

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport

**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola

**Band:** 9 (2007)

**Heft:** 1

**Rubrik:** Vetrina // Primo piano

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

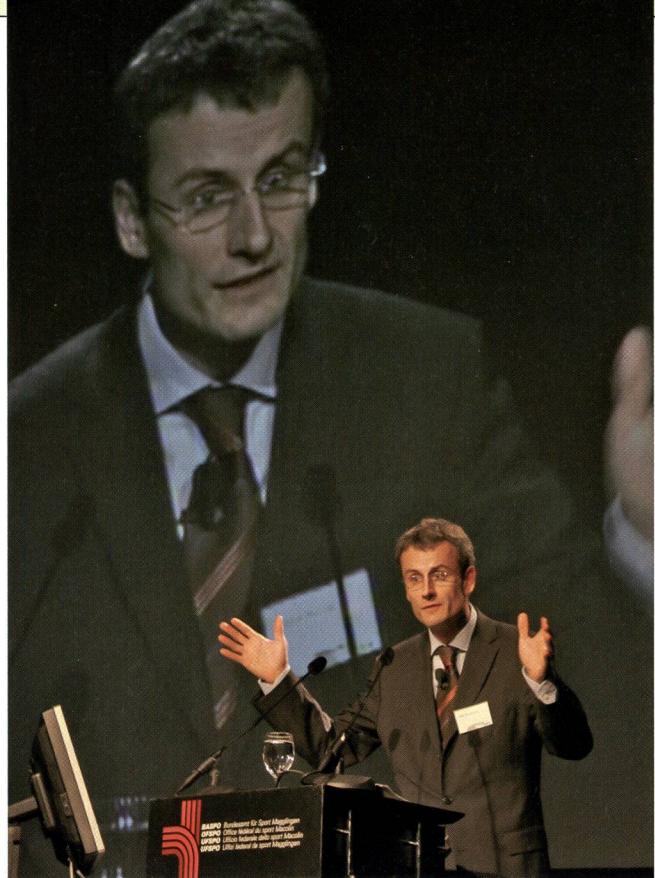
**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Un traguardo cruciale

► **Giornata di Macolin** // Chi fa cosa in seno allo sport svizzero? Chi ne è alla guida e chi offre il proprio sostegno? In futuro, queste domande non dovranno più essere poste. Il perché lo ha spiegato il ministro dello sport Samuel Schmid durante la tradizionale giornata di Macolin, svolta lo scorso mese di dicembre. Il consigliere federale ha definito l'impegno di cooperazione e di prestazione siglato, a fine anno, fra l'Ufficio federale dello sport e Swiss Olympic «un traguardo cruciale nella promozione dello sport».

Il direttore dell'UFSPO Matthias Remund, come già prima di lui il capo del Dipartimento federale dello sport, si è chinato sul problema della sedentarietà ed inattività fisica della popolazione, argomento, quest'ultimo, che è poi stato discusso anche durante il dibattito sulla promozione del movimento nell'infanzia e nell'adolescenza. Nelle loro dichiarazioni, sia Schmid sia Remund hanno mosso qualche critica alla «famiglia dello sport». Il primo è insorto contro la posizione di alcune federazioni sportive, che riterrebbero normale un sostegno dello sport attraverso la politica. Il direttore dell'UFSPO ha dal canto suo definito fenomeni quali il doping, la corruzione e la violenza «un tradimento ai principi fondamentali dello sport», insistendo sul fatto che essi non vadano assolutamente sottovalutati. Anche la presentazione di Lukas Zahner, responsabile dello studio sullo sport con bambini e giovani nella regione Basilea/Argovia



Matthias Remund lancia un appello a tutta la «famiglia dello sport».

(KISS), ha suscitato l'interesse del pubblico. Del progetto si occuperà anche la rivista «mobile» nel suo prossimo numero. Ulteriori informazioni su questa ricerca sono consultabili al sito dell'Università di Basilea. //

► Contatto: [issw.unibas.ch](http://issw.unibas.ch)



