

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 8 (2006)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.08.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

- 7 Opinioni // Spazio aperto**
Luca Eid // Adattare senza disadattare
Tiziano Gagliardi // Un binomio vincente
- 9 Vetrina // Primo piano**
- 12 Copertina // Disturbi motori**
- 22 Allenamento // Novità nel fitness**
Sane vibrazioni // Far oscillare, non scuotere
Ralph Hunziker
- 24 Allenamento // Resistenza**
Prestazioni da grassi // Una questione energetica
Francesco Di Potenza
- 26 Salute // Alimentazione**
A tavola con i neuroni // Gioco di testa
Véronique Keim
- 28 Dossier // Correggere**
«Con ispirazione e passione verso i propri obiettivi» //
Desislava Bürgi-Zheкова, Erik Golowin
Simili fuori, diversi dentro // Tre discipline sportive a
confronto, Janina Sakobielski, Arturo Hotz
Attivamenti da capogiro // Salti freestyle
Janina Sakobielski
- 40 mobileclub**
- 41 Novità // In libreria**
- 42 Incontri // Casco n. 00549264**
Un casco si racconta // Confidenze di un angelo
custode
Roland Gautschi
- 44 Educazione fisica // Espressività corporea**
- 54 Italia // Si avvia la sperimentazione nella scuola primaria**
Nicola Bignasca

Inserti pratici**Riscaldamento**

► Chi ben inizia è a metà dell'opera // Il riscaldamento è molto più di una semplice preparazione alla pratica di un'attività fisica. Il riscaldamento è una fase fondamentale dell'allenamento o della lezione e, per motivare la classe e stimolare lo spirito di squadra, può essere eseguito anche in modo ludico.

Claudia Harder, Ralph Hunziker, Mariella Markmann,
Andreas Weber

Copertina

12

Disturbi motori

- 12 Maldestro in recupero // Un bambino come tanti**
Lieta Santinelli
- 17 L'ergoterapia entra in palestra // Programma di promozione**
Roland Gautschi
- 20 Togliersi d'impaccio // Intervista con Giovanni Rossetti**
Nicola Bignasca

Educazione fisica

44

Espressività corporea

- 44 Scoprire nuovi contesti comunicativi**
Antonella Sbragi
- 46 Esprimere un senso prima della parola**
Giuliana Pento
- 48 Far sentire il proprio corpo**
Giuliana Pento
- 51 Intenzione e realizzazione**
Antonella Sbragi
- 52 Funzionalità ed espressività**
Antonella Sbragi

Pattinaggio

► Scivolare in equilibrio // Solo pochi riescono ad acquisire le forme virtuose di Stephane Lambiel. Ma un buon insegnamento del pattinaggio permette a tutti gli allievi di provare l'ebbrezza di scivolare in equilibrio sul ghiaccio e di apprendere alcune semplici figure artistiche.

Karin Heim-Ryser, Ina Jegher

www.ticinocard.ch

TICINOCARD

