

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 8 (2006)  
**Heft:** 5

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Ordinazioni****► Corsi «Campi sportivi»**

- membri mobileclub Fr.320.-  
 non membri Fr.350.-

**► Pogo Stick**

- blu: (prezzo pubblico Fr.96.-):  
 membri mobileclub Fr.81.60/pezzo  
 non membri Fr.91.20  
 (IVA inclusa) + spese di spedizione Fr.9.-

**► Calendario Aiuto Sport**

- membri mobileclub Fr.35.- + spese di spedizione Fr.6.-  
 non membri Fr.49.- + spese di spedizione Fr.6.-

**► T-Bow**

la pedana multifunzionale, arancione con nastro blu  
 (prezzo pubblico: Fr.178.-)

Offerta valida fino a fine novembre 2006!

Quantità \_\_\_\_\_

- membri mobileclub Fr.160.-  
 non membri Fr.168.-

(IVA inclusa) + spese di spedizione Fr.15.-

Offerta valida fino a fine novembre 2006.

**► Set di elasticci**

(prezzo pubblico: Fr.49.-)

Quantità \_\_\_\_\_

- membri mobileclub Fr.44.- (IVA inclusa)

- non membri Fr.47.- (IVA inclusa)

Offerta valida fino a fine novembre 2006.

**Si, mi abbono a «mobile»**

- Desidero sottoscrivere un abbonamento annuale a «mobile» e aderire al mobileclub (Svizzera: Fr.57.- / Estero: € 46.-)  
 Desidero sottoscrivere un abbonamento annuale a «mobile» (Svizzera: Fr.42.- / Estero: € 36.-)  
 Desidero un abbonamento di prova (3 numeri per Fr.15.- / € 14.-)  
 Sono già abbonato alla rivista «mobile» e desidero diventare membro del mobileclub (Fr.15.- all'anno).

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

CAP/Località \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Data e firma \_\_\_\_\_

**Da inviare per posta o per fax a:**

**Redazione «mobile», UFSPO, CH-2532 Macolin**

**Fax: +41(0)323 27 64 78**

**www.mobile-sport.ch**

**Corso // Campi sportivi**

► Sei alla ricerca di nuovi spunti per pianificare in modo ottimale il tuo prossimo campo sportivo con la tua scuola o società sportiva? Lasciati consigliare dagli esperti del Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero. Il corso si indirizza a tutti coloro che desiderano migliorare le loro competenze didattiche nella pianificazione e svolgimento di campi sportivi. Le relazioni verranno completate con visite sul terreno ed esempi pratici.

**Data:** da venerdì 27 aprile 2007, ore 12.00 a sabato 28 aprile 2007, ore 16.00 ca.

**Luogo:** Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero

**Responsabile:** Giorgio Piffaretti

**Costo:** per membri del club Fr.320.-, per non membri Fr.350.- (documentazione, vitto e alloggio inclusi). Il materiale viene dato in prestito per il corso.

**Termino d'iscrizione:** 15 febbraio 2007

**VISTA Wellness // Salti in tutte le salse!**

► Grazie al Pogo Stick, un giocattolo formato da un tubo con molla e pedane che meglio riproduce le caratteristiche di forze di reazione al terreno tra un salto e l'altro, si possono allenare forza ed equilibrio in modo assolutamente divertente! I bambini (fino a 50 kg) non potranno più farne a meno! Struttura in acciaio solido con molle interne. Puntale in caucciù molto elastico.

Approfittate subito dell'offerta speciale riservata ai lettori di «mobile»!

**Ordinazione:** spedire il tagliando qui sotto alla direzione del mobileclub. Della fornitura e della fatturazione si occupa la ditta VISTA Wellness SA, 2014 Bôle, tel. 032 841 42 52, fax 032 841 42 87, e-mail: office@vistawellness.ch

**Calendario 2007 // Un ritmo scandito dallo sport svizzero**

► Per il terzo anno consecutivo, l'Aiuto Sport ha pubblicato il suo calendario in tre lingue con, ogni mese, la fotografia di uno sportivo di punta accanto ad un giovane in azione. Quest'anno, davanti all'obiettivo del fotografo Martin Rütschi (Keystone), vincitore dello Swiss Press Photo Award 2002 e 2003, si sono posti Denise Bielmann, Fabian Cancellara, Didier Cuche, Mathias Hofbauer, Eveline Leu, Christina Liebherr, Daniela Meuli, Mirjam Ott, Sven Riederer, Markus Ryffel, Philippe Senderos, Patty Schnyder Hofmann e Gregor Stähli.

► [www.aidesportive.ch](http://www.aidesportive.ch)

**T-BOW // Una pedana per rimanere in forma**

► Il T-BOW è un nuovo attrezzo di fitness multifunzionale per tutti gli adepti del movimento che vogliono evitare di riempire la propria casa con apparecchi pesanti e complicati. La sua forma arcuata permette di allenare aspetti della condizione fisica quali forza, resistenza, mobilità e coordinazione.

Fabbricato in legno o in plastica robusta, il T-BOW è sfruttabile da ambo i lati e tre nastri elasticci consentono di adattare il carico alle capacità dell'utilizzatore.

