

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 9 (2007)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

- 7 Opinioni // Spazio aperto**  
Caterina Piernera // Una presenza invisibile  
Véronique Keim // Un eroe di nome Loris
- 8 Vetrina // Primo piano**  
Una media di 1000 infortuni al giorno sulla neve
- 10 Copertina // Studiare in movimento**
- 20 Studio // Centri fitness**  
La stagione degli abbandoni
- 24 Progetto // «L'école des sages»**  
Per promuovere scambi intergenerazionali
- 27 Scienza e ricerca // Relazione allenatore-atleta**  
Evitare le insubordinazioni
- 30 Sotto la lente // Indumenti sportivi**  
Sudare per vincere
- 32 Dossier // Rieducazione**
- 44 Vis-à-vis // Jack Eugster**  
In buone mani
- 47 mobileclub**
- 49 Novità bibliografiche**
- 50 Osservatorio italiano // Educazione fisica**  
Novità per corpo, movimento e sport
- 54 Vetrina // Sporttech**  
Scienza e sport sotto un unico tetto

**Inserti pratici**

► **Una disciplina «dolce».** // Camminare immersi nel silenzio ovattato della natura affondando nella neve soffice è una sensazione assolutamente da provare. Sebbene a prima vista sembrerebbe facile muoversi nella neve con delle racchette ai piedi, in realtà sarebbe meglio seguire alcuni preziosi consigli per assicurarsi il massimo divertimento.

**Copertina**

10

**Studiare in movimento**

- 10 Aule dinamiche //** Un metodo ingegnoso made in Switzerland
- 14 Novità editoriale //** Più slancio alle lezioni grazie ad un ventaglio
- 16 Cervello in azione //** I benefici dello sport sui processi mentali

**Dossier**

32

**Rieducazione**

- 32 Didier Cuche //** Il dubbio esorcizzato
- 36 Primi soccorsi //** Un rimedio per ogni occasione
- 42 Lesioni //** Una bomba ad orologeria

**A scuola di coraggio**

► **Lezioni per bambini curiosi.** // Per sua stessa natura il bambino ama provare cose sempre nuove e scoprire in modo autonomo il mondo circostante. Il metodo didattico che presentiamo di seguito si basa proprio su queste caratteristiche introdotte nell'insegnamento già da diversi anni.

**Movimento e salute**

Manuale per il 1°-4° anno scolastico

SPSS Schulsportlicher Verband für Sport in der Schule  
ASEP Associazione svizzera di Educazione all'attività fisica  
ASEF Associazione svizzera di educazione fisica nelle scuole

**Movimento e salute**

IN G O L D Verlag

Tre libri in tre lingue per tre livelli scolastici

1°-4° anno scolastico  
5°-9° anno scolastico  
10°-13° anno scolastico

### Gli allievi devono riuscire ad organizzare l'ambiente in cui vivono in modo sano.

Gli opuscoli presentati sono stati concepiti per aiutare i docenti di educazione fisica a trovare la via d'accesso corretta, la motivazione giusta e il grado di realizzazione necessario per una promozione della salute incentrata sul movimento a scuola. Un altro obiettivo è di stimolare le relazioni con le altre materie e con l'ambiente scolastico in generale.

#### Movimento e salute

1°-4° anno scolastico  
Ordinazione: n. 20.016.3  
ISBN 978-3-03700-016-8

#### Movimento e salute

5°-9° anno scolastico  
Ordinazione: n. 20.017.1  
ISBN 978-3-03700-017-5

#### Movimento e salute

10°-13° anno scolastico  
Ordinazione: n. 20.018.10  
ISBN 978-3-03700-018-2

Ogni opuscolo contiene 70 pagine, di formato A4, illustrate con immagini in bianco e nero, relegate e perforate. Autori: Ernst Rothenfluh, Andres Hunziker, Kurt Murer

**Prezzo: Fr. 29.70 à copia**

Ernst Ingold+Co. AG  
Hintergasse 16  
CH-3360 Herzogenbuchsee  
Telefono 062 956 44 44, Fax 062 956 44 54  
E-Mail info@ingoldag.ch  
www.ingoldag.ch

**INGOLDEdizioni**



**www.floortec.ch**

**Pavimenti sportivi perfetti per delle prestazioni di alto livello!**

**Pavimenti sportivi indoor**

**Pavimenti sportivi outdoor**

**Sistemi in erba sintetica**



**FLOOR  
TEC**  
[www.floortec.ch](http://www.floortec.ch)

Clienti soddisfatti in tutta la Svizzera: contattateci e approfittate di oltre 20 anni di esperienza e di una consulenza personale.

**Floortec Sport- und Bodenbelagssysteme AG**

Bächelmat 4 • 3127 Mühlenthurnen  
Tel. 031 809 36 86, m.wenger@floortec.ch

**ESPOSIZIONE PERMANENTE  
A MÜHLETHURNEN**



### Weekend di sci e snowboard in Vallese

Alloggio in camera comune oppure in camera doppia (supplemento)

Utilizzo gratuito dell'infrastruttura sportiva con piscina coperta e triplex palestra, etc.

Solo pochi minuti a piedi dalla funicolare Fiesch-Eggishorn

Dal venerdì alla domenica Fr. 96.- a persona incl. pensione completa

**SPORT  
FERIEN CENTER FIESCH**

3984 Fiesch/Vallese  
Telefono 027 970 15 15  
[www.sport-feriencenter.ch](http://www.sport-feriencenter.ch)  
info@sport-feriencenter.ch



Apertura del tunnel di base del Lötschberg, 9 dicembre 2007:  
Fino ad un'ora in meno per arrivare a Fiesch