

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 6 (2004)  
**Heft:** 6

**Buchbesprechung:** Novità bibliografiche

**Autor:** Bogiani, Davide / Della Corte, Bettina / Löhrer, Dorian

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

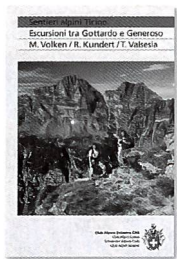
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Davide Bogiani (DB), Bettina Della Corte (BDL), Dorian Löhner (DL), Pasquale Sacino (PS