

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 9 (2007)  
**Heft:** 6

**Buchbesprechung:** Novità // In libreria

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## L'educazione fisica che vogliamo

► Gli insegnanti riscrivono i programmi di educazione fisica. Un'impresa titanica che è riuscita pienamente ai nostri colleghi italiani in un lasso di tempo molto breve. Ma procediamo con ordine: nella prima parte del 2005, dopo le iniziative di lotta e di mobilitazione, volte a recuperare il taglio di un'ora di educazione fisica alla scuola secondaria di 2° grado, proposta dal Ministero, gli insegnanti avviano una fase di «proposizione» con la finalità di definire gli obiettivi della disciplina nella scuola italiana del futuro. Questo lavoro di fondo è coordinato dalla Confederazione delle Associazioni provinciali dei diplomati Isef e dei laureati in scienze motorie (CAPDI). Il risultato di questo studio è sfociato in una dispensa, in cui, fra gli altri, sono inclusi gli articoli, pubblicati negli ultimi numeri di «mobile» e che si riferiscono alle proposte operative dei singoli Obiettivi specifici di apprendimento (OSA) rivisti dagli esponenti della CAPDI. Il gruppo di lavoro istituito da questa Associazione ha studiato attentamente i programmi ministeriali, comparando le conoscenze e le abilità, e là dove ha individuato delle lacune e imprecisioni, ha fatto delle proposte costruttive di «miglioria» correlate dalle motivazioni che hanno spinto a tali modifiche. Il risultato è interessante in quanto la dispensa è un ottimo strumento di lavoro per i docenti di educazione fisica che vi trovano molti spunti pratici e metodologici riguardanti i «grandi» temi della disciplina, come la scoperta del proprio corpo, la percezione sensoriale e la coordinazione. Ambiti di lavoro che hanno una valenza transnazionale e che hanno molte analogie con i contenuti della collana di manuali di educazione fisica adottati nelle scuole svizzere. *Nicola Bignasca*



► **Innocente, L. (a cura di): L'educazione fisica che vogliamo. Le competenze motorie dai 3 ai 19 anni.** Venezia-Mestre: CAPDI 2007. Per ordinazioni: [www.capdi.it](http://www.capdi.it)

## Oltre 60 anni di storia dello sport

► La Biblioteca Sportiva Nazionale (BSN) del CONI nacque nel gennaio del 1940 per iniziativa di Bruno Zauli, all'epoca dirigente dei servizi di stampa e propaganda del Comitato olimpico internazionale italiano, che con l'ausilio del prof. Raniero Nicolaj si curò di riorganizzare l'emergoteca, le raccolte di riviste e poche decine di altri volumi. Grazie a questa paziente opera, verso la metà del 1943 la biblioteca possedeva, oltre ad una consistente raccolta di giornali e riviste, circa 350 volumi. Nel dopoguerra la biblioteca incrementò il patrimonio con l'acquisizione di libri moderni, di vecchie pubblicazioni, di vari documenti e di libri antichi. Nel 1950 fu pubblicato il primo catalogo a stampa. Oggi, la Biblioteca possiede la più ampia ed esaustiva raccolta, in Italia, specializzata nello sport e nell'educazione fisica, composta di circa 35 000 volumi, tra cui un fondo antico che contempla la storia e la storiografia dello sport attraverso documenti che vanno dall'età rinascimentale al XIX secolo ed un fondo moderno, che comprende opere a stampa pubblicate posteriormente al 1830 e contiene oltre 21.000 volumi italiani ed esteri che riguardano tutti i settori dello sport, nazionale ed internazionale. L'offerta è completata da oltre 2 000 testate di periodici, per metà italiani e per l'altra metà stranieri, e 39 quotidiani. *Lorenza Leonardi Sacino*

► *Dal 2006, il catalogo della BSN è consultabile online al sito <http://opacapitolino.caspur.it>*

## In mediateca

### Alimentazione

► **G. Dalla Via: La dieta dello sportivo.** Milano, Red, 2007. 126 pagine

### Arrampicata

► **T. Lourens: Guida completa all'arrampicata.** Milano, De Vecchi, 2007. 192 pagine

### Calcio

► **J. Mercier: Capire e praticare il calcio: far sapere per saper fare.** Ferriera di Forgiano, Calzetti-Mariucci, 2007. 159 pagine

► **A. Zerbini: Non solo tecnica: 96 esercitazioni per la formazione psicologica del giovane calciatore.** Ferriera di Forgiano, Calzetti-Mariucci, 2007. 159 pagine

### Danza

► **A. Vaganova: Le basi della danza classica.** Roma, Gremese, 2007. 254 pagine

### Equitazione

► **H. Lebherz: A cavallo: lezioni di equitazione per i più giovani.** Siena, Equitare, 2006. 127 pagine

### Ginnastica

► **L. Ceragioli: Ginnastica aerobica: stili, tecniche, allenamento, esercizi.** Firenze, Giunti Demetra, 2007. 96 pagine

### Giochi olimpici

► **E. Monnin: Un secolo di olimpiadi invernali: Chamonix 1924-Torino 2006.** Torino, CDA & Vivalda, 2006. 215 pagine

### Golf

► **G. Bagnoli: Golf: tecnica, regole, preparazione, equipaggiamento.** Firenze, Giunti Demetra, 2006. 95 pagine

### Medicina dello sport

► **P. Pasquetti, V. Mascherini: Riabilitare l'atleta infuorito: fisioterapia e tecniche di recupero motorio.** Milano, Ermes, 2007. 176 pagine

### Nordic walking

► **P. Dellasega: Nordic walking: camminare con i bastoncini.** Trento, Artimedia, 2007. 301 pagine

### Nuoto

► **G. Visintin: Il nuoto semplice: un percorso guidato per l'ambientamento acquatico, l'insegnamento del nuoto e l'allenamento dei giovanissimi.** Milano, Libreria dello sport, 2006. 243 pagine

### Psicologia dello sport

► **S. Chevallot: La preparazione psicologica dello sportivo.** Milano, De Vecchi, 2007. 111 pagine

### Rugby

► **G. Ferraro: Rugby: tecnica, regole, tattiche.** Firenze, Giunti Demetra, 2007. 94 pagine

### Tennis

► **S. Rich: Lezioni di tennis: una guida completa a questo affascinante sport.** Modena, Logos, 2007. 192 pagine

### Per saperne di più:

[www.mediateca-sport.ch](http://www.mediateca-sport.ch)  
[www.libreriadellosport.it](http://www.libreriadellosport.it)