## Ai vertici con esperienza

► **Promozione delle giovani leve** // Ad inizio 2007, Cornel Hollenstein, originario di Davos, si è insediato alla testa della Promozione svizzera delle giovani leve, carica che sino a fine 2006 ricopriva Erich Hanselmann, ora in pensione. Il 39enne grigionese, alla fine dell'anno scorso ha lasciato l'incarico di responsabile della Promozione delle federazioni di Swiss Olympic. «È l'uomo giusto al posto giusto», ha assicurato il presidente di Swiss Olympic Jörg Schild, riferendosi in particolar modo al consistente bagaglio di esperienza che Hollenstein ha accumulato nella sua carriera e di cui il concetto di sport di punta elvetico potrà sicuramente beneficiare. Cornel Hollenstein è diplomato al Politecnico federale di Zurigo come insegnante

di educazione fisica e vanta pure un diploma di allenatore I e II Swiss Olympic. Ex atleta di ginnastica artistica, negli ultimi 18 anni ha lavorato regolarmente per la Federazione svizzera di ginnastica in qualità di giurato in occasione di competizioni internazionali, rappresentando la Svizzera ad esempio durante i Giochi olimpici di Atene 2004. Nel corso della sua carriera a Swiss Olympic, ha pure assunto le redini delle giovani speranze della ginnastica artistica maschile e, in seguito, anche della formazione in seno alla Federazione svizzera di ginnastica. //

► Contatto: [www.swissolympic.ch](http://www.swissolympic.ch)

## Tutti diversi, tutti uguali

► **Consiglio d'Europa** // Nell'ambito di azioni e progetti, i giovani si impegnano per il rispetto dei diritti umani, la parità di diritti e la tolleranza nella nostra società pluralistica, partecipando alla lotta contro la discriminazione, il razzismo e la violenza. Questo è il principale obiettivo della campagna «Tutti diversi, tutti uguali», lanciata dal Consiglio d'Europa, che durerà da giugno 2006 a settembre 2007. Anche in Svizzera si cercano gruppi ed organizzazioni del settore giovanile disposti a farsi portatori del messaggio della campagna ed a trasdurlo in pratica a livello locale.

Sotto l'egida dell'Ufficio federale delle assicurazioni sociali (UFAS), diversi organi federali, tra cui il Servizio per la lotta al razzismo, sostengono le attività sul piano dei contenuti e in parte anche finanziariamente. Sul piano operativo, la campagna è assistita da INFOKLICK.CH – Sostegno ai bambini e ai giovani in Svizzera e dalla Federazione svizzera delle associazioni giovanili (FSAG). //

› [www.tuttidiversi-tuttiuguali.ch](http://www.tuttidiversi-tuttiuguali.ch)

## Quando è efficace il movimento?

► **Documento di base** // UFSPO, Rete svizzera salute e movimento, Promozione salute svizzera e Ufficio federale della sanità pubblica hanno collaborato strettamente alla realizzazione e alla pubblicazione dell'opuscolo «Movimento efficace per la salute». Oltre ad informare sullo stato attuale della conoscenza in ambito di promozione del movimento, questa brochure espone pure le strategie e le misure adottate per incoraggiare la popolazione a muoversi maggiormente. Il documento, disponibile in lingua italiana, tedesca, francese e inglese, si basa sulla concezione quadro della rete HEPA Europe e su numerose altre pubblicazioni scientifiche attuali. La tiratura dell'opuscolo è limitata, si consiglia perciò alle persone interessate di scaricare il documento in formato pdf dal sito della Rete svizzera salute e movimento. Dal canto suo, «mobile» prevede di presentare in modo esaustivo il documento in uno dei prossimi numeri. //

› [www.hepa.ch](http://www.hepa.ch)

## Campioni nella formazione sportiva

► **CONI** // Un corso di formazione per esperti di preparazione fisica oppure ancora un corso di specializzazione per la progettazione e la gestione della ricerca applicata allo sport. Il programma di formazione della Scuola dello sport del CONI è ricco di spunti di aggiornamento e perfezionamento. Nell'anno del suo quarantennale, la Scuola dello Sport vuole confermarsi ancora una volta come punto di riferimento per coloro che aspirano a diventare manager sportivi, per i tecnici disposti ad affinare la loro preparazione per l'attività di alto livello e per i dirigenti di organizzazioni sportive desiderosi di stare al passo coi tempi. La flessibilità rappresenta un indiscutibile punto di forza; pertanto, la Scuola dello Sport proporrà dei corsi di aggiornamento la cui durata e caratteristiche didattiche varieranno a seconda degli argomenti e dei destinatari. //

› [scuoladellosport.coni.it](http://scuoladellosport.coni.it)



Anche il Consiglio federale è cosciente dell'importanza di un'attività fisica e sportiva regolare. Per la prima volta la carta da visita ritrae i ministri svizzeri in (lento) movimento.