

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 8 (2006)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

DARTFISH

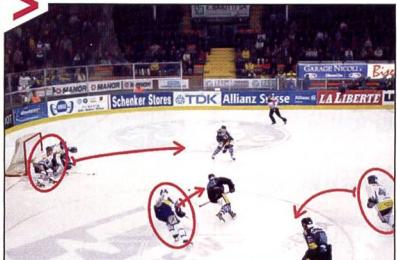
Software

CATTURA E GESTISCE



Registrate e catalogate simultaneamente le azioni di gioco durante o dopo la partita. Visualizzate istantaneamente i video di vostra scelta.

ANALIZZA



Analizzate l'incontro in funzione delle vostre esigenze, sia sul piano individuale che collettivo. Utilizzate degli strumenti evoluti per presentare le sequenze di un incontro direttamente dal vostro computer.

CONDIVIDE



Distribuite i video delle azioni, i vostri commenti, analisi e conclusioni su CD, DVD, VHS o Internet.

Il vostro contatto:

Olivier Volery
Country manager Switzerland
Tel: 026 425 48 66
Fax: 026 425 48 59
olivier.volery@dartfish.com

DARTFISH 
SOFTWARE FOR VIDEO ANALYSIS

COME RENDERE SEMPLICE L'USO DEL VIDEO NELLA VOSTRA SQUADRA



familia Champion.
Powerfood Supplier ufficiale
di Alinghi.

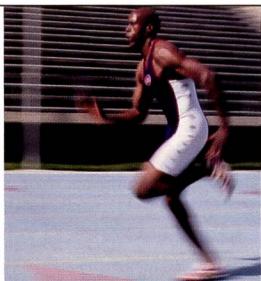
Per chi vuole dare il massimo: i nuovi Champion PowerPacks familia, croccanti cuscinetti di cereali con la nuova formula Energy Plus da sgranocchiare in ogni momento. Per tanta sana energia e un delizioso piacere al cioccolato: con magnesio, il 50% di grassi in meno ma il 50% di proteine in più del cioccolato al latte. Scopri il campione che è in te.

NUOVO
• NEU •
NUOVO

familia 

In te c'è di più.

Scuola per sportivi



AIutiamo i nostri allievi sulla via del successo!

- Liceo sportivo
- Scuola commerciale per sportivi
- Decimo anno scolastico di sport
- Ottavo e nono anno scolastico di sport

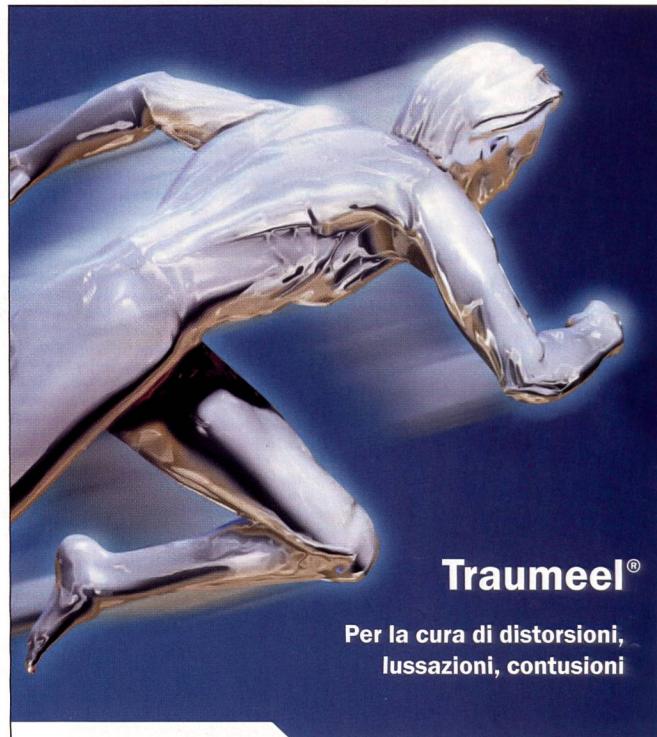
Interessato? Visiti il nostro sito internet www.feusi.ch o ci contatti per una consulenza personalizzata.



