

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 9 (2007)  
**Heft:** 3

**Buchbesprechung:** Novità // In libreria

**Autor:** Löhrer, Damiano

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Quanto sapere attorno al movimento!

► Chiamarlo manuale è riduttivo. Questo volume infatti non si limita a presentare l'educazione fisica e lo sport come elementi di movimento, bensì è una sorta di encyclopédia portatile, un corso interdisciplinare che permette di abbracciare la materia sotto vari aspetti. Il sapere contenuto nelle ricche pagine ruota a 360° attorno al mondo dell'educazione fisica toccando tutte le nozioni che interagiscono con esso, senza tralasciare nulla. Lavorando con il suo contenuto, gli allievi hanno la possibilità di conoscere le potenzialità del proprio corpo senza mai dimenticare l'importanza della mente, come sottolinea Vanessa Ferrari, oro ai Campionati mondiali di ginnastica artistica e autrice della premessa. Il testo è stato rilegato sulla base di un semplice principio: l'equilibrio fra pensiero ed azione favorisce lo sviluppo della persona e della sua personalità.

L'elaborazione grafica e l'utilizzo di colori per distinguere temi e capitoli ne facilitano l'uso stuzzicando l'interesse degli allievi delle superiori e degli insegnanti. Dall'alimentazione all'anatomia, dalla storia alla descrizione di giochi, dalla mobilità all'educazione stradale. È molto ampio il ventaglio di capitoli, racchiusi in sette parti principali: gli aspetti psicofisici, i principi scientifici, apprendere e insegnare, dal gioco agli sport, muoversi nella natura, educazione alla salute e storia dello sport.



Per gestire e presentare questo sapere gli autori hanno creato uno schedario in cui l'insegnante trova schede di valutazione, test attitudinali relativi a varie attività motorie e sportive, argomenti di discussione a carattere interdisciplinare e ben 92 schede di verifica per il sapere degli allievi. Insomma, chi opta per questo volume sceglie di arricchire il proprio programma di educazione fisica con contenuti davvero interessanti! *Doriano Löhrer*

► *Del Nista, P.L.; Parker, J.; Tasselli, A.: In perfetto equilibrio. Pensiero ed azione per un corpo intelligente. Firenze: Casa editrice G. D'Anna, 2007.*

## Una biblioteca online

► Lei è una persona esigente che desidera una rivista con rubriche ed inserti scelti a piacimento? Questo sito fa per lei. Come indicato dal nome, «sport per tutti» è un portale che non si focalizza soltanto su aspetti particolari dell'insieme sportivo. Qui, dilettanti, professionisti, atleti o manager hanno la possibilità di sfogliare innumerevoli articoli che li aiutano a coltivare la loro passione. La biblioteca del sito permette di cercare testi secondo un argomento specifico o attraverso una parola chiave, ciò che consente di scovare facilmente quanto desiderato fra i 600 articoli attualmente a disposizione.

Un'agenda con i principali eventi sportivi, una bacheca per il compra/vendita, la presenza on-line di un guru pronto a rispondere a qualsiasi vostra domanda riguardante la sfera sportiva completano l'offerta di questa piattaforma d'informazione sportiva.



Per poter sfruttare al meglio le possibilità del sito è possibile richiedere un abbonamento grazie al quale si accede liberamente a tutte le offerte. È sicuramente un indirizzo internet da aggiungere alla rubrica dei preferiti qualora il vostro interesse per lo sport ha sete di risposte mirate. *Doriano Löhrer*

► [www.sportxtutti.com](http://www.sportxtutti.com)

## Freschi di stampa

### Il connubio fra metodologia e didattica

*Il processo di apprendimento si instaura associando l'esigenza di insegnamento alla competenza del docente. Il volume elaborato da Giuliana Pento offre gli elementi specifici per rendere significativa ed efficace l'esperienza di apprendimento. Il binomio metodologia-didattica è presentato evidenziando le finalità che lo caratterizzano, dando al lettore una visione pratica dell'insegnamento. Un testo valido per chi opera in ambito scolastico e per monitori di attività sportive.*

► *Pento, G.: Metodologia e Didattica delle attività motorie. Padova: CLEUP, 2007.*

### Novità in ambito di cultura sportiva

*Principalmente indirizzato agli adepti dello sport di prestazione, questa rivista trimestrale presenta studi e ricerche su fattori che influiscono sull'atleta. La tipologia degli articoli è molto scientifica dando agli interessati la possibilità di scoprire le ultime novità della cultura sportiva. Le parole chiave delle rubriche sull'allenamento sono: teoria, scienza, psicologia, metodologia e alimentazione, a cui si aggiunge uno sguardo sul panorama dell'educazione fisica.*

► *CONI: sds. Scuola dello sport. Rivista di cultura sportiva. Roma, Calzetti Mariucci Editori. [www.calzetti-mariucci.it](http://www.calzetti-mariucci.it)*

### Il portiere del parquet

*L'autore di questo DVD, David Calabria, è il primo portiere moderno di calcio a 5. Con l'ausilio di 37 esercizi, egli presenta un programma d'allenamento capace di forgiare la reazione, la forza, la tattica e la forza mentale del portiere di questa disciplina. Il supporto mediatico è accompagnato da un fascicolo tascabile che raccoglie tutti gli esercizi con l'ausilio di indicazioni scritte e schemi. Uno strumento che si rivolge ai portieri e agli allenatori di questo sport «giovane ma in continua e prepotente evoluzione».*

► *Calabria, D.: Calcio a 5. Nuove esercitazioni per il portiere. Roma, Società Stampa Sportiva, 2006*

### Il giovane e l'atletica leggera

*All'interno di questo volume sono racchiuse tutte le basi scientifiche per l'allenamento dell'atletica leggera. Diversi autori si contendono gli argomenti sviluppati fra le corpose pagine del testo. Il giovane è al centro di ogni assunto e le forme di allenamento presentate considerano lo sviluppo e le particolari necessità degli stessi atleti. Si tratta di un ottimo manuale che propone approfondimenti sulla metodologia e sulla valutazione agli amanti del tartan con la passione della formazione.*

► *Federazione Italiana di Atletica Leggera: Le basi scientifiche dell'allenamento in atletica leggera. Roma, Centro Studi e Ricerche, 2005.*