

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport

**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola

**Band:** 9 (2007)

**Heft:** 3

**Rubrik:** Vetrina // Primo piano

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Un allegro luna park

► **Un idea innovativa** // Quasi ogni sede scolastica offre ai propri allievi la possibilità di praticare delle attività di sport scolastico facoltativo oppure di approfittare delle proposte del passaporto vacanze. Queste offerte sono uno strumento importante che, da una parte, permette agli alunni di conoscere diverse discipline sportive e, dall'altra, li accompagna sul cammino che li condurrà ad una pratica sportiva indipendente e duratura. Lo sport scolastico facoltativo fa da ponte fra la lezione di educazione fisica obbligatoria e lo sport societario. Purtroppo, in molti comuni, lo sport scolastico patisce dell'influsso delle strutture odierne oppure viene abolito parzialmente o addirittura completamente. Il Dr. Max Stierlin, collaboratore scientifico all'UFSPO, è tuttavia convinto che «lo sport scolastico facoltativo può essere un pezzo importante del mosaico che, una volta terminato, offrirebbe un'ora quotidiana di movimento agli allievi.» Oggi, i comuni sono invitati a proporre agli alunni delle scuole delle attività fisiche attrattive affinché lo sport facoltativo possa ritrovare il suo posto nella quotidianità scolastica.

Grazie alla manifestazione «Schulsport total» (in italiano: «a tutto sport scolastico»), la città di Zurigo ha scovato un'idea originale e brillante per incoraggiare giovani e bambini a praticarne. Ogni disciplina sportiva ha dieci minuti di tempo per mettersi in bella mostra. I singoli sport vengono mostrati e spiegati da due moderatori. In seguito, i partecipanti e i loro genitori o fratelli e sorelle devono testare le varie attività e raccogliere le loro impressioni. In questo modo, la palestra diventa una specie di allegro luna park per grandi e piccini. L'iniziativa non offre soltanto la possibilità ai bambini di mostrare quello di cui sono capaci, ma permette pure ai genitori di conoscere gli istruttori e di ringraziare gli organizzatori. Si tratta insomma di un'occasione per dimostrare che basta scegliere il giusto imballaggio per rendere lo sport scolastico facoltativo interessante e divertente. //

► [www.sportamt.ch](http://www.sportamt.ch) (in tedesco)

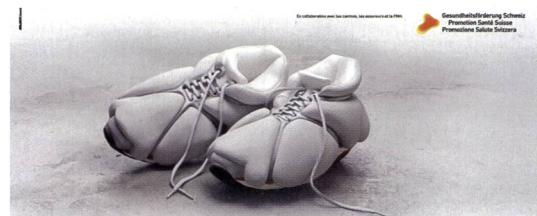


Dieci minuti per rilanciare lo sport scolastico facoltativo.

## Seconda tappa

► **Obesità** // La campagna nazionale lanciata da Promozione Salute Svizzera contro il soprappeso è entrata nella seconda fase. Mentre la prima ondata all'insegna del motto «La Svizzera continua ad ingrassare» è servita a sensibilizzare la popolazione sull'argomento, la seconda incoraggerà le persone a muoversi maggiormente con nuovi tempi e offerte concrete. //

► [www.promozionesalute.ch](http://www.promozionesalute.ch)



Tiens, mes baskets manquent d'exercice! Alors, on se bouge? [promotionsante.ch](http://promotionsante.ch)