

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 9 (2007)
Heft: 1

Vorwort: Editoriale
Autor: Bignasca, Nicola

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«mobile» (anno 9, 2007) è nata dalla fusione delle riviste «Macolin» (1944) e «Educazione fisica nella scuola» (1890)

Editori

► Ufficio federale dello sport Macolin, rappresentato dal suo direttore, Matthias Remund

► Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola, rappresentata dal suo presidente, Joachim Laumann

Coeditore

► L'Ufficio svizzero per la prevenzione degli infortuni upi è il nostro partner per tutte le questioni inerenti la sicurezza nello sport.

Caporedattore

Nicola Bignasca (NB)

Redazione

Véronique Keim (vke), edizione francese;
Lorenza Leonardi Sacino (lle), edizione italiana;
Francesco Di Potenza (pot), edizione tedesca

Redazione fotografica

Daniel Käsermann

Traduttori

Davide Bogiani, Gianlorenzo Ciccozzi,
Roberta Ottolini Kühni, Lorenza Leonardi Sacino

Indirizzo della redazione

«mobile», UFSPO, 2532 Macolin,
Tel.: ++41 (0)32 327 64 18, Fax: ++41 (0)32 327 64 78,
E-mail: mobile@baspo.admin.ch,
www.mobile-sport.ch

Grafica e impaginazione

agenturtschi, Soodstrasse 53, Postfach,
8134 Adliswil 2, www.agenturtschi.ch

Annunci pubblicitari

Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11,
8824 Schönenberg, Tel.: ++41 (0)44 788 25 78
Fax: ++41 (0)44 788 25 79

Stampa

Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen,
Tel.: 071 272 77 77, Fax: 071 272 75 86

Abbonamenti / Cambiamenti di indirizzo

Zollikofer AG, Leserservice, Fürstenlandstrasse 122,
9001 St. Gallen, Tel.: 071 272 74 01, Fax: 071 272 75 86,
E-mail: mobileabo@zollikofer.ch

Prezzo di vendita

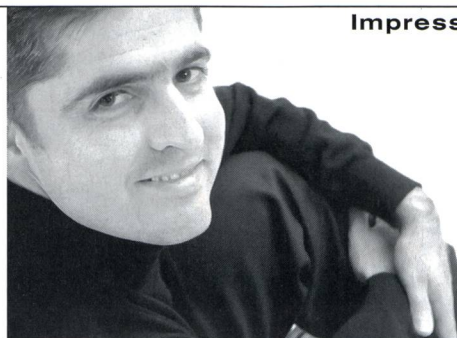
Abbonamento annuale (6 numeri):
Fr. 42.- (Svizzera), € 31.- (estero), mobileclub: Fr. 15.-
Numeri arretrati: Fr. 10.-/€ 7.- (spese di spedizione escluse).

Riproduzione

Gli articoli, le foto e le illustrazioni pubblicate su «mobile» sono soggetti al diritto d'autore e non possono essere riprodotti o copiati, in tutto o in parte, senza autorizzazione da parte della redazione. La redazione declina ogni responsabilità per i testi e le fotografie inviati senza esplicita richiesta.

Tiratura (REMP)

Edizione in italiano: 1065 esemplari
Edizione in tedesco: 9813 esemplari
Edizione in francese: 2273 esemplari
ISSN 1422-7894



Care lettrici,
cari lettori,

► «qualità per tutti, tutti per la qualità!». Con questo slogan ispirato ad Alexandre Dumas e ai suoi tre moschettieri, si può riassumere l'intento del progetto «qualità in educazione fisica» o più sinteticamente «qief.ch». E sì perché di mobilitazione si tratta; una mobilitazione rivolta a tutta la categoria dei docenti di educazione fisica in favore di una causa nobile, in quanto qief.ch è un'opportunità più unica che rara per promuovere l'immagine della nostra materia.

Quando ci riferiamo al complesso ma affascinante tema della qualità non pensiamo soltanto al singolo docente che vuole esaminare a fondo e migliorare il proprio modo di insegnare. Questo progetto coinvolge il team di docenti di educazione fisica della sede nel loro insieme e dà loro nuovi stimoli per riorganizzare il proprio lavoro e mettersi al passo con i tempi. Si rivolge nel contempo anche a quelle direzioni di istituto che preconizzano un'evoluzione della scuola, a quei genitori che si interrogano sui contenuti dell'educazione fisica ed infine anche a quei rappresentanti politici sensibili al futuro della nostra materia.

