Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport

Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola

Band: 8 (2006)

Heft: 1

Rubrik: mobileclub // Viaggio studio

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

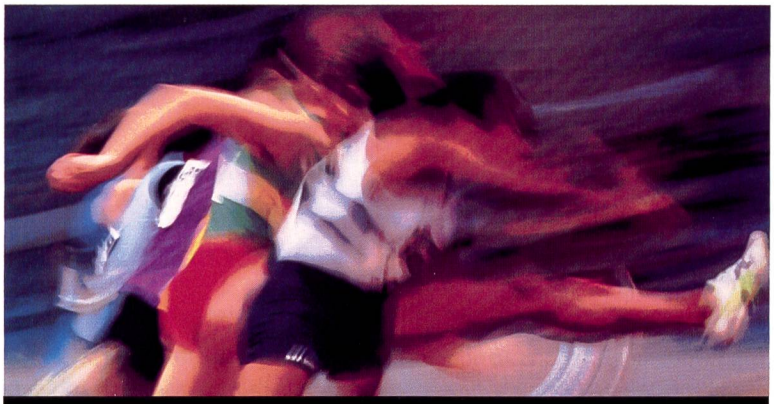
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 07.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Scuola universitaria federale dello sport
Studi Bachelor, ciclo di studi 2006–2009

(Formazione di maestri di sport di Macolin)

Il prossimo ciclo di studi alla Scuola universitaria federale dello sport di Macolin con possibilità di acquisire un «Bachelor of Science» inizierà nell'ottobre del 2006. La formazione, strutturata su tre anni, pone l'accento sulle scienze dell'educazione, scienze dello sport, una formazione pratica e metodologica ed una formazione professionale specifica.

Condizioni d'ammissione
- Maturità professionale o formazione equivalente.
- Capacità di seguire i corsi in francese e in tedesco.
- Certificato di buona condotta.
- Buono stato generale di salute.
- Buone attitudini fisiche; capacità ed abilità specifiche per la ginnastica agli attrezzi, l'atletica, il nuoto ed i tuffi, i giochi, la ginnastica e la danza.
- Certificato di samaritano della Lega svizzera dei samaritani.
- Brevetto 1 della Società svizzera di salvataggio.
- Riconoscimento come monitore in almeno due discipline G+S o formazione giudicata equivalente.

Termine per le iscrizioni
31 marzo 2006 (consegna della documentazione di iscrizione completa).

Procedura di ammissione
Test attitudinali dal 29 al 30 maggio 2006.

Inizio del ciclo di studi
Stage pratico di due settimane nel periodo fra i test attitudinali e l'inizio dei corsi. Il ciclo di studi inizierà il 16 ottobre 2006.

Informazioni
La documentazione sugli studi e la documentazione per l'iscrizione possono essere richieste presso la Scuola universitaria federale dello sport Macolin, segreteria, 2532 Macolin, tel. 032 327 62 26.

Internet: www.ehsm.ch
E-mail: office@ehsm.bfh.ch

BASPO Bundesamt für Sport Magglingen
OFSPO Office fédéral du sport Macolin
UFSPO Ufficio federale dello sport Macolin
UFSPO Uffizi federal da sport Magglingen

Sulle orme dello sport cinese

Offerta esclusiva // Viaggio studio del nostro club dei lettori dal 7 al 21 aprile 2007.

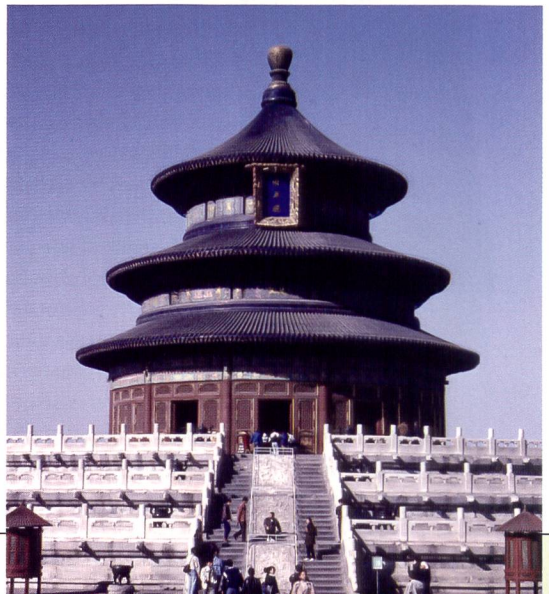
▶ Lo sport in Cina ha una lunga e ricca storia alle spalle. Addestramento bellico, piacere e benessere fisico erano i fiori all'occhiello di uno sport culturale ed indipendente, già molto tempo prima che la Repubblica popolare cinese si adattasse alle moderne convenzioni del mondo dello sport internazionale.

Una calamita chiamata Giochi olimpici

Grazie agli imminenti Giochi olimpici estivi che si terranno a Beijing, la fiamma olimpica giungerà per la prima volta su suolo cinese. Per la Repubblica popolare e soprattutto per la sua capitale Beijing, i Giochi rappresentano un'opportunità di presentarsi al mondo intero sotto una nuova luce. Per tutta la durata dell'evento, la Cina sarà infatti al centro dell'interesse internazionale.