Le lezioni sono in tedesco.

feusi

Scuola per sportivi
Alpeneggstrasse 1, 3012 Berna
Telefono 031 308 33 80
e-mail sportschule@feusi.ch
www.feusi.ch



Traumeel®

Per la cura di distorsioni,
lussazioni, contusioni



L'alternativa
omeopatica
moderna.

Nelle farmacie e drogherie.

Scuola e sport invernali



Offerte delle funivie grigionesi per le scuole. Inverno 2006/2007 con lezioni di sport invernali e scuola a prezzi vantaggiosi.
Con la miglior infrastruttura. Pacchetti convenienti di sport e scuola.

Bitte senden Sie mir die neue Angebots-Broschüre Winter 2006/2007 «Schule im Schnee» der Bergbahnen Graubünden.

Mobile 06

Vorname
Schule
Adresse

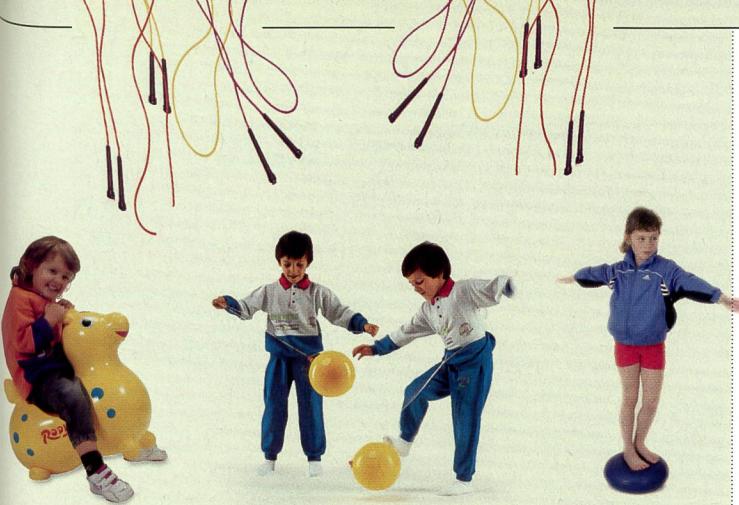
Name

PLZ/Ort

Bergbahnen

Einsenden an: Bergbahnen Graubünden, Postfach 63, CH-7031 Laax
Telefon +41 (0)81 936 61 81, Fax +41 (0)81 936 61 82, info@bergbahnen-graubuenden.ch

graubünden



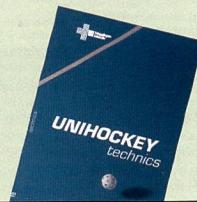
VISTA Wellness // Una cameretta in movimento!

► Non è mai troppo presto per esercitare l'equilibrio e la coordinazione. Ai bambini dai tre anni in su, VISTA Wellness propone un set di movimento e di gioco molto interessante e stimolante da utilizzare in casa. Nell'offerta sono compresi un cavallo gonfiabile RODY, disponibile in giallo, rosso o blu (indicare il coloro desiderato!), un cuscino ad aria MOBILLO (colore blu), una palla di Ø 20 cm con un elastico e una corda per saltare. Approfittate subito di questa offerta speciale!

Ordinazione: spedire il tagliando qui di seguito alla direzione del mobileclub. Della fornitura e della fatturazione si occupa la ditta VISTA Wellness SA, 2014 Bôle, telefono 032 841 42 52, fax 032 841 42 87, e-mail: office@vistawellness.ch

DVD // Unihockey

► Per il docente di educazione fisica che vuole insegnare ai suoi allievi la vera tecnica dell'unihockey, questo DVD realizzato da Mark Wolf, la referenza svizzera della disciplina, rappresenta il supporto ideale. Tutti gli elementi tecnici, infatti, vengono presentati attraverso delle immagini molto dettagliate e spiegati in modo chiaro e conciso. Inoltre, le scene tratte dalle partite permettono di trasferire immediatamente quanto visionato nella pratica. Si tratta insomma di uno strumento indispensabile da custodire gelosamente nella propria videoteca.



Borsa «mobile» // Bella, sportiva, alla moda

► Il disegno originale, i colori glamour, la capienza importante e la struttura resistente vi spingeranno quasi senza accorgervene ad utilizzare questa borsa quotidianamente e per qualsiasi tipo di attività. Anche la nostra modella d'eccezione, Bettina Della Corte Locatelli, non può più fare a meno di questo accessorio sportivo e alla moda.



