

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 9 (2007)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

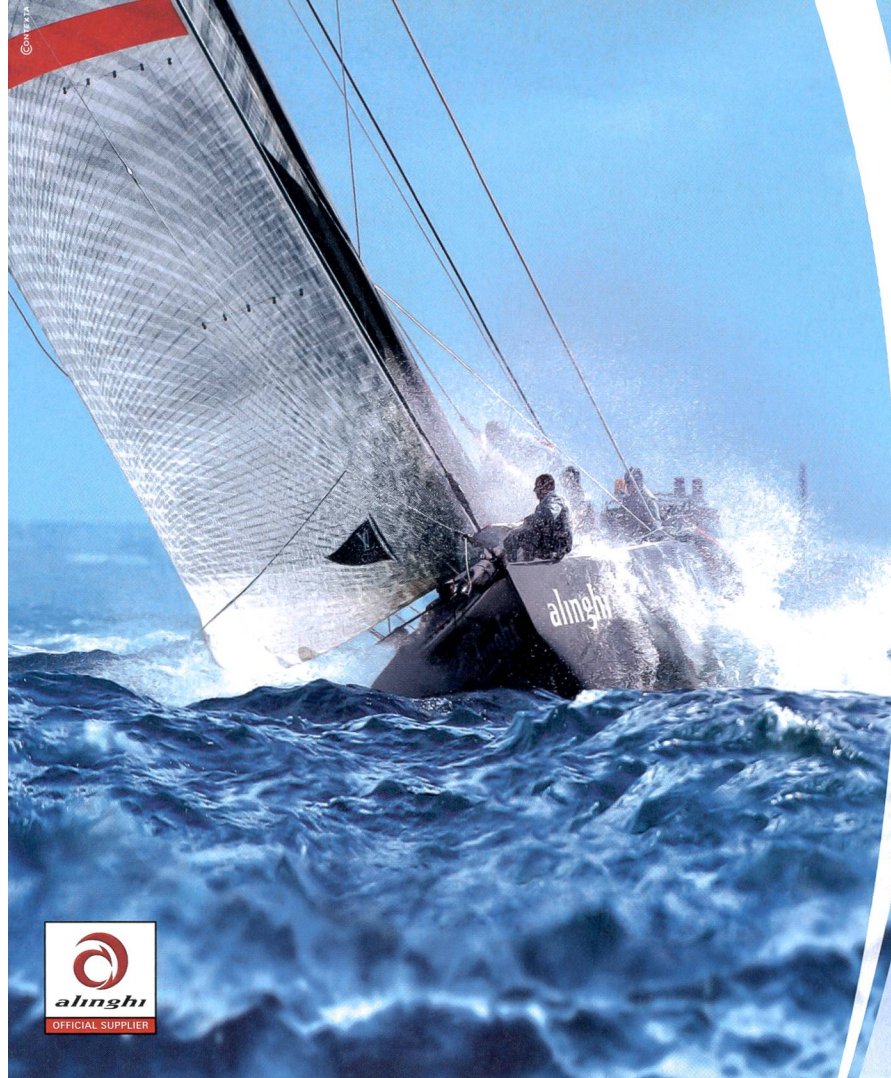
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



**famiglia Champion PowerPacks:
avanti a tutta forza.**

**Novità:
in esclusiva
alla Coop**



famiglia, lo specialista dell'alimentazione sportiva completa presenta lo spuntino ideale: famiglia Champion PowerPacks. I croccanti cereali, con un ripieno al cioccolato sviluppato avvalendosi di conoscenze scientifiche, assicurano energia immediata e duratura a portata di mano. Nello sport, nella vita quotidiana o in viaggio: i famiglia Champion PowerPacks rappresentano la scorta perfetta per grandi e piccoli campioni.

Official Power Food Supplier of Alinghi

www.bio-familia.com



In te c'è di più.



www.floortec.ch

**Pavimenti sportivi perfetti per
delle prestazioni di alto livello!**

Pavimenti sportivi indoor

Pavimenti sportivi outdoor

Sistemi in erba sintetica



Clienti soddisfatti in tutta la Svizzera: contattateci e approfittate di oltre 20 anni di esperienza e di una consulenza personale.

**Floortec Sport- und
Bodenbelagssysteme AG**

Bächelmatt 4 • 3127 Mühlethurnen
Tel. 031 809 36 86, m.wenger@floortec.ch

**ESPOSIZIONE PERMANENTE
A MÜHLETHURNEN**



Traumeel®

In caso di lesioni come slogature,
lussazioni e contusioni

**L'alternativa
omeopatica
moderna.**

Rivolgersi allo specialista o leggere il
foglioletto illustrativo. Disponibile in far-
macia o in drogheria.

ebi-pharm ag - 3038 Kirchindach



DERMAPLAST® COOLFIX

Sollievo immediato

Cosa c'è di più sgradevole di una distorsione, una contusione o di uno strappo? Soprattutto quando si pratica sport, durante l'allenamento o un torneo, oppure durante un'escursione!

