

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 9 (2007)  
**Heft:** 5  
  
**Rubrik:** Vetrina // Anteprima

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

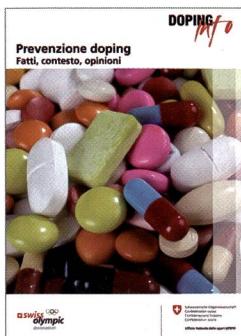
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Nuovo fascicolo informativo

► **Doping** // Sotto il titolo «Prevenzione doping – fatti, contesto, opinioni» è stato pubblicato un nuovo fascicolo che si rivolge a scuole, associazioni sportive come pure agli atleti stessi e ai loro team. L'opuscolo di 40 pagine espone la strategia attuata dalla Svizzera per

lottare contro il doping, descrive le sostanze e i metodi proibiti come pure la procedura di controllo e di analisi, le sanzioni e gli aspetti etici. Inoltre fornisce suggerimenti e indicazioni per integrare la tematica del doping nei piani scolastici. Il fascicolo è un ottimo strumento per approfondire la materia nell'ambito di un lavoro specifico.

I contributi sono redatti in modo chiaro e descrivono l'ambito ricco di sfaccettature della lotta contro il doping, con un accento particolare sulla situazione nel nostro



paese. Un controllore, ad esempio, spiega in cosa consiste il suo lavoro e le particolarità della sua attività; dei giovani studenti di un liceo sportivo raccontano il modo in cui affrontano il tema e la loro visione futura in qualità di atleti di punta «allergici alle sostanze che generano dipendenza»; infine, degli esperti si esprimono sulla situazione attuale della lotta contro il doping e sulle previsioni future in questo ambito, con un accenno particolare anche agli integratori alimentari.

Il fascicolo si rivolge in particolare agli allievi di scuola secondaria di secondo grado, interessati ad affrontare l'argomento. Ma il tema può pure essere introdotto nelle lezioni impartite ad allievi che frequentano un livello inferiore, naturalmente sotto la guida di un docente. Agli alunni vengono in particolare presentate delle proposte e delle idee per organizzare una settimana a tema. //

► [www.dopinginfo.ch](http://www.dopinginfo.ch)

## In forma con l'Euro 2008

► **Sfida sportiva** // Con il progetto «Svizzera in movimento – in forma per l'Euro 2008» l'Ufficio federale dello sport presenta un programma sportivo speciale nell'ambito del quale i comuni si lanciano a vicenda una sfida sportiva. Durante una settimana gli abitanti di due comuni in competizione metteranno alla prova la propria condizione fisica su un circuito specificamente allestito – l'Euro-Trail – per dimostrare di essere in forma in vista dell'Euro 08. La manifestazione si svolgerà dal 3 all'11 maggio 2008 e tutti i partecipanti avranno la possibilità di vincere dei biglietti per una partita dell'UEFA EURO 2008.

L'UFSPO fornisce il materiale e il know-how organizzativo, i comuni coordinano i duelli sportivi in collaborazione con associazioni locali, scuole, operatori privati, aziende, ecc. Con i suoi progetti, l'UFSPO si rivolge specialmente a quel 64% della popolazione elvetica che attualmente fa una vita troppo poco attiva. L'obiettivo del programma «Svizzera in movimento – in forma per l'Euro 2008» è di promuovere l'attività fisica in occasione dell'UEFA EURO 2008. //

► [www.svizzerainmovimento.ch](http://www.svizzerainmovimento.ch)

## Uno shop firmato UFSPO

► **Acquisti on line** // L'Ufficio federale dello sport amplia la sua offerta di servizi, proponendo agli internauti di acquistare materiale di produzione propria. Questo shop virtuale offre documentazioni, opuscoli informativi e supporti didattici, ciò che facilita l'acquisizione di nozioni specialistiche. Grazie alla sua struttura e alle svariate possibilità proposte, il nuovo sito internet consente ai clienti di inoltrare le loro ordinazioni in modo semplice e rapido. //

► [www.basposhop.ch](http://www.basposhop.ch)

## mobile

Anteprima 6/07

### Copertina // Studiare in movimento

- Edy Buser // Visita alla scuola del pioniere elvetico
- Lezione in movimento // Tutti in piedi nell'ora di francese e aritmetica
- Opinioni // Quali meccanismi si attivano a livello cerebrale?

### Dossier // Rieducazione

- Didier Cuche // Il dubbio esorcizzato
- Infortuni sportivi // Un vademedum per le scuole e le società
- Sicurezza // Rischio di ricaduta elevato in caso di trascuratezza

### Altri contenuti

- Iniziativa insolita // Quando i nonni tornano sui banchi
- Progetto // L'atletica va a scuola
- Studio // La clientela dei centri fitness è fedele?

Il numero 6/07 sarà pubblicato ad inizio dicembre.

### Inserti pratici

- A scuola di coraggio
- Racchette sulla neve

### I nostri partner

Rivella garantisce un'ultima pagina sempre attraente e presenta offerte nel mobileclub.

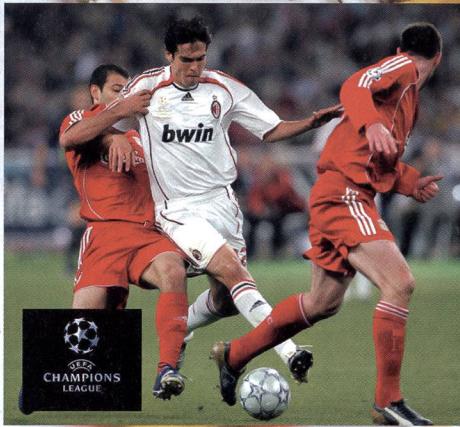
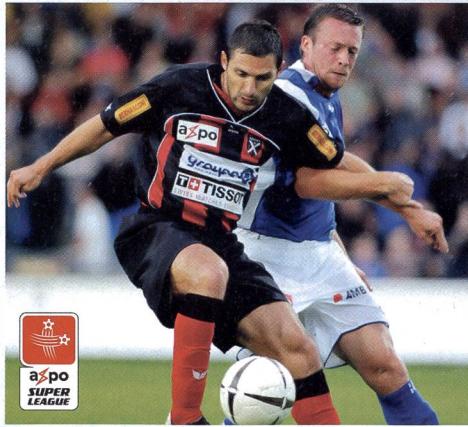
**VISTAWELL**  
SPORT + SALUTE

VISTAWELL propone interessanti prodotti ai membri del mobileclub.



# IL MEGLIO DELLO SPORT IN TELEVISIONE

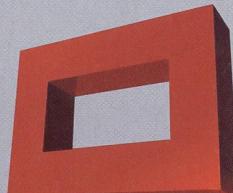
Fr. **42.80**  
al mese  
oltre 4'000 ore  
all'anno  
**SPORT IN DIRETTA**



4000 ore di sport dal vivo, direttamente a casa vostra! Godetevi i resoconti più completi della National League svizzera di serie A con oltre 220 partite della qualificazione e i play-off, nonché oltre 130 partite della Axpo Super League, il tutto dal vivo e in esclusiva in uscita audio a due canali. Inoltre, in diretta, la Bundesliga, la UEFA Champions League e le partite più importanti giocate in Spagna, Inghilterra e Francia. E a tutti i fan del curling, la novità mondiale «Skill Curling» regala momenti di grande emozione sul ghiaccio. Riceverete tutto questo e molti altri sport comodamente con l'abbonamento mensile, a soli fr. 42.80.

Teleclub si riceve in modalità digitale via Bluewin TV.

**Abbonatevi subito e vivete tutte le emozioni in diretta: [www.tv.bluewin.ch/it](http://www.tv.bluewin.ch/it)**



**TELECLUB**  
DAS BESTE. ZUERST.

CHI VUOLE UNA  
RIVELLA ROSSA?

E CHE COLORE HA LA TUA SETE?

