

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 8 (2006)  
**Heft:** 1  
  
**Rubrik:** Vetrina // Anteprima

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# mobile

Anteprima 2/06

## Copertina // Sport durante l'infanzia e l'adolescenza

- Raccomandazioni per un'attività fisica dagli effetti salutari
- I perché del movimento quotidiano

## Dossier // Adulti in movimento

- Sportivi non più «in erba» si raccontano
- Sondaggi sulla salute: una miniera di preziose informazioni
- Rilassamento e forme di movimento dolci

## E poi ancora

- L'educazione fisica e lo sport giovanile in Lombardia
- Esercizi per la gravidanza
- Progetto: a scuola a piedi
- Alimentazione: i difensori dell'organismo

## Inserti pratici

- Educazione al gioco
- Giovani in gamba

» «mobile» 2/06 apparirà ad inizio aprile.

Vi piace il restyling  
di «mobile»?

Fatecelo sapere:  
mobile@baspo.admin.ch

## Per saperne di più

- [www.mobile-sport.ch](http://www.mobile-sport.ch)  
[www.baspo.ch](http://www.baspo.ch)  
[www.svss.ch](http://www.svss.ch)

## I nostri partner

**rivella**

Rivella garantisce un'ultima pagina sempre attraente e presenta offerte nel mobileclub.

**VISTA**  
WELLNESS

VISTA Wellness propone interessanti prodotti ai membri del mobileclub.

è in mutamento. Riteniamo fondamentale partecipare alla costruzione di quella che sarà la scuola, l'educazione fisica e l'attività motoria del futuro. A Genova, ad esempio, uno degli ostacoli maggiori alla pratica motoria scolastica riguarda le strutture con compresenze e spazi non adeguati. Purtroppo il modello culturale dei nostri vicini francesi, a pochi chilometri da noi, è lontano anni luce da ogni punto di vista. Che vergogna e che tristezza. //

» Fulvio Rapetti, presidente di AGILE

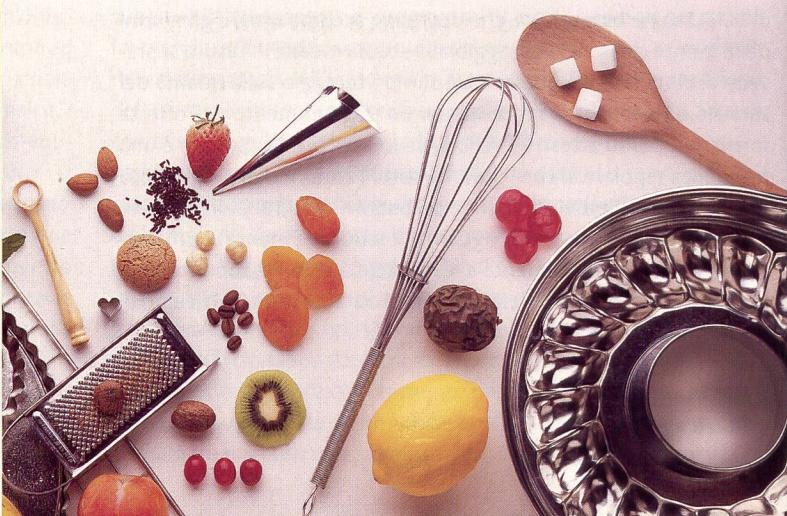
Contatto: [info@agile.liguria.it](mailto:info@agile.liguria.it)

