

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 9 (2007)
Heft: 2

Vorwort: Editoriale
Autor: Bignasca, Nicola

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«mobile» (anno 9, 2007) è nata dalla fusione delle riviste «Macolin» (1944) e «Educazione fisica nella scuola» (1890)

Editori

► Ufficio federale dello sport Macolin, rappresentato dal suo direttore, Matthias Remund

► Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola, rappresentata dal suo presidente, Joachim Laumann

Coeditore

► L'Ufficio svizzero per la prevenzione degli infortuni upi è il nostro partner per tutte le questioni inerenti la sicurezza nello sport.

Caporedattore

Nicola Bignasca (NB)

Redazione

Véronique Keim (vke), edizione francese;
Lorenza Leonardi Sacino (lle), edizione italiana;
Francesco Di Potenza (pot), edizione tedesca

Redazione fotografica

Daniel Käsermann

Traduttori

Davide Bogiani, Gianlorenzo Ciccozzi,
Roberta Ottolini Kühni, Lorenza Leonardi Sacino

Indirizzo della redazione

«mobile», UFSPÖ, 2532 Macolin,
Tel.: ++41 (0)32 327 64 18, Fax: ++41 (0)32 327 64 78,
E-mail: mobile@baspo.admin.ch,
www.mobile-sport.ch

Grafica e impaginazione

agenturtschi, Soodstrasse 53, Postfach,
8134 Adliswil 2, www.agenturtschi.ch

Annunci pubblicitari

Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11,
8824 Schönenberg, Tel.: ++41 (0)44 788 25 78
Fax: ++41 (0)44 788 25 79

Stampa

Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen,
Tel.: 071 272 77 77, Fax: 071 272 75 86

Abbonamenti / Cambiamenti di indirizzo

Zollikofer AG, Leserservice, Fürstenlandstrasse 122,
9001 St. Gallen, Tel.: 071 272 74 01, Fax: 071 272 75 86,
E-mail: mobileabo@zollikofer.ch

Prezzo di vendita

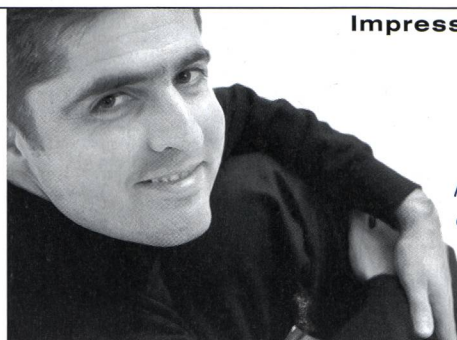
Abbonamento annuale (6 numeri):
Fr. 42.- (Svizzera), € 31.- (estero), mobileclub: Fr. 15.-
Numeri arretrati: Fr. 10.-/€ 7.- (spese di spedizione escluse).

Riproduzione

Gli articoli, le foto e le illustrazioni pubblicate su «mobile» sono soggetti al diritto d'autore e non possono essere riprodotti o copiati, in tutto o in parte, senza autorizzazione da parte della redazione. La redazione declina ogni responsabilità per i testi e le fotografie inviati senza esplicita richiesta.

Tiratura (REMP)

Edizione in italiano: 1065 esemplari
Edizione in tedesco: 9813 esemplari
Edizione in francese: 2273 esemplari
ISSN 1422-7894



Alle maestre e ai maestri
di scuola primaria

Care maestre,
cari maestri,

► le lezioni di educazione fisica sono la vostra passione? Allora gettatevi a capofitto nella lettura della nostra Copertina (pagg. 10–21), in quanto questo dossier è a voi dedicato. Se invece questa materia non rientra nelle vostre corde e rappresenta più un peso che un piacere, allora abbiate il coraggio di dirlo ad alta voce e di richiedere la dispensa oppure la consulenza da parte di uno specialista.

Gli alunni tra i cinque e i dieci anni sono un bene prezioso e la loro formazione motoria è un ambito strategico che richiede uno sviluppo particolarmente accurato svolto tramite impulsi di apprendimento scelti con estrema dovizia. In altre parole, il compito di stimolare correttamente la sfera motoria nella prima età scolare è molto complesso. Pertanto, sorprendono solo fino ad un certo punto le affermazioni del dottor Lukas Zahner, promotore e responsabile dello studio KISS, pronunciate all'ultima Giornata di Macolin davanti ad un parterre composto dal fior fiore della politica, della formazione e dello sport.

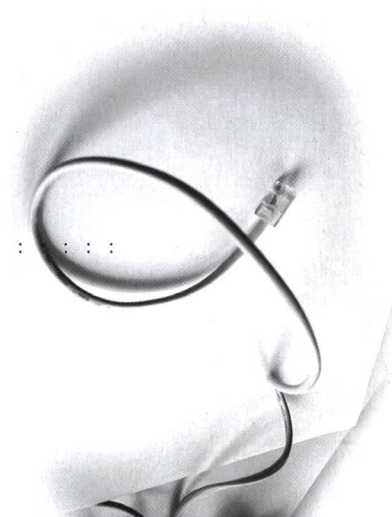
Lo sfogo di Lukas Zahner: «ho l'impressione che molti maestri di scuola primaria non dispongano di competenze sufficienti per proporre delle lezioni di educazione fisica di qualità», non deve essere inteso come un attacco sferrato nei vostri confronti. La persona che lo ha pronunciato è molto autorevole e – tra gli altri, egli è il promotore e responsabile del progetto «Infanzia attiva, vita sana» –, e lo ha fatto con cognizione di causa dopo un lungo monitoraggio dell'insegnamento dell'educazione fisica nelle scuole primarie. Le sue parole sono un campanello d'allarme e debbono servire per tutelare la qualità e la credibilità del vostro lavoro. Noi ci auguriamo che esse contribuiscano a far aprire gli occhi a tutti coloro che esercitano funzioni dirigenziali nell'ambito della politica della formazione dei bambini tra i cinque e i dieci anni. Ad essi compete una scelta coraggiosa che può avere effetti benefici sulla salute dei nostri bambini.

Ma queste sentenze calate dall'alto rischiano di cadere nel dimenticatoio se non sono avallate da chi come voi opera al fronte. Ed è per questo che noi sollecitiamo una vostra presa di posizione chiara e precisa: se le lezioni di educazione fisica vi appassionano, allora continuate a trasmettere il vostro entusiasmo e le vostre competenze motorie agli alunni. Se, invece, appartenete a quella categoria di docenti che insegnano educazione fisica in jeans e pullover, proponendo agli allievi sempre lo stesso unico gioco con la stessa palla, allora abbiate il coraggio di richiedere la sostituzione con un docente di educazione fisica. Ve ne saranno grati i bambini, i genitori e tutti i colleghi. //

► Nicola Bignasca
mobile@baspo.admin.ch

Per saperne di più

www.mobile-sport.ch
www.baspo.ch
www.svss.ch



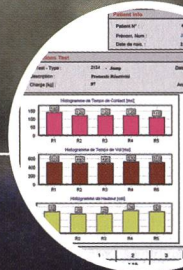
myotest

Strumento portatile che misura
in **—** di **4** minuti la vostra "performance"

Forza



Potenza



Velocità



Il Myotest, un sistema portatile di valutazione della "performance" muscolare.

- **All'inizio della stagione sportiva:** valutate il livello muscolare e fissate gli obiettivi per l'allenamento.
- **Durante la stagione:** seguite l'evoluzione, confrontate i risultati e determinate l'orientamento del lavoro.
- **In seguito ad infortuni:** controllate la ripresa dell'attività agonistica.

Nuovo Testing Reflex
Risultati in giornata