A tutti questi soggetti si rivolge il progetto qief.ch, in quanto tutti debbono poter utilizzare gli stessi strumenti di osservazione della qualità; solo uno strumentario unificato consente di confrontare fra loro – e, ove possibile, di coordinare – definizioni e punti di vista diversi dell'insegnamento dell'educazione fisica. I vantaggi di una scelta di un unico denominatore comune, a cui si riferiscono tutti gli addetti ai lavori, sono innumerevoli: si pensi alla possibilità di comunicare e presentare il proprio lavoro in modo migliore, più semplice ed unitario che ci permetta di dimostrare in modo efficace quel che facciamo (di buono). Nel collegio dei docenti e fra insegnanti di educazione fisica ci si può accordare su contenuti vincolanti, modi di procedere, misure organizzative e verificare la loro validità nella pratica.

qief.ch intende rafforzare la disponibilità alla riflessione critica; e ciò presuppone la volontà del docente di rimettere in discussione anche le abitudini più inveterate. Bisogna avere il coraggio di esaminare ed evidenziare in modo strutturato eventuali carenze, e cogliere le opportunità di miglioramento. In ultima analisi, l'avviamento di un dibattito sulla qualità ci aiuterà a trovare un approccio più consapevole all'educazione fisica ed a valutare in modo più efficace le prestazioni degli allievi e della scuola nel suo complesso. //

► Nicola Bignasca

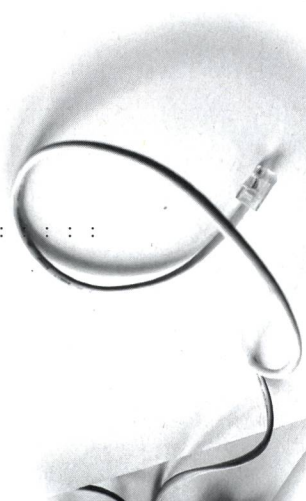
mobile@baspo.admin.ch

Per saperne di più

www.mobile-sport.ch

www.baspo.ch

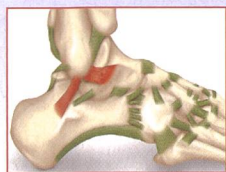
www.svss.ch



Bendaggi e ortesi per l'articolazione della caviglia

Protezione, alleggerimento e stabilizzazione sicure.

Esempio di distorsioni della caviglia – la causa No. 1 di infortunio

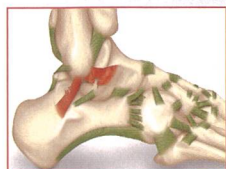


Grado di infortunio nelle distorsioni

1° Grado:

(distorsione lieve)

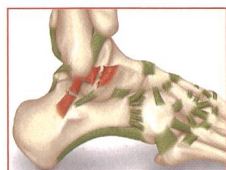
Iperestensione dei legamenti senza instabilità.



2° Grado:

(distorsione media)

Evidente iperestensione e/o rottura parziale di uno o più legamenti.



3° Grado:

(distorsione grave)

Rottura di uno o più legamenti.



Obiettivo terapeutico

Indicazione

Cellacare® Malleo

epX® Ankle Dynamic

epX® Ankle Control

Cellacare® Malleo Akut

Trattamento dei casi acuti:

Distorsione – 1° Grado

Distorsione – 2° Grado

Distorsione – 3° Grado

Contusione

Gonfiore

Artrite acuta

Trattamento di malattie croniche / degenerative:

Artrite cronica/artrosi

Insufficienza legamentosa cronica

Miopia

Tendinopatia

Riabilitazione/prevenzione:

Nel decorso post-traumatico/post-operatorio

Profilassi

→ CRESCENTE GRADO DI STABILIZZAZIONE



MedPro Novamed AG • Badstrasse 43 • CH-9230 Flawil • Telefono 071 394 94 94 • Fax 071 394 94 95 • info@novamed.ch • www.novamed.ch



2456 S.L.M.
Mountain Dining
MUOTTAS MURAGL
SINCE 1907

PRENOTAZIONI: TEL. 081 842 82 32



Per numerosi visitatori è il più bel panorama del mondo. Un luogo ideale per fare di ogni manifestazione un evento magico. Un ambiente dove trovare motivazione, ispirazione e arricchimento. Eccellente per seminari, incontri d'affari, presentazioni, feste aziendali e molto altro. Ad un'altitudine in grado di portare qualsiasi evento alle stelle.

Berghotel **Muottas Muragl**, CH-7503 Samedan – Engadin/St. Moritz
Tel. 0041 (0)81 842 82 32, Fax 0041 (0)81 842 82 90, E-Mail hotel@muottasmuragl.ch
www.muottasmuragl.ch