Noi vi invitiamo a partecipare ad un fantastico viaggio nel mondo dello sport cinese per farvi un'idea dell'educazione fisica, dei vari livelli in cui è suddivisa e di come viene insegnata in città e in campagna. Scoprirete pure come lo sport popolare e la medicina tradizionale scandiscano il ritmo delle giornate in Cina. Potrete inoltre assistere di persona ai lavori di preparazione dei prossimi Giochi olimpici estivi e, contemporaneamente, conoscere alcuni dei paesaggi e dei centri culturali più affascinanti: dalla Grande muraglia a nord di Beijing, ai bizzarri coni di calcare nel sud della Cina, sino alla città di acciaio e di luci al neon conosciuta con il nome di Shangai. //

Il Tempio del Cielo a Beijing.



Programma del viaggio

07.04.07: Partenza
Volo da Zurigo a Beijing, dove atterrerete il giorno seguente.

08.–12.04.07: Beijing
Beijing è il centro politico e culturale della Repubblica popolare cinese. È qui che si reggono le redini del potere, che si concentrano le scuole e le università più rinomate del paese, così come alcune delle attrazioni più interessanti. Incontri con docenti e studenti di una scuola elementare e di un'eminente università di sport permetteranno di farvi un'idea dell'educazione fisica cinese. Le visite mattutine nei parchi vi avvicineranno alle basi del Tai Ji e, nel contempo, scoprirete l'importanza che la popolazione locale attribuisce alla pratica sportiva mattutina. Una visita al museo della pianificazione urbanistica, ed eventualmente ad uno dei numerosi cantieri, vi consentirà di dare un'occhiata ai preparativi degli imminenti Giochi olimpici. Una mezza giornata sarà poi dedicata ad una tranquilla passeggiata sulla Grande Muraglia. Il soggiorno a Beijing non può certo terminare senza una visita attraverso i centri delle antiche dinastie come la Città Proibita, il Tempio del Cielo o il Palazzo d'Estate.

13.04.07: Luoyang
Un viaggio in treno notturno vi condurrà a Luoyang, la città che fra il VI e il X secolo fu capitale della Cina. Nel vicino monastero Sholin verrete iniziati alla pratica delle leggendarie arti marziali cinesi.

14–15.04.07: Xi'an
Continuerete il viaggio in treno nell'antica capitale cinese, dove ai tempi il leggendario imperatore Qin Shihuang si assicurò la vita eterna costruendo l'esercito dei guerrieri di terracotta. Un'escursione in bicicletta sulle antiche mura della città, uno degli ultimi muri di cinta del paese rimasto completamente intatto, vi farà assaporare il fascino della città vecchia e le enormi trasformazioni avvenute nel corso degli anni.

16–17.04.07: Guilin e Yangshuo
Durante la fase d'atterraggio all'aeroporto di Guilin avrete un primo assaggio del bizzarro paesaggio formato da coni di calcare che caratterizza la Cina meridionale e durante il piacevole tragitto in battello sul fiume Li continuerete a farvi ammaliare da questo straordinario panorama. È prevista inoltre una visita in una scuola della cittadina di Yangshuo per permettervi di confrontare il mondo scolastico di una piccola località con quello della lontana capitale.

18–20.04.07: Shanghai
Un ulteriore volo vi ricondurrà nel mondo frenetico di una metropoli: Shanghai. Lì scoprirete le orme lasciate dall'epoca coloniale e il fascino di una città sempre in movimento. Con la visita al circo acrobatico vi immergerete ancora una volta nello straordinario mondo dello sport cinese, prima di intraprendere la via del ritorno.

21.04.07: Viaggio di ritorno
Volo di ritorno Shanghai-Zurigo. Arrivo in Svizzera lo stesso giorno.

Un viaggio in Cina senza un assaggio di Tai Ji sarebbe un vero peccato!

Informazioni sul viaggio

Prezzo per persona
16–20 partecipanti: CHF 5 450.–
Supplemento 10-15 partecipanti: CHF 540.–
Supplemento camera singola: CHF 790.–

Prestazioni
Voli intercontinentali e voli interni in classe Economy, tasse aeroportuali incluse. Tragitto in treno Beijing - Luoyang - Xi'an in prima classe. Tragitto in battello Guilin - Yangshuo. Tutte le altre trasferte saranno effettuate a bordo di pullman privati muniti di aria condizionata. Soggiorno in alberghi di prima classe situati in posizione centrale, rispettivamente nei migliori alloggi esistenti sul posto, in camera doppia, con colazione compresa. Mezza pensione (pranzo). Programma di visite completo, tasse ed entrate incluse. Agenzia di viaggi svizzera. Guida turistica locale. Incontro di preparazione. Documentazione di viaggio dettagliata.
Non inclusi: cena, bibite, costi per i visti, assicurazione annullamento obbligatoria, altre assicurazioni di viaggio, «argent de poche», spese private, altre prestazioni non menzionate.

