

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 9 (2007)
Heft: 3

Rubrik: Vetrina // Novità

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Per una mobilità dolce



Foto: Daniel Käsermann

mobile

Anteprima 4/07

Copertina // Motivazione

- Sport scolastico // Come stimolare l'entusiasmo degli allievi
- Insegnanti // Carenza di motivazione o errore di valutazione?
- Sport di prestazione // Su quali meccanismi poggia la motivazione delle giovani leve?

Dossier // Scuola in movimento

- Sachseln // Un istituto elvetico d'avanguardia
- Good practices // I migliori esempi tratti dalle classi partecipanti
- Anteprima // Uno sguardo al prossimo anno scolastico

Altri contenuti

- Sicurezza // Meno incidenti con migliori capacità motorie
- Scienza // Lo sport contro l'anoressia
- Obiettivi specifici di apprendimento // Come apprendere gli stili di vita corretti in educazione fisica

Il numero 4/07 sarà pubblicato ad inizio agosto.

Inserti pratici

- Forza 2
- Baseball

I nostri partner

rivella

Rivella garantisce un'ultima pagina sempre attraente e presenta offerte nel mobileclub.

VISTA sport
salute

VISTA WELL propone interessanti prodotti ai membri del mobileclub.

Viviti bene

► **Progetto governativo** // Promuovere l'educazione alla salute in aula, potenziare l'apertura pomeridiana delle scuole per contrastare il disagio giovanile e favorire l'associazionismo sportivo. Sono alcune delle azioni previste dal piano triennale per il benessere dello studente «Vivitibene», varato dal ministro della Pubblica Istruzione Giuseppe Fioroni. L'obiettivo è di porre al centro dell'attenzione gli studenti di tutti i cicli di studio, il loro benessere inteso non solo come prevenzione di malattie ma come sviluppo psico-fisico. Nell'ambito di questa campagna, dal 20 al 27 aprile 2007 è stata organizzata la settimana nazionale del benessere dello studente, un percorso che ha coinvolto diversi soggetti impegnati, a vario titolo, nel processo di educazione e formazione dei giovani. L'accento è stato posto sulle dipendenze e sulle conseguenti patologie di tale comportamento, sull'obesità e sui disturbi dell'alimentazione, sul rispetto ambientale, sull'attività sportiva potenziabile all'interno degli istituti scolastici, sulla promozione del volontariato, sulla diversità di genere, di provenienza, del sostenimento delle famiglie adottive, del contrasto al bullismo e alla violenza dentro e fuori la scuola, sul comportamento stradale e sul corretto uso delle nuove tecnologie. Per i promotori dell'iniziativa, questa prima edizione rappresenta un importantissimo punto di partenza per un dialogo efficace e coinvolgente, a livello nazionale, con tutti gli studenti delle scuole primarie e secondarie di primo grado. //

► www.pubblica.istruzione.it



myotest

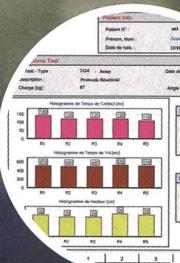
**Strumento portatile che misura
in - di 4 minuti la vostra "performance"**