Per continuare ad essere attivi nonostante un infortunio, la IVF HARTMANN AG ha creato una benda a raffreddamento immediato che associa una terapia del freddo ad una funzione di sostegno. E per di più è pronta all'uso.

Al freddo per due ore

L'effetto raffreddante della benda è gradevole e allevia il dolore. DermaPlast® CoolFix abbassa la temperatura della pelle mantenendola a circa 5-6 gradi per due ore.

Subito dopo l'applicazione di una benda appena tolta dal frigorifero si avverte una sensazione di raffreddamento più intensa. La pratica confezione è ideale da portare con sé ovunque, anche nello zaino più piccolo. DermaPlast® CoolFix non comporta rischi di surraffreddamento e può essere adagiata direttamente sulla pelle. Anche quando viene apposta sulle articolazioni, la benda di sostegno



non compromette minimamente la mobilità dell'arto.

Facile da utilizzare

DermaPlast® CoolFix è un'alternativa efficace ai prodotti terapeutici di raffreddamento ed è di facile utilizzo. Basta strappare la confezione, applicare la benda e lasciarla agire. La benda è disponibile in farmacia e in drogheria al prezzo di Fr. 8,90.

DermaPlast® CoolFix raffredda in caso di distorsioni, contusioni e strappi muscolari.



HARTMANN

DermaPlast®

Trovate ulteriori informazioni sul trattamento degli infortuni al sito www.ivf.hartmann.info

Ottimo rendimento grazie al benessere mentale.

Lo sport è una prestazione intellettuale che richiede forza mentale, concentrazione e coordinazione.



IQ-Energy®

IQ-Energy contenente fosfatidilserina naturale, estratto di avena nera e destrosio favorisce le prestazioni intellettuali e influenza favorevolmente la concentrazione durante le attività scolastiche e sportive, lo studio e la vita lavorativa quotidiana.

In farmacia e drogheria.

Club Alpino Svizzero CAS
Club Alpin Suisse
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Trasformi la Sua palestra in un paradiso per l'arrampicata!

Il Club Alpino Svizzero CAS rende questo possibile e organizza per Lei le settimane d'arrampicata «Rivella Climbing». Materiale, assistenza e trasporto inclusi.

Info: www.sac-cas.ch/jeunesse. Telefono 031 370 18 30.

Una rivista per te



mobile

La rivista di educazione fisica e sport

Ordinazione di numeri singoli, incluso *inserto pratico* e numeri speciali (*mobileplus*) a Fr. 10.-/€ 7,50 (+ Porto):

Numero: _____ Tema: _____ Copie: _____

Numero: _____ Tema: _____ Copie: _____

Numero: _____ Tema: _____ Copie: _____

Numero: _____ Tema: _____ Copie: _____

Ordinazione *inserto pratico*/numeri speciali (*mobileplus*) a Fr. 5.-/€ 3,50 (+Porto). Quantitativo minimo: 2 inserti, i numeri singoli vengono forniti con la rivista:

Numero: _____ Tema: _____ Copie: _____

Numero: _____ Tema: _____ Copie: _____

Numero: _____ Tema: _____ Copie: _____

Numero: _____ Tema: _____ Copie: _____

☐ Desidero sottoscrivere un abbonamento annuale a «mobile» e aderire al *mobileclub* (Svizzera: Fr. 57.- / Estero: € 46.-)

☐ Desidero sottoscrivere un abbonamento annuale a «mobile» (Svizzera: Fr. 42.- / Estero: € 36.-)

☐ Desidero un abbonamento di prova (3 numeri per Fr. 15.-/€ 14.-)

☐ italiano

☐ francese

☐ tedesco

Nome e cognome: _____

Indirizzo: _____

CAP/Località: _____

Telefono: _____

E-mail: _____

Data e firma: _____

Inviare per posta o per fax a: Redazione «mobile», UFSP, CH-2532 Macolin, fax +41 (0) 32 327 64 78, www.mobile-sport.ch

Ordinazioni / abbonamento

► DVD // Tutto su equilibrio, ritmo e agilità

(disponibile solo in francese e in tedesco)

- ☐ membri mobileclub Fr. 15.- (IVA inclusa) + Fr. 8.- di spese di spedizione
☐ non membri Fr. 20.- (IVA inclusa) + Fr. 8.- di spese di spedizione
 L'offerta è valida sino al 31 ottobre 2007.

