

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 9 (2007)  
**Heft:** 2  
  
**Artikel:** Agire ora per un futuro migliore  
**Autor:** Huber, Rainer  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1001299>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Il punto

## Agire ora per un futuro migliore

► «mobile»: signor consigliere di Stato Rainer Huber, lei s'impegna da molto tempo per introdurre più attività motorie a scuola. Quali sono gli aspetti del progetto KISS che la convincono maggiormente? Consigliere di Stato Rainer Huber: l'intero concetto mi convince, come anche il modo di procedere su più livelli e naturalmente i risultati ottenuti, dai quali emerge che ci si sta mobilitando realmente per lottare contro un male pericoloso, ovvero la progressione dell'obesità.

### Cos'è più importante, una lezione di grande qualità oppure un maggior numero di lezioni di educazione fisica?

Entrambi i fattori sono collegati strettamente l'uno all'altro ed inscindibili. Sarebbe sbagliato contrapporli. Qualcosa che va nella direzione giusta è già stato intrapreso, pensiamo ad esempio al raggruppamento di docenti in gruppi di esperti che garantisce lezioni di educazione fisica e sport impartite da insegnanti motivati e competenti. Tuttavia è imperativo che a questo si aggiungano ulteriori sforzi da un punto di vista quantitativo.

### Ciò significa aumentare il numero di ore di educazione fisica. In che modo?

Attualmente, la scuola è soggetta ad innumerevoli cambiamenti. Nel canton Argovia la cosiddetta «formazione a quadrifoglio» sfocia in una nuova organizzazione delle scuole. Un cambiamento, questo, che riguarda anche le strutture diurne. Con l'introduzione di blocchi orari nascono nuove possibilità che riguardano anche l'inserimento di lezioni di educazione fisica.

Questo tuttavia si traduce in spese supplementari per garantire un numero maggiore di ore di educazione fisica. A breve termine sì, ma sul lungo termine a pesare sulle nostre spalle saranno i costi della salute delle persone che già nel periodo della scuola elementare soffrono di obesità e sono poco allenate. Un investimento in questo settore non produrrà gli effetti sperati nell'anno in corso o in quello successivo, bensì dieci o venti anni più tardi. Lo stesso discorso vale per le piscine. È naturale che non costruirne e, di conseguenza, evitare di doverne eseguire i lavori di manutenzione necessari è più vantaggioso dal punto di vista economico. Ma in questo modo saranno i bambini che non potranno imparare a nuotare a pagarne lo scotto. //

*Il consigliere di Stato Rainer Huber è a capo del Dipartimento della pubblica educazione, della cultura e dello sport del Canton Argovia. Grazie alla sua esperienza in qualità di docente di educazione fisica diplomato e di padre di quattro figli può essere considerato un vero specialista in ambito di educazione. In occasione di numerose conferenze e discussioni, Rainer Huber ha sempre sottolineato l'importanza dello sport e del movimento a scuola.*

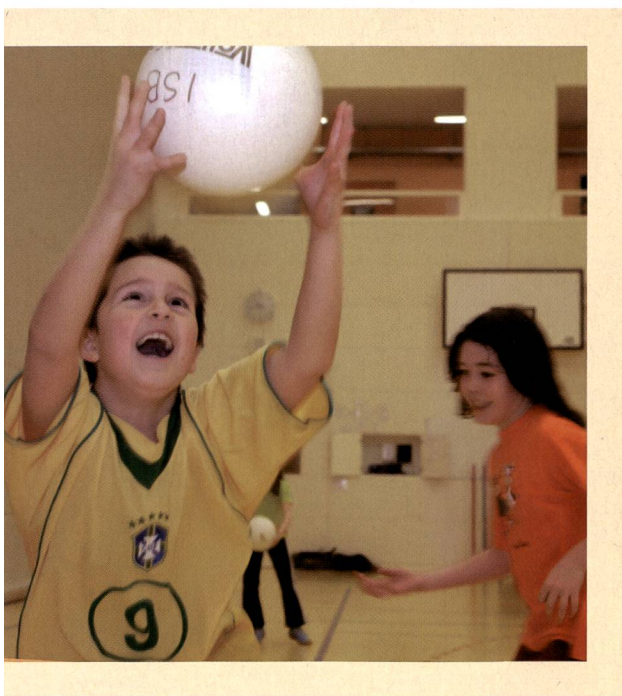


Foto: Keystone

