

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 9 (2007)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

7 Opinioni // Spazio aperto

Caterina Piernera // Una presenza invisibile

Véronique Keim // Un eroe di nome Loris

8 Vetrina // Primo piano

Una media di 1000 infortuni al giorno sulla neve

10 Copertina // Studiare in movimento**20 Studio // Centri fitness**

La stagione degli abbandoni

24 Progetto // «L'école des sages»

Per promuovere scambi intergenerazionali

27 Scienza e ricerca // Relazione allenatore-atleta

Evitare le insubordinazioni

30 Sotto la lente // Indumenti sportivi

Sudare per vincere

32 Dossier // Rieducazione**44 Vis-à-vis // Jack Eugster**

In buone mani

47 mobileclub**49 Novità bibliografiche****50 Osservatorio italiano // Educazione fisica**

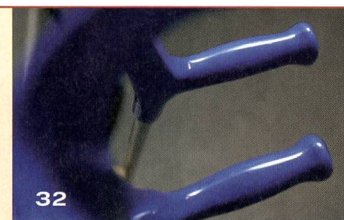
Novità per corpo, movimento e sport

54 Vetrina // Sporttech

Scienza e sport sotto un unico tetto

Copertina

10

Studiare in movimento**10** Aule dinamiche // Un metodo ingegnoso made in Switzerland**14** Novità editoriale // Più slancio alle lezioni grazie ad un ventaglio**16** Cervello in azione // I benefici dello sport sui processi mentali**Dossier**

32

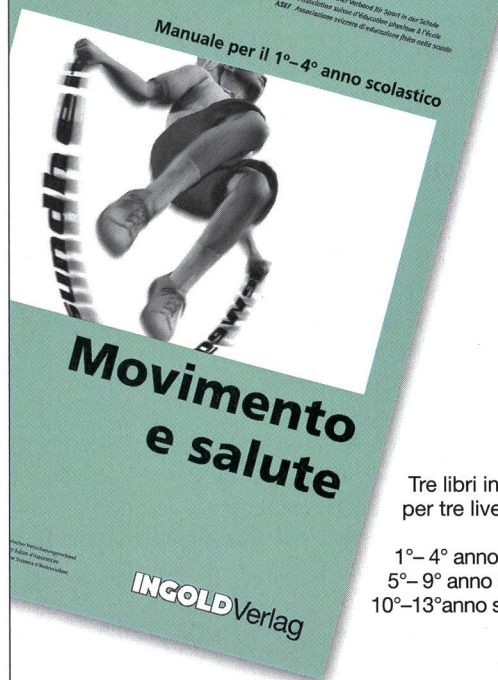
Rieducazione**32** Didier Cuche // Il dubbio esorcizzato**36** Primi soccorsi // Un rimedio per ogni occasione**42** Lesioni // Una bomba ad orologeria**Inserti pratici****Racchette da neve**

► Una disciplina «dolce». // Camminare immersi nel silenzio ovattato della natura affondando nella neve soffice è una sensazione assolutamente da provare. Sebbene a prima vista sembrerebbe facile muoversi nella neve con delle racchette ai piedi, in realtà sarebbe meglio seguire alcuni preziosi consigli per assicurarsi il massimo divertimento.

A scuola di coraggio

► Lezioni per bambini curiosi. // Per sua stessa natura il bambino ama provare cose sempre nuove e scoprire in modo autonomo il mondo circostante. Il metodo didattico che presentiamo di seguito si basa proprio su queste caratteristiche introdotte nell'insegnamento già da diversi anni.

Movimento e salute



Tre libri in tre lingue
per tre livelli scolastici

1°-4° anno scolastico
5°-9° anno scolastico
10°-13° anno scolastico

Gli allievi devono riuscire ad organizzare l'ambiente in cui vivono in modo sano.

Gli opuscoli presentati sono stati concepiti per aiutare i docenti di educazione fisica a trovare la via d'accesso corretta, la motivazione giusta e il grado di realizzazione necessario per una promozione della salute incentrata sul movimento a scuola.

Un altro obiettivo è di stimolare le relazioni con le altre materie e con l'ambiente scolastico in generale.

Movimento e salute
1°-4° anno scolastico
Ordinazione: n. 20.016.3
ISBN 978-3-03700-016-8

Movimento e salute
5°-9° anno scolastico
Ordinazione: n. 20.017.1
ISBN 978-3-03700-017-5

Movimento e salute
10°-13° anno scolastico
Ordinazione: n. 20.018.10
ISBN 978-3-03700-018-2

Ogni opuscolo contiene 70 pagine, di formato A4, illustrate con immagini in bianco e nero, relegate e perforate.
Autori: Ernst Rothenfluh, Andres Hunziker, Kurt Murer

Prezzo: Fr. 29.70 à copia

Ernst Ingold+Co. AG
Hintergasse 16
CH-3360 Herzogenbuchsee
Telefono 062 956 44 44, Fax 062 956 44 54
E-Mail info@ingoldag.ch
www.ingoldag.ch

INGOLD Edizioni



Pavimenti sportivi perfetti per delle prestazioni di alto livello!

Pavimenti sportivi indoor

Pavimenti sportivi outdoor

Sistemi in erba sintetica



Clienti soddisfatti in tutta la Svizzera: contattateci e approfittate di oltre 20 anni di esperienza e di una consulenza personale.

Floortec Sport- und Bodenbelagssysteme AG

Bächelmatt 4 • 3127 Mühlethurnen
Tel. 031 809 36 86, m.wenger@floortec.ch

ESPOSIZIONE PERMANENTE A MÜHLETHURNEN



Weekend di sci e snowboard in Vallese

Alloggio in camera comune oppure in camera doppia (supplemento)

Utilizzo gratuito dell'infrastruttura sportiva con piscina coperta e triplice palestra, etc.

Solo pochi minuti a piedi dalla funicolare Fiesch-Eggishorn

Dal venerdì alla domenica Fr. 96.- a persona incl. pensione completa

SPORT CENTER FIERIEN FIESCH

3984 Fiesch/Vallese
Telefono 027 970 15 15
www.sport-feriencenter.ch
info@sport-feriencenter.ch

Apertura del tunnel di base del Lötschberg, 9 dicembre 2007:
Fino ad un'ora in meno per arrivare a Fiesch