Forza



Potenza



Velocità



**Il Myotest, un sistema portatile di valutazione
della "performance" muscolare.**

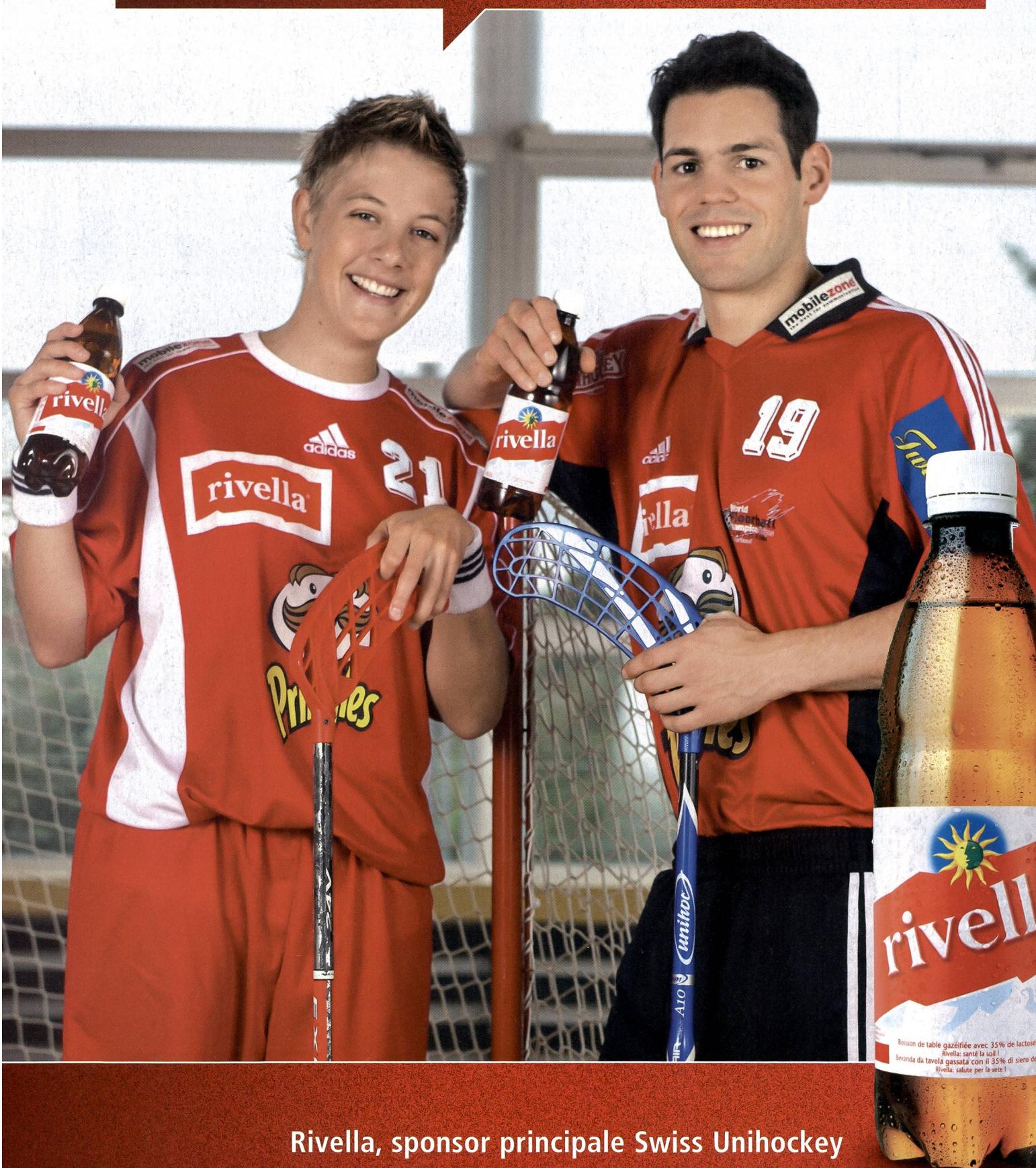
- **All'inizio della stagione sportiva:** valutate il livello muscolare e fissate gli obiettivi per l'allenamento.
- **Durante la stagione:** seguite l'evoluzione, confrontate i risultati e determinate l'orientamento del lavoro.
- **In seguito ad infortuni:** controllate la ripresa dell'attività agonistica.

Nuovo Testing Reflex
Risultati in giornata

«Dichiariamo il nostro colore:

Beviamo Rivella rossa per fintare la nostra sete.»

Petra Kundert, Matthias Hofbauer



Rivella, sponsor principale Swiss Unihockey