► *Per ulteriori informazioni ed esercizi consultare il sito [www.t-bow.ch](http://www.t-bow.ch)*

**Ordinazione:** spedire il tagliando qui sotto alla direzione del mobileclub. Della fornitura e della fatturazione si occupa l'azienda Renato P. Rüede Sports Goods AG. Tel. 041 783 83 83, fax 041 783 83 80

► [info@r-sportsgoods.com](mailto:info@r-sportsgoods.com), [www.r-sportsgoods.com](http://www.r-sportsgoods.com)

INAUGURAZIONE IL DUE DICEMBRE 2006



## 1 PERNOTTAMENTO CON COLAZIONE CHF 22.-

Incredibile ma vero. L'albergo INN LODGE ALL IN ONE a Celerina lo rende possibile. Lì, dove su 4000 m<sup>2</sup> s'incontrano gruppi, scuole, clienti business e individuali per vivere l'avventura di un hotel. Astuto, sofisticato, trendy, attivo.

Più vacanze a meno prezzo.

**ALL IN ONE HOTEL INN LODGE.**



Via Nouva 3 | CH-7505 Celerina | T +41 (0)81 834 47 95 | F +41 (0)81 834 47 96 | info@innlodge.ch | www.innlodge.ch



**familia Champion.**  
Powerfood Supplier ufficiale  
di Alinghi.

Per chi vuole dare il massimo: i nuovi Champion PowerPacks familia, croccanti cuscinetti di cereali con la nuova formula Energy Plus da sgranocchiare in ogni momento. Per tanta sana energia e un delizioso piacere al cioccolato: con magnesio, il 50% di grassi in meno ma il 50% di proteine in più del cioccolato al latte. Scopri il campione che è in te.



In te c'è di più.



**www.floortec.ch**

## La base perfetta per un'ottima prestazione sportiva!

Le nostre pavimentazioni indoor soddisfano ogni esigenza e presentano, oltre ad una lunga durata di vita, delle caratteristiche ottimali dal punto di vista sportivo e della protezione.



Pavimenti sportivi indoor  
**FLOOR TEC**  
[www.floortec.ch](http://www.floortec.ch)

Clieni soddisfatti in tutta la Svizzera: contattateci e approfittate di oltre 20 anni di esperienza e di una consulenza personale.

## Floortec Sport- und Bodenbelagssysteme AG

Bächelmatt 4 • 3127 Mühlethurnen  
Tel. 031 809 36 86, [m.wenger@floortec.ch](mailto:m.wenger@floortec.ch)

**ESPOSIZIONE PERMANENTE  
A MÜHLETHURNEN**

## Crampi muscolari?

**MAGNESIUM®  
Vital**

Raccomandato in caso di :

- bisogno aumentato di magnesio
- perturbazioni dell' attività muscolare
- crampi di polpaccia



Bustine  
ad alto dosaggio  
solo 1 volta  
al giorno

È tanto buono  
quanto efficace

**Vifor**

Vifor SA • CH-1752 Villars-eur-Glâne

Chiedere consiglio al vostro farmacista e leggere il foglietto illustrativo.



**Forum Sumiswald**  
Sport Convegni Manifestazioni

## Immerso nella splendida natura dell'Emmental

[www.forum-sumiswald.ch](http://www.forum-sumiswald.ch)  
+41 (0)34 432 44 44

Il simpatico centro per attività di tutti i tipi nell'Emmental

### Sport

- palestra tripla
- piscina con idromassaggio
- impianto per giochi dell'hornuss
- centro fitness
- grande offerta di attività del tempo libero

### Relax

- area sauna
- solarium
- massaggi

### Ristorante & pernottamento

- ristorante con grande sala luminosa e terrazza
- chiosco con svariate offerte
- 16 camere da quattro posti letto, tre da due posti letto e quattro camere da otto posti letto con doccia, WC e TV
- dormitorio per 200 persone all'interno della struttura
- camere d'albergo nelle vicinanze, con analoghe condizioni di riservazione

### Vi offriamo

- sport, relax e intrattenimento, tutto sotto lo stesso tetto
- edificio accessibile con sedia a rotelle ed infrastruttura moderna
- personale cordiale e disponibile
- parcheggi gratuiti, località ben servita dai mezzi pubblici
- situazione tranquilla, struttura immersa nel verde dell'Emmental
- punto di partenza per svariate attività del tempo libero

Forum Sumiswald, SA per sport, convegni e manifestazioni  
Burghof 104, CH-3454 Sumiswald BE

**TSL 302 FREEZE FLAME**

Attenzione, sulle piste è in arrivo il look più alla moda per piccoli scatenati

Fr. 100.-

30/40

- Serraggio tramite cinghia a strappo (o con fibbia)
- Regolazione a seconda del numero di piede con sistema a dentiera
- Ramponi davanti

**TSL 305 ESCAPE**

Clic Clic, facili da calzare con serraggio delicato  
Il top del comfort su ogni terreno

Fr. 240.-

35/46

- Regolazione rapida (1/4 giro)
- Staffa rialzabile
- Ramponi davanti
- Ammortizzatore SSAS (Sound and Shock Absorbing System)
- Cinghia del collo del piede a dentiera
- Preregolazione della zona caviglia tramite cinghia

**TSL**  
TSL SPORT EQUIPMENT

[www.tsisport.com](http://www.tsisport.com)