Informazione
A causa del largo anticipo con cui abbiamo organizzato questo viaggio ci riserviamo il diritto di modificare in qualsiasi momento il programma e i prezzi.
Il viaggio studio è organizzato e condotto da Voyages et Culture CVC SA. Valgono le condizioni contrattuali generali di Voyages et Culture CVC SA. Voyages et Culture è membro del Fondo di garanzia del settore viaggi svizzero.

Iscrizioni
Accettiamo volentieri una preiscrizione da parte vostra. Vi contatteremo in seguito per prendere ulteriori accordi. Le iscrizioni definitive sono previste nella primavera del 2006. Inviate la vostra preiscrizione entro fine aprile 2006 a: mobileclub, Bernhard Rentsch, UFSPO, 2532 Macolin. Tel. +41 (0) 32 342 20 60, fax +41 (0) 32 327 64 78, e-mail: info@rebi-promotion.ch. Il numero dei posti disponibili è limitato, le iscrizioni saranno quindi prese in considerazione per ordine di arrivo.

Ordinazioni

☐ **Boxing Base Kid (prezzo pubblico: Fr. 149.–)**
- ☐ membri mobileclub Fr. 126.65 (IVA inclusa) + spese di spedizione Fr. 9.–
- ☐ non membri Fr. 141.55 (IVA inclusa) + spese di spedizione Fr. 9.–

☐ **Corso «Rafforzamento con la Swissball»**
- ☐ membri mobileclub Fr. 120.– (IVA inclusa)
- ☐ non membri mobileclub Fr. 150.– (IVA inclusa)

☐ **Borsa «mobile»**
- ☐ membri mobileclub Fr. 88.– (IVA inclusa) + spese di spedizione
- ☐ non membri Fr. 108.–(IVA inclusa) + spese di spedizione

Cognome .....

Nome .....

Indirizzo .....

CAP/Località .....

Telefono .....

E-mail .....

Data e firma .....

Sì, mi abbono a «mobile»

☐ Desidero sottoscrivere un abbonamento annuale a «mobile» e aderire al mobileclub (Svizzera: Fr. 57.– / Estero: € 46.–)
☐ Desidero sottoscrivere un abbonamento annuale a «mobile» (Svizzera: Fr. 42.– / Estero: € 31.–)
☐ Desidero un abbonamento di prova (3 numeri per Fr. 15.– / € 14.–)
☐ Sono già abbonato alla rivista «mobile» e desidero diventare membro del mobileclub (Fr. 15.– all'anno).

Cognome .....

Nome .....

Indirizzo .....

CAP/Località .....

Telefono .....

E-mail .....

Data e firma .....

Invia per posta o per fax a:
Redazione «mobile», UFSPO, CH-2532 Macolin
Fax: +41(0)323276478
www.mobile-sport.ch

VISTA Wellness // Per sfogarsi in modo sano

▶ Il Boxing Base Kid è un attrezzo simpatico e per nulla pericoloso ideale per canalizzare l'aggressività e controllare la violenza. La base è appesantita con della sabbia, mentre la parte superiore è gonfiabile e si raddrizza facilmente anche dopo un colpo violento.

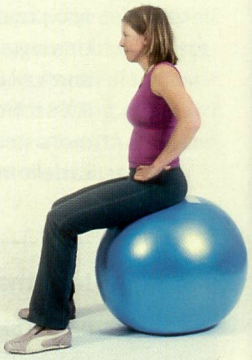
Altezza: 110 cm
Diametro: 30 cm
Peso: 15 kg ca.
Colore: rosso e blu

Ordinazione: spedire il tagliando qui di seguito alla direzione del mobileclub. Della fornitura e della fatturazione si occupa la ditta VISTA Wellness SA, 2014 Bôle, telefono 032 841 42 52, fax 032 841 42 87, e-mail: office@vistawellness.ch

Corso // Rafforzamento con la Swissball

▶ Il mobileclub propone un corso per il rafforzamento muscolare con la Swissball. Il responsabile Rolf Altorfer illustra sia nella teoria che nella pratica in che modo l'attrezzo può essere utilizzato al meglio a casa, a scuola e nello sport, sia di massa che di punta.

Data: mercoledì 5 aprile 2006, dalle ore 10.00 alle 16.00 ca.
Luogo: Ufficio federale dello sport, Macolin
Responsabile: Rolf Altorfer
Costo: per membri del club Fr. 120.–,
per non membri Fr. 150.–
(documentazione e vitto inclusi).
Il materiale viene dato in prestito per il corso.



Borsa «mobile» // Bella, sportiva, alla moda

▶ Il disegno originale, i colori glamour, la capienza importante e la struttura resistente vi spingeranno quasi senza accorgervene ad utilizzare questa borsa quotidianamente e per qualsiasi tipo di attività. Anche la nostra modella d'eccezione, Bettina Della Corte Locatelli, non può più fare a meno di questo accessorio sportivo e alla moda.

Fr. 88.– membri del mobileclub,
Fr. 108.– non membri.