

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 9 (2007)
Heft: 5

Artikel: Tutto sotto un unico tetto
Autor: Dössegger, Alain
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1001342>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Tutto sotto un unico tetto

Novità // Grazie alla piattaforma COMPI è stato creato un inventario per raccogliere e divulgare i programmi più efficaci in ambito di promozione del movimento. Il responsabile del progetto Alain Dössegger ne spiega il funzionamento.

► **«mobile»:** in Svizzera esistono innumerevoli progetti in ambito di promozione del movimento. È molto difficile tenere tutto sotto controllo. Alain Dössegger: si stanno compiendo degli sforzi per riunire sotto un unico tetto tutti i progetti. L'utilità di un inventario di questo tipo sarà effettiva soltanto se la qualità e l'efficacia dei progetti in corso e di quelli futuri potrà essere migliorata. Le esperienze che emergono da queste iniziative sono importantissime. Purtroppo, però, solamente alcune di esse sono valutate e il trasferimento scientifico non è garantito. Questo implica che non sempre scopriamo quali principi siano effettivamente validi e, di conseguenza, non siamo in grado di fornire delle raccomandazioni adeguate.

Un'iniziativa a cui vale davvero la pena partecipare.



È qui che entra in gioco la piattaforma COMPI, un acronimo che sta per «Children On the Move: a Project Inventory», ovvero un inventario di progetti e una piattaforma di scambi per persone attive in ambito di promozione del movimento e della salute.

Quali sono gli obiettivi da raggiungere? I progetti devono, da un lato, poter approfittare delle esperienze condotte da altri e, dall'altro, ricevere degli stimoli per poterne misurare gli effetti e documentarli. In pratica puntiamo ad un incremento dei progetti analizzati e valutati e alla divulgazione delle conoscenze acquisite.

I progetti esistenti dovrebbero essere radunati sotto un unico tetto, le varie esperienze esaminate con attenzione e in seguito rese accessibili a tutti. Internet è un mezzo che si presta molto bene allo scopo. Sulla piattaforma i responsabili dei progetti possono formare dei gruppi, utilizzare congiuntamente le risorse e scambiarsi idee ed opinioni.

Tutte le idee creative che mirano a promuovere la salute e a moltiplicare le attività fisiche destinate ai bambini sono interessanti. Ogni situazione è speciale e, logicamente, lo è pure ogni soluzione. Da parte nostra speriamo tuttavia di risalire al denominatore comune che ci permetta di rispondere alla domanda: quali sono gli elementi e gli approcci particolarmente efficaci ed efficienti?

Come intendete procedere ora? Per poter registrare tutti i progetti e aggiornarli, i rispettivi responsabili devono naturalmente vedere l'utilità di un'eventuale adesione al nostro programma. La nostra riflessione in merito continua. Le idee e gli stimoli sono molti: notizie, informazioni, mercatini, resoconti a divulgazione internazionale (HEPA), un Award, aiuti nella ricerca di fondi, oppure una procedura d'inserimento semplificata che offre la possibilità di eseguire un'autovalutazione con un feedback automatico... Abbiamo pensato a molte cose e siamo disposti a soddisfare i bisogni di tutte le persone coinvolte.

► **Inserisca anche lei il suo progetto al sito**
www.compit.ehsm.ch