

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 8 (2006)
Heft: 3

Buchbesprechung: Novità // In libreria

Autor: Löhrer, Doriane / Sacino, Pasquale / Bogiani, Davide

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Missaglia, M. (2006).
Motricità. Corso di scienze motorie per la Scuola Secondaria di secondo grado.
Napoli, Loffredo Editore, 2006.

► L'obiettivo principale di questo manuale è quello di risolvere le difficoltà che i docenti e gli studenti di educazione fisica incontrano nella didattica e nell'apprendimento della materia. Partendo dai nuclei fondanti dell'educazione fisica, Maurizio Missaglia ha costruito un supporto orientato verso il docente e l'allievo, in modo da favorire il passaggio e lo scambio di informazioni. L'autore non poteva scegliere un titolo migliore – «motricità» – per rappresentare la dinamica di utilizzo del corso. La costruzione modulare dei capitoli permette al docente di creare le unità didattiche secondo i propri bisogni. La versatilità nell'uso risiede nella chiarezza della definizione degli obiettivi per ogni tipo di sapere. A dipendenza del livello di apprendimento e per ogni capitolo sono riportate delle schede di verifica che permettono agli alunni di fornire un feedback tramite risposte aperte, singole o multiple. Le schede interdisciplinari permettono di evidenziare i collegamenti esistenti fra l'educazione fisica e le materie direttamente correlate. È interessante come l'autore sia riuscito a raccogliere tutte le nozioni di un manuale di educazione fisica senza perdere il contatto con la realtà dell'insegnamento. Le pagine sono arricchite da esercizi pratici e schemi di allenamento che aumentano la praticità del manuale. Le differenti tecniche d'illustrazione inserite fra i paragrafi favoriscono la lettura attiva e non lasciano spazio a malintesi. Il volume di Missaglia è un supporto di lavoro completo e permette agli allievi delle medie superiori di svolgere un apprendimento autonomo dei principi di base dell'educazione fisica. Doriane Löhrer



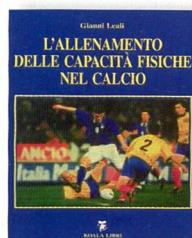
Vicini, M.
Scienze Motorie e Sportive. Per la scuola secondaria di primo grado.
Milano, Edizioni scolastiche Bruno Mondadori, 2006.

► «Imparare la disciplina delle scienze motorie e sportive in tre anni di scuola secondaria di primo grado». È questo l'obiettivo che si prefigge Marisa Vicini nella sua ultima pubblicazione, composta per l'esattezza di un manuale e di un diario. Quali sono le strutture anatomiche e fisiologiche che permettono di realizzare un movimento? Che cosa sono le capacità motorie e come si possono migliorare? E ancora: quali sono le tecniche motorie, individuali e di squadra impiegate per raggiungere un risultato sportivo? A queste e ad altre domande troverete le risposte in una guida ricca di immagini e di facile lettura, articolata in cinque sezioni. Ognuna di queste è suddivisa in unità, le quali sono sempre accompagnate da due box che raccolgono curiosità legate al periodo dell'adolescenza ed informazioni sul primo soccorso. Il diario è invece pensato per essere utilizzato soprattutto in palestra. Di pratica utilità, questo strumento avanza alcune proposte operative di esercizi fisici che accompagnano l'alunno nella propria crescita motoria e personale. Ogni unità del diario, che si apre con una sintesi dei contenuti presentati nel manuale, permette inoltre di verificare le proprie abilità e di riflettere sul percorso e sui risultati, dando spazio anche alle competenze organizzative e progettuali future. Davide Bogiani



Bardelli, R. (2006)
Generazione Epo. Chi e come ha distrutto il ciclismo. Prefazione di Riccardo Nencini e Walter Veltroni.
Firenze, Edizioni Edifir, 2005.

► «Verrà il momento che ogni due corridori uno finirà in prigione, l'altro al cimitero, non si possono fare cose superiori al nostro fisico», questo il duro commento di Gino Bartali a «La Repubblica» nel 1999, riportato nella quarta di copertina di questo libro. Esso si sofferma su una intera generazione di corridori che per un periodo storico di circa 20 anni (il libro ne documenta gli ultimi dieci, ma la sua genesi è anteriore) si è alimentata della «Cultura dell'epo». Renzo Bardelli descrive questa generazione, come «una generazione intrisa di una cultura sbagliata dello sport e della vita (...). Parte integrante e costitutiva di questa generazione, secondo lui, sono tutte quelle figure che ruotano attorno all'entourage dei corridori: medici, preparatori, direttori sportivi, anche molti massaggiatori e gran parte degli stessi sponsor, almeno quelli più partecipi delle vicende agonistiche ed interessati alla fabbricazione di prodotti al servizio di questo sport. Non deve essere stato facile convincersi di una tristissima realtà – quella del doping diffuso senza freni, in tutto lo sport di vertice e di base – per un personaggio che ha respirato ciclismo fin dalla nascita, un entusiasta del gesto tecnico e delle «gesta» degli atleti. L'autore non si nasconde; fa nomi e cognomi, ricostruisce situazioni e fatti attraverso l'impietosa lente della cronaca. Una presa di coscienza di quello che è, ed è stato nel mondo delle due ruote. Pasquale Sacino



Leali, G.
L'allenamento delle capacità fisiche nel calcio.
Reggio Emilia, Koala Libri, 2005.

