

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 9 (2007)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**6 mobileclub****7 Opinioni // Spazio aperto**

Roberta Antonini Philippe // Una questione di risorse  
Pasquale Piredda // Maggiore autocritica e ascolto degli allievi

**8 Vetrina // Primo piano**

Dall'Italia // Una buona sperimentazione  
Walter Bucher // Un lancio riuscito – ma per davvero?  
Kaspar Wolf // Una vita all'insegna del rispetto e dell'amore

**10 Copertina // Motivazione****22 Allenamento // Myotest**

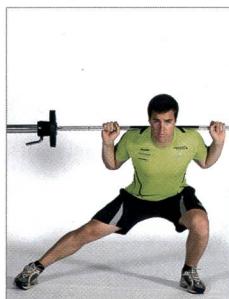
Preparazione fisica // Muscoli sotto sorveglianza

**26 Sicurezza // Scuola dell'infanzia**

Giocare per non farsi male

**28 Dossier // Scuola in movimento****38 Educazione fisica // Stili di vita**

Le sane abitudini si acquisiscono

**46 Novità // In libreria****46 Anteprima****Inserti pratici****Forza 2****► Seconda puntata //**

Questo inserto pratico è la continuazione del fascicolo n. 26 pubblicato in «mobile» 1/07. Vi presentiamo una serie di esercizi utili per potenziare il rendimento individuale.

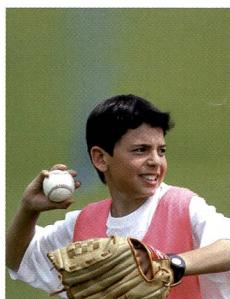
*Andreas Weber, David Egli,  
Ralph Hunziker*

**Copertina****Motivazione**

- 10 Volontà d'azione // Dolce ossessione**
- 18 Giusto o sbagliato // Un quiz per non illudersi**
- 20 Mattia Piffaretti // L'equazione del successo**

**Dossier****Scuola in movimento**

- 28 Buone pratiche // Da imitare, prego!**
- 32 Bilancio // Siamo a quota tre mila**
- 34 Scuola di Sachseln // Un diploma per i più attivi**

**Baseball****► Alla battuta //**

Palla bruciata è un gioco molto apprezzato dagli allievi di scuola secondaria. Anche il primogenito della famiglia, il baseball, potrebbe raccogliere altrettanto successo fra i giovani, grazie alle regole tattiche che esigono intelligenza e rapidità, se solo venisse integrato maggiormente a scuola.

*Dominik Owassapian*

**Ordinazioni****Rola Bola**

- membri mobileclub Fr. 76.50 (IVA incl.) + Fr. 9.50 di spese di spedizione
- non membri Fr. 85.– (IVA incl.) + Fr. 9.50 di spese di spedizione

**DVD // Un feedback corretto!**

- membri mobileclub Fr. 15.– (IVA incl.) + Fr. 8.– di spese di spedizione
- non membri Fr. 20.– (IVA incl.) + Fr. 8.– di spese di spedizione  
Il DVD è disponibile unicamente in francese e in tedesco.  
L'offerta è valida fino al 15 settembre 2007.

**Borsa «mobile»**

- membri mobileclub Fr. 88.– (IVA incl.) + Fr. 5.– di spese di sped.
- non membri mobileclub Fr. 108.– (IVA incl.) + Fr. 5.– spese di sped.

Cognome, Nome

Indirizzo

CAP/Località

Telefono

E-mail

Data e firma

**Sì, mi abbono a «mobile»**

- Desidero sottoscrivere un abbonamento annuale a «mobile» e aderire al mobileclub (Svizzera: Fr. 57.– / Estero: € 46.–)
- Desidero sottoscrivere un abbonamento annuale a «mobile» (Svizzera: Fr. 42.– / Estero: € 36.–)
- Desidero un abbonamento di prova (3 numeri per Fr. 15.– / € 14.–)
- Sono già abbonato alla rivista «mobile» e desidero diventare membro del mobileclub (Fr. 15.– all'anno).

Cognome, Nome

Indirizzo

CAP/Località

Telefono

E-mail

Data e firma

**Da inviare per posta o per fax a:**

Redazione «mobile», UFSPO, CH-2532 Macolin  
 Fax: +41(0)323276478  
[www.mobile-sport.ch](http://www.mobile-sport.ch)

**VISTAWELL // Rola Bola**

► Piattaforma in legno antisdrucciolo, 75x35x2 cm, e cilindro in acciaio di 10 cm di diametro per utilizzatori molto esigenti. Questo attrezzo si presta particolarmente bene per esercitare l'equilibrio divertendosi. È adatto per grandi e piccini.

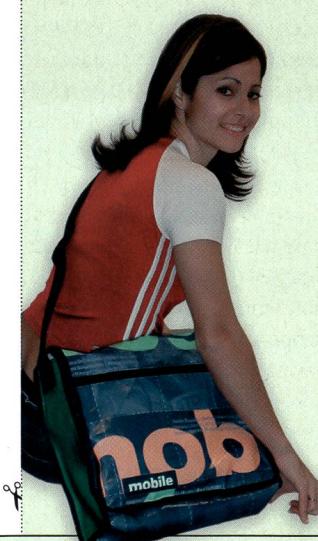
Approfittate subito dell'offerta riservata ai lettori di mobile!

**Ordinazioni:** spedire il tagliando qui sotto alla direzione del mobileclub. Della fornitura e della fatturazione si occupa la ditta VISTAWELL SA, 2014 Bôle, tel. 032 841 42 52, fax 032 841 42 87, e-mail: [office@vistawell.ch](mailto:office@vistawell.ch)

**DVD // Un feedback corretto!**

► Il filmato si rivolge a tutti i monitori, allenatori, insegnanti che desiderano utilizzare la videocamera quale ausilio pedagogico nell'ambito dell'insegnamento dell'educazione fisica, sfruttandone le funzioni meno automatiche. Nel DVD vengono affrontati i principi fondamentali riguardanti la preparazione e la realizzazione di videoregistrazioni. Questo strumento didattico della durata di 10 minuti è completato da una proposta concreta per valutare in modo efficace le immagini, basata sui principi che regolamentano l'apprendimento psicomotorio. Questo DVD appartiene alla collezione «Classic Sport Movies» (v. «mobile 3/07»).

**Ordinazioni:** spedire il tagliando qui sotto alla direzione del mobileclub.

**Borsa «mobile» // Bella, sportiva, alla moda**

► Il disegno originale, i colori glamour, la capienza importante e la struttura resistente vi spingeranno quasi senza accorgervene ad utilizzare questa borsa quotidianamente e per qualsiasi tipo di attività. Anche la nostra modella d'eccezione, Bettina Della Corte Locatelli, non può più fare a meno di questo accessorio sportivo e alla moda.

Fr. 88.– membri del mobileclub,  
 Fr. 108.– non membri.