

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 9 (2007)  
**Heft:** 1

**Vorwort:** Editoriale  
**Autor:** Bignasca, Nicola

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Bendaggi e ortesi per l'articolazione della caviglia

## Protezione, alleggerimento e stabilizzazione sicure.

Esempio di distorsioni della caviglia – la causa No. 1 di infortunio



### Grado di infortunio nelle distorsioni

#### 1° Grado: (distorsione lieve)

Iperestensione dei legamenti senza instabilità.



#### 2° Grado: (distorsione media)

Evidente iperestensione e/o rottura parziale di uno o più legamenti.



#### 3° Grado: (distorsione grave)

Rottura di uno o più legamenti.



Obiettivo terapeutico	Indicazione	Cellacare® Malleo	epX® Ankle Dynamic	epX® Ankle Control	Cellacare® Malleo Akut
<b>Trattamento dei casi acuti:</b>	Distorsione – 1° Grado Distorsione – 2° Grado Distorsione – 3° Grado Contusione Gonfiore Artrite acuta	■	■	■	■
<b>Trattamento di malattie croniche / degenerative:</b>	Artrite cronica/artrosi Insufficienza legamentosa cronica Miopatia Tendinopatia	■	■	■	■
<b>Riabilitazione/ prevenzione:</b>	Nel decorso post-traumatico/post-operatorio Profilassi	■	■	■	■

→ CRESCENTE GRADO DI STABILIZZAZIONE



**novamed**

MedPro Novamed AG • Badstrasse 43 • CH-9230 Flawil • Telefono 071 394 94 94 • Fax 071 394 94 95 • info@novamed.ch • www.novamed.ch

PRENOTAZIONI: TEL. 081 842 82 32



Per numerosi visitatori è il più bel panorama del mondo. Un luogo ideale per fare di ogni manifestazione un evento magico. Un ambiente dove trovare motivazione, ispirazione e arricchimento. Eccellente per seminari, incontri d'affari, presentazioni, feste aziendali e molto altro. Ad un'altitudine in grado di portare qualsiasi evento alle stelle.

Berghotel **Muottas Muragl**, CH-7503 Samedan – Engadin/St. Moritz  
Tel. 0041 (0)81 842 82 32, Fax 0041 (0)81 842 82 90, E-Mail hotel@muottasmuragl.ch  
www.muottasmuragl.ch