

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 9 (2007)
Heft: 3

Vorwort: Editoriale
Autor: Bignasca, Nicola

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«mobile» (anno 9, 2007) è nata dalla fusione delle riviste «Macolin» (1944) e «Educazione fisica nella scuola» (1890)

Editori

► Ufficio federale dello sport Macolin, rappresentato dal suo direttore, Matthias Remund

► Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola, rappresentata dal suo presidente, Joachim Laumann

Coeditore

► L'Ufficio svizzero per la prevenzione degli infortuni upi è il nostro partner per tutte le questioni inerenti la sicurezza nello sport.

Caporedattore

Nicola Bignasca (NB)

Redazione

Véronique Keim (vke), edizione francese;
Lorenza Leonardi Sacino (lle), edizione italiana;
Francesco Di Potenza (pot), edizione tedesca

Redazione fotografica

Daniel Käsermann

Traduttori

Davide Bogiani, Gianlorenzo Ciccozzi,
Roberta Ottolini Kühni, Lorenza Leonardi Sacino

Indirizzo della redazione

«mobile», UFSPÖ, 2532 Macolin,
Tel.: ++41 (0)32 327 64 18, Fax: ++41 (0)32 327 64 78,
E-mail: mobile@baspo.admin.ch,
www.mobile-sport.ch

Grafica e impaginazione

agenturtschi, Soodstrasse 53, Postfach,
8134 Adliswil 2, www.agenturtschi.ch

Annunci pubblicitari

Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11,
8824 Schönenberg, Tel.: ++41 (0)44 788 25 78
Fax: ++41 (0)44 788 25 79

Stampa

Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen,
Tel.: 071 272 77 77, Fax: 071 272 75 86

Abbonamenti / Cambiamenti di indirizzo

Zollikofer AG, Leserservice, Fürstenlandstrasse 122,
9001 St. Gallen, Tel.: 071 272 74 01, Fax: 071 272 75 86,
E-mail: mobileabo@zollikofer.ch

Prezzo di vendita

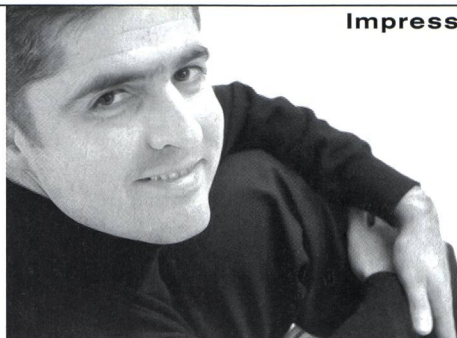
Abbonamento annuale (6 numeri):
Fr. 42.- (Svizzera), € 31.- (estero), mobileclub: Fr. 15.-
Numeri arretrati: Fr. 10.-/€ 7.- (spese di spedizione escluse).

Riproduzione

Gli articoli, le foto e le illustrazioni pubblicate su «mobile» sono soggetti al diritto d'autore e non possono essere riprodotti o copiati, in tutto o in parte, senza autorizzazione da parte della redazione. La redazione declina ogni responsabilità per i testi e le fotografie inviati senza esplicita richiesta.

Tiratura (REMP)

Edizione in italiano: 1065 esemplari
Edizione in tedesco: 9813 esemplari
Edizione in francese: 2273 esemplari
ISSN 1422-7894



Care lettrici,
cari lettori,

► Lo avete lungamente atteso ed ora è finalmente disponibile: il nuovo test di valutazione del fitness per giovani dai 12 anni in su. Molti giubileranno ma alcuni storceranno il naso. Ma perché? Il nuovo test è stato concepito in primis per il reclutamento dei futuri militi. Solo in un secondo tempo si è pensato di estenderlo anche ai più giovani e di proporlo in un contesto scolastico.

Il nuovo test colma una lacuna, soddisfa pienamente i criteri scientifici, è moderno e permette di valutare in modo affidabile i parametri più importanti su cui si basa il fitness dei nostri giovani: forza esplosiva delle gambe e delle braccia, forza del tronco, coordinazione e resistenza. Se poi si aggiunge che il test è di facile attuazione, in quanto richiede poco materiale presente in ogni palestra scolastica, non ci resta che affermare: complimenti e tanto di cappello agli esperti della Scuola universitaria federale dello sport di Macolin che lo hanno elaborato con tanta abnegazione e professionalità.

Poco importa dunque se si tratta di un test militare prestato alla società civile. Solo il risultato conta ed esso è ottimo: il nuovo test, a detta degli ideatori, potrebbe essere introdotto sotto forma ludica persino nella scuola elementare. Fra pochi anni, sarà pertanto possibile raccogliere delle informazioni precise sulla situazione attuale e, ancor più importante, sullo sviluppo fisico dei nostri giovani.

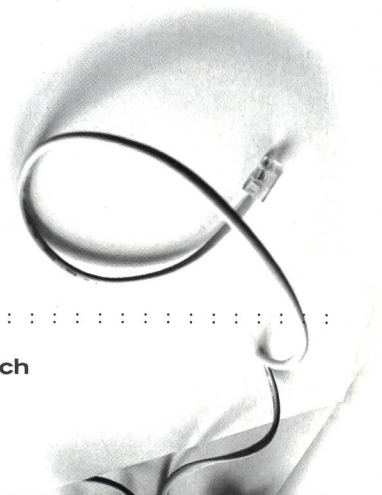
Un neo, piccolo ma significativo, lo abbiamo però individuato e riguarda la sua denominazione: «Test di Fitness al Reclutamento» (TFR). Suvvia, cari amici del Dipartimento militare, avreste potuto lasciarvi andare ed osare di più, soprattutto se l'intento è quello di coinvolgere la società civile, le scuole e le società sportive. E perché non pensare ad una denominazione più moderna ed internazionale che sappia stuzzicare l'interesse dei giovani come ad esempio «SwissMotorFit»?

Ed ora la palla passa nel vostro campo. L'uscita sul mercato di un nuovo test di fitness non significa che lo si debba usare in ogni frangente e senza cognizione di causa. Pertanto non gettatevi a capofitto in una sua applicazione a tappeto solo perché avete tanto atteso prima di poter disporre di questo strumento. Il nuovo test è sì valido ma può valutare solo il fitness dei nostri giovani e non altre competenze riunite nella sfera del «saper essere» e «saper fare». In altre parole, utilizzatelo con dovizia e parsimonia e tenete conto delle motivazioni e del profilo dei giovani a cui lo somministrate. Lunga vita al TFR o meglio ancora allo «SwissMotorFit»! //

► Nicola Bignasca
mobile@baspo.admin.ch

Per saperne di più

www.mobile-sport.ch
www.baspo.ch
www.svss.ch



sporttip

La tua giocata vale!

Scommettere è uno sport. Puoi scommet- terci!

Con ogni scommessa sporttip sostieni lo sport svizzero.

Se hai voglia di scommettere, hai solo l'imbarazzo della scelta: trova i tuoi preferiti fra i tanti giochi disponibili ogni giorno su Internet. In più, ai chioschi ti aspettano ogni settimana due programmi di scommesse sporttip, uno il martedì e uno il venerdì. **Scommetti, trepida e vinci con sporttip. Adesso al chiosco o in internet su www.sporttip.ch.**