## Consigli ludici per bambini diabetici

► **Opuscolo informativo per giovani affetti da diabete** // Vivere con il diabete non è una cosa semplice, soprattutto dal punto di vista dell'alimentazione. Se poi è un bambino ad essere affetto dalla malattia, le cose si complicano maggiormente. Infatti per loro è difficile capire perché mangiando alcuni cibi soffrono di problemi di salute o di malesseri. Nell'opuscolo «Ich bin Diabetiker» (in italiano «Sono diabetico») ai bambini affetti dalla malattia viene spiegato in modo ludico come reagisce il loro corpo in determinate situazioni e il comportamento da adottare in quei casi. La guida è suddivisa in diverse parti, ognuna delle quali focalizza l'attenzione sui vari aspetti che caratterizzano la patologia. Viene dapprima fatto un elenco delle sostanze nutritive (carboidrati, grassi, proteine, zucchero e dolcificanti) le quali poi vengono presentate, con immagini e testi, sotto forma di proposte di menù. Si spiega inoltre come può svilupparsi un'ipoglicemia, cosa si deve fare quando si presenta e come si può ridurre il rischio di esserne colpiti. Altri capitoli affrontano argomenti quali le iniezioni di insulina, i giochi e lo sport da praticare con il diabete e l'atteggiamento da adottare a scuola e durante le feste. Ognuno di questi temi è completato da giochi educativi che consentono ai bambini di approfondire in modo ludico quanto hanno appreso.

Nell'inserto destinato ai genitori si trovano suggerimenti in ambito educativo e le possibili risposte alle probabili domande dei bambini. L'opuscolo è stato testato su bambini di età compresa fra i 9 e i 16 anni. Dalla ricerca è emerso che essi comprendono le informazioni e i giochi pratici proposti e che questi li stimolano a confrontarsi con la malattia e ad assumere maggior responsabilità. //

» [www.sge-ssn.ch](http://www.sge-ssn.ch)



# VISTA sport + salute

VISTA Wellness SA  
rue du Lac 40  
casella postale 48  
2014 Bôle

[www.vistawellness.ch](http://www.vistawellness.ch)

Infanzia attiva - ci impegnamo per farli muovere tutti i giorni!



**GLOBALANCE®**  
equilibrio - coordinazione - forza



Richiedete il nostro catalogo 2006!  
e-mail: [office@vistawellness.ch](mailto:office@vistawellness.ch)

## **Superfici ottimali per prestazioni speciali: pavimenti sportivi per le più grandi esigenze**



[www.qualifloor.ch](http://www.qualifloor.ch)

**QUALI**  
**FLOOR**  
Sport  
Industrie  
Engineering

**Formazione complementare di danza**

**Inizio:** 1/2 aprile 2006

**Durata:** 8 moduli sa/do

**Giornate di prova:** 11.2.06 + 25.2.06

Per tutti coloro che sono attivi in ambito di movimento e che desiderano specializzarsi nel settore della danza (jazz-moderno-hip hop).

**Informazioni e prospetti:**

tel. 071 280 35 32 oder

[www.curtius-tanz.ch](http://www.curtius-tanz.ch)

Schachenstrasse 9, 9016 San Gallo

Danielle Curtius

Danza, movimento e formazione



**odlo**  
passion for sports

# Dichiara il tuo colore per lo Swiss Olympic Team!



Gregor Stähli  
Skeleton

Yvonne Müller  
Snowboard Cross

Martin Walti  
Sci Freestyle

Sylviane Berthod  
Sci alpino

Sarah Meier  
Pattinaggio di figura



Rivella, la bevanda ufficiale degli atleti Svizzeri,  
dichiara il colore per lo Swiss Olympic Team.

Anche tu fai fuoco e fiamme quando si tratta dello Swiss Olympic Team? Allora dichiara il tuo colore ordinando il simpatico braccialetto Swiss Olympic con inciso il motto ufficiale «WE ARE ON FIRE».

Invia un SMS al numero 9889 con la scritta DICHIARO IL MIO COLORE, seguito dal tuo recapito come nell'esempio qui sotto! Esempio: «DICHIARO IL MIO COLORE, Nome, Cognome, Via, NPA, Località». CHF 1.-/SMS (braccialetto e spese postali incluse nel prezzo del SMS). Fornitura fino ad esaurimento delle scorte.

Per ogni braccialetto ordinato verrà versato un contributo di sostegno alla nuova generazione dello sport svizzero.

