-3-03700-016-8

Movimento e salute
5°- 9° anno scolastico
Ordinazione: n. 20.017.1
ISBN 978-3-03700-017-5

Movimento e salute
10°-13° anno scolastico
Ordinazione: n. 20.018.10
ISBN 978-3-03700-018-2

Ogni opuscolo contiene 70 pagine, di formato A4, illustrate con immagini in bianco e nero, relegate e perforate.
Autori: Ernst Rothenfluh, Andres Hunziker, Kurt Murer

Prezzo: Fr. 29.70 à copia

Ernst Ingold+Co. AG
Hintergasse 16
CH-3360 Herzogenbuchsee
Telefono 062 956 44 44, Fax 062 956 44 54
E-Mail info@ingoldag.ch
www.ingoldag.ch

INGOLD Edizioni