► Il volume è nato con l'intento di costituire una guida per chi si occupa di preparazione fisica dei calciatori e per la comprensione e la risoluzione efficace delle molteplici problematiche che l'allenatore deve affrontare nel suo quotidiano impegno sui campi. Si rivolge in maniera particolare agli allenatori del calcio giovanile e dilettantistico, mira a fornire loro supporti didattici finalizzati all'approfondimento delle tematiche di tipo atletico, mettendo in risalto le differenze sostanziali tra l'allenamento dei giovani e quello degli adulti, in cui vengono presentate alcune proposte riguardanti la strutturazione dei piani di allenamento nelle diverse età del periodo evolutivo ed a maturazione psicofisica già avvenuta. Si esaminano anche gli adattamenti fisiologici e morfologici che l'allenamento provoca nell'organismo e le capacità condizionali e coordinative, specifiche per il gioco del calcio. Non è ammissibile, infatti, che i principi metodici dell'allenamento degli atleti adulti, anche se dilettanti, vengano trasferiti ed applicati senza riflessione nell'allenamento giovanile. In quest'ultimo infatti devono essere rispettate le particolarità fisiologiche dello sviluppo dei bambini e degli adolescenti e le diverse capacità di tollerare ed assimilare positivamente i carichi di allenamento e di gara. Altrimenti l'allenamento, oltre ad essere pericoloso per la salute dei giovani atleti, può addirittura ostacolare la loro migliore formazione sportiva. Quest'opera mira a fornire agli allenatori del calcio giovanile e dilettantistico supporti didattici finalizzati all'approfondimento di tematiche di tipo atletico. Pasquale Sacino

100% NORDIC WALKING

© B. Baumgärtner

100% CARBONIO
100% CONFORT
100% VARIAZIONE

BASTONI FISSI O TELESCOPICI

CLICK AND GO

SISTEMA DI IMPUGNATURA INNOVATIVO

The Trigger™

LEKI

SNO LOWA Schuhe AG, 3800 Interlaken, info@lowa.ch www.leki.ch



www.floortec.ch

Pavimenti sportivi perfetti per delle prestazioni di alto livello!

Pavimenti sportivi indoor

Pavimenti sportivi outdoor

Sistemi in erba sintetica



FLOOR TEC
www.floortec.ch

Clienti soddisfatti in tutta la Svizzera: contattateci e approfittate di oltre 20 anni di esperienza e di una consulenza personale.

Floortec Sport- und Bodenbelagssysteme AG

Bächelmatte 4 • 3127 Mühlethurnen
Tel. 031 809 36 86, m.wenger@floortec.ch

**ESPOSIZIONE PERMANENTE
A MÜHLETHURNEN**



Groupe Suisse de Travail pour la Réadaptation Cardiovasculaire

en collaboration avec

Unil
UNIL | Université de Lausanne

UNIVERSITÉ DE GENÈVE

Hecv-Santé

GENOLIER
Clinique

CLINIQUE LE NOIRMONT
CENTRE DE RÉADAPTATION CARDIO-VASCULAIRE
KLINIK FÜR KARDIALE REHABILITATION

clinique
LA LIGNIÈRE

Certificat en réadaptation cardiovasculaire

pour

physiothérapeutes

et maîtres d'éducation physique et de sport

Contenu de la formation

La réadaptation cardiovasculaire occupe une position clé dans la prise en charge des patients cardiaques. Elle vise une restauration optimale de l'intégrité physique et psychique du patient cardiaque et la réinsertion socio-professionnelle la plus rapide et la plus complète possible. Le thérapeute doit être à même d'établir un programme d'activité physiques en collaboration avec le cardiologue, de diriger, de contrôler et d'adapter cette activité en fonction du patient, des répercussions physiques, psychiques, sociales de la maladie cardiaque et des aspects de prévention secondaire.

Lieux et dates du cours

- 25 au 30 septembre 2006 – Clinique Le Noirmont, Le Noirmont
- 4 au 9 décembre 2006 – Clinique Le Noirmont, Le Noirmont

Lieux et dates du stage pratique

- stage de 2 semaines à faire au choix entre le printemps et l'automne 2007, dans une institution de Réadaptation cardiovasculaire agréée par le GSRC comme centre de formation

Coût

- Formation: FRS 3'800.– (~ 2'500 EUR) y compris les supports de cours et le stage
- Repas et hébergement non compris

Inscriptions

Clinique Le Noirmont
Mme Y. Röthenmund
2340 Le Noirmont
Tél. 032 957 56 20
Fax 032 957 56 27
E-mail: yolande.rothenmund@clen.ch