

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 9 (2007)
Heft: 4

Rubrik: Opinioni // Spazio aperto

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Una questione di risorse

Roberta Antonini Philippe // La motivazione degli allievi si contraddistingue per l'impegno personale profuso. Ciò significa che ogni alunno possiede un certo numero di risorse personali, ognuna delle quali può variare nella sua quantità.

► Tali risorse possono essere investite in modo diverso durante la lezione. Le più sollecitate sono sicuramente la capacità d'attenzione, lo sforzo energetico e mentale, le abilità motorie, le competenze. Sono i comportamenti motivazionali che determinano in quale misura queste risorse vanno investite. Tuttavia, la domanda principale che il docente dovrebbe porsi non è tanto se i suoi allievi siano muniti di risorse – poiché sostanzialmente ogni alunno possiede delle risorse, ovvero un miscuglio di conoscenze, esperienza e informazioni – quanto il modo in cui il ragazzo le utilizza e per raggiungere quale scopo. In parole povere, l'insegnante dovrebbe cercare piuttosto di individuare quali siano i fattori in grado di accendere la miccia della motivazione e in che modo i ragazzi siano motivati. Per fare ciò, deve interessarsi alla direzione in cui è rivolta la motivazione, per, l'appunto, giungere alla cosiddetta «motivazione ottimale».

Sono innumerevoli i fattori che influiscono sulla motivazione degli allievi, fra questi citerei la dinamica di gruppo, gli interessi, le capacità fisiche. L'importante è permettere all'allievo di gioire della propria comprensione del compito che gli è assegnato, ciò che presuppone una sua partecipazione intelligente ad un'azione collettiva e non una mera presentazione di un modello da imitare!

Anche Philippe Meirieu sottolineava l'importanza di «motivare attraverso l'insegnamento e di imparare attraverso la motivazione.» //

► *Roberta Antonini Philippe, docente alla Scuola universitaria federale dello sport di Macolin. Contatto: roberta.antonini@baspo.admin.ch*

Maggiore autocritica e ascolto degli allievi

Pasquale Piredda // L'idea di migliorare la qualità del servizio educativo attraverso una verifica dell'efficacia delle procedure didattiche adottate dall'insegnante, mi sembra condivisibile, nella misura in cui non sia affidata esclusivamente al giudizio degli studenti, ma sia inserita in un progetto valutativo a livello nazionale.

► Il progetto kief.ch, presentato nel numero 1/07 di «mobile», potrebbe essere uno strumento valutativo utile, ma penso debba essere accompagnato da un processo di ridefinizione generale di un nuovo profilo professionale della funzione del docente. Nel quadro di una nuova organizzazione dell'insegnamento è certamente importante da parte della scuola e dell'insegnante superare la consuetudine all'autoreferenzialità, che rappresenta, sicuramente, uno dei punti di maggiore fragilità della nostra scuola: sono ancora troppi gli insegnanti che hanno una visione piuttosto idealizzata dell'azione didattica e che attribuiscono agli alunni o a fattori esterni l'insuccesso degli esiti e la difficoltà di attivare procedure didattiche più efficaci. Alcuni studi sull'argomento hanno, invece, evidenziato che i migliori insegnanti, come i migliori allenatori sportivi, sono quelli che non solo fanno regolarmente autocritica sulle strategie adottate e di eventuali errori commessi nella conduzione della lezione, ma sanno anche mettersi in ascolto dei loro allievi per riceverne i necessari feedback. A tale scopo sarebbero particolarmente efficaci, oltre alle categorie di osservazione proposte dal progetto kief.ch, le registrazioni riguardanti la frequenza di alcuni comportamenti degli insegnanti, come, per esempio, la metodologia dell'istruzione tecnica, lo stile di conduzione dell'attività didattica, la comunicazio-

ne, l'organizzazione del lavoro, il tipo di incoraggiamento, ma anche la loro reazione a seguito di azioni positive dell'allievo (gratificazione – non gratificazione) o a seguito di azioni negative (incoraggiamento dopo l'errore, istruzione tecnica dopo l'errore, punizione, indifferenza, azione sanzionatoria dopo atti di indisciplina). Penso che il modello presentato nella rivista «mobile» possa essere proposto anche nelle realtà scolastiche italiane, ma la sua applicabilità su larga scala, a mio avviso, sarà possibile se verrà attuato nel quadro di un progetto di formazione generale rivolto ai docenti di tutte le discipline. //

► *Pasquale Piredda, pedagoga, è coordinatore dei Servizi di educazione fisica e sportiva presso l'Ufficio scolastico provinciale di Latina. Contatto: p.piredda@infinito.it*