Fr. 88.– membri del mobileclub,
Fr. 108.– non membri.

Ordinazioni

► Set per bambini

attivi contenente 1 RODY, 1 MOBILLO, 1 Ball-sport,

1 corda per saltare (prezzo pubblico: Fr. 147.30):

membri mobileclub Fr. 104.10 (IVA inclusa) + spese

di spedizione Fr. 9.–

non membri Fr. 116.15 (IVA inclusa) + spese di spedizione Fr. 9.–

colore cavallo RODY: giallo rosso blu

► DVD Unihockey

(offerta valida fino a fine giugno)

membri mobileclub Fr. 35.– (IVA inclusa) + spese di spedizione

non membri Fr. 42.– (IVA inclusa) + spese di spedizione

► Borsa «mobile»

membri mobileclub Fr. 88.– (IVA inclusa) + spese di spedizione

non membri Fr. 108.– (IVA inclusa) + spese di spedizione

Cognome

Nome

Indirizzo

CAP/Località

Telefono

E-mail

Data e firma

Sì, mi abbono a «mobile»

Desidero sottoscrivere un abbonamento annuale a «mobile» e aderire al mobileclub (Svizzera: Fr. 57.– / Estero: € 46.–)

Desidero sottoscrivere un abbonamento annuale a «mobile» (Svizzera: Fr. 42.– / Estero: € 31.–)

Desidero un abbonamento di prova (3 numeri per Fr. 15.– / € 14.–)

Sono già abbonato alla rivista «mobile» e desidero diventare membro del mobileclub (Fr. 15.– all'anno).

Cognome

Nome

Indirizzo

CAP/Località

Telefono

E-mail

Data e firma

Da inviare per posta o per fax a:

Redazione «mobile», UFSPO, CH-2532 Macolin

Fax: +41(0)323276478

www.mobile-sport.ch

"MARATONA DI ZURIGO DOPO 27 KM: IL RITMO DI GARA DIVENTA DIFFICOLTOSO..."

Oggi è la giornata decisiva; dopo un periodo d'intensi allenamenti è giunta l'ora di presentarmi alla partenza della maratona di Zurigo. Al via mi sento in piena forma e finora riesco a tenere il ritmo. Ma improvvisamente cedo. Non riesco più a mantenere un'andatura costante e mi faccio sorpassare perfino dai corridori generalmente molto più lenti di me. Dipenderà dal fatto che non mi sono fermato alle prime aree di sosta?

Stefano, 26 anni
Maratoneta



ISOSTAR ha la soluzione !

Una maratona esige tutto dal corridore. Per garantire una prestazione ottimale, è importante fornire all'organismo, durante l'intera corsa e a intervalli regolari, una quantità sufficiente di liquido isotonic. I carboidrati assimilati forniscono rapidamente energia all'organismo e le sostanze minerali perse durante l'ingente sforzo fisico vengono sostituite.

Un'ottima bevanda durante gli allenamenti prima della gara e un apporto equilibrato di liquidi prima della partenza sono le migliori premesse per tagliare il traguardo di una maratona. Isostar consiglia allo sportivo di bere costantemente durante la corsa 200 ml di Isostar **Hydrate & Perform**. La bevanda sportiva isotonica fornisce immediatamente i liquidi e l'energia necessari per tenere il ritmo e l'andatura anche nell'ultimo terzo della gara.

La vittoria più bella è la propria !



Ulteriori informazioni su

isostar.ch

Crampi muscolari?

MAGNESIUM® Vital

Raccomandato in caso di :

- bisogno aumentato di magnesio
- perturbazioni dell'attività muscolare
- crampi di polpaccia



Bustine
ad alto dosaggio
solo 1 volta
al giorno

È tanto buono
quanto efficace

Vifor

Vifor SA • CH-1752 Villars-sur-Glâne

QIGONG Quelle der Kraft

Esercizi asiatici di Qigong per migliorare le prestazioni fisiche e mentali così come le capacità di rigenerazione.

- Libretto informativo
- CD con musiche per l'allenamento
- 8 esercizi con 3 livelli di difficoltà
- Bonus

Ordinazione:
Keller Fahnen AG 4562 Biberist
Tel.: 032 671 11 11 Fax: 032 671 11 22
www.kellerfahnen.ch

Keller
Fahnen AG