► Art. 6600 – Corweb Senior, involucro e opuscolo con esercizi compresi:

- ☐ membri mobileclub Fr. 200.90 (IVA inclusa) + Fr. 9.50 di spese di spedizione
☐ non membri Fr. 223.20 (IVA inclusa) + Fr. 9.50 di spese di spedizione

► Art. 6605 – Corweb Junior, involucro e opuscolo con esercizi compresi:

- ☐ membri mobileclub Fr. 170.90 (IVA inclusa) + Fr. 9.50 di spese di spedizione
☐ non membri Fr. 189.90 (IVA inclusa) + Fr. 9.50 di spese di spedizione

► Art. 6610 – Corweb 7 Senior (scala), set di 2 scale, 1 involucro compreso:

- ☐ membri mobileclub Fr. 151.45 (IVA inclusa) + Fr. 9.50 di spese di spedizione
☐ non membri Fr. 168.30 (IVA inclusa) + Fr. 9.50 di spese di spedizione

► Art. 6615 – Corweb 7 Junior (scala), set di 2 scale, 1 involucro compreso:

- ☐ membri mobileclub Fr. 141.75 (IVA inclusa) + Fr. 9.50 di spese di spedizione
☐ non membri Fr. 157.50 (IVA inclusa) + Fr. 9.50 di spese di spedizione

► Borsa «mobile»

- ☐ membri mobileclub Fr. 88.- (IVA incl.) + Fr. 5.- di spese di sped.
☐ non membri mobileclub Fr. 108.- (IVA incl.) + Fr. 5.- spese di sped.

► Abbonamento «mobile»

- ☐ Desidero sottoscrivere un abbonamento annuale a «mobile» e aderire al mobileclub (Svizzera: Fr. 57.- / Estero: € 46.-)
☐ Desidero sottoscrivere un abbonamento annuale a «mobile» (Svizzera: Fr. 42.- / Estero: € 36.-)
☐ Desidero un abbonamento di prova (3 numeri per Fr. 15.- / € 14.-)
☐ Sono già abbonato alla rivista «mobile» e desidero diventare membro del mobileclub (Fr. 15.- all'anno).

Cognome, Nome

Indirizzo

CAP/Localtà

Telefono

E-mail

Data e firma

Da inviare per posta o per fax a:

Redazione «mobile», UFSPPO, CH-2532 Macolin

Fax: +41(0)323276478

www.mobile-sport.ch

DVD // Tutto su equilibrio, ritmo e agilità

► Come migliorare il proprio equilibrio e il proprio ritmo? Come riuscire ad orientarsi in modo corretto nello spazio a disposizione? O ancora, come sviluppare l'abilità motoria e, in particolare modo, l'agilità? Le risposte a queste domande sono contenute nel nuovo DVD della collezione «Classic Sport Movies», disponibile in francese e in tedesco (v. «mobile» 3/07). Grazie ad esercizi e consigli teorici acquisirete nuove nozioni su questo argomento avvincente. Da segnalare che, a volte, un compito apparirà sullo schermo per esortarvi a trovare da soli la soluzione!

Ordinazioni tramite il tagliando qui accanto.

VISTAWELL // Griglia per la coordinazione



► La griglia per la coordinazione CORWEB è un metodo d'allenamento già adottato da numerose squadre ma che si presta molto bene anche per incoraggiare i bambini a saltare e saltellare in tutti i sensi (v. articolo alle pagg. 29–31). Questa griglia è disponibile in quattro modelli:

■ **Art. 6600 – Corweb Senior**, 665x170 cm, 36 caselle quadrate di 50x50 cm. Bordi in più colori per strutturare gli esercizi, con fascicolo di esercizi. Involucro compreso!

■ **Art. 6605 – Corweb Junior**, 485x125 cm, 36 caselle quadrate di 35x35 cm. Bordi in più colori per strutturare gli esercizi, con fascicolo di esercizi. Involucro compreso!

■ **Art. 6610 – Corweb 7 Senior (scala)**, 382x78 cm, 7 caselle rettangolari di 70x50 cm, set di 2 scale con involucro.

■ **Art. 6615 – Corweb 7 Junior (scala)**, 277x78 cm, 7 caselle rettangolari di 70x35 cm, set di 2 scale con un involucro.

Ordinazioni tramite il tagliando qui accanto. Della fornitura e della fatturazione si occupa la ditta VISTAWELL SA, 2014 Bôle, tel. 032 841 42 52, fax 032 841 42 87, e-mail: office@vistawell.ch.

Borsa «mobile» // Bella, sportiva, alla moda

► Il disegno originale, i colori glamour, la capienza importante e la struttura resistente vi spingeranno quasi senza accorgervene ad utilizzare questa borsa quotidianamente e per qualsiasi tipo di attività. Anche la nostra modella d'eccezione, Bettina Della Corte Locatelli, non può più fare a meno di questo accessorio sportivo e alla moda.

Fr. 88.- membri del mobileclub,
Fr. 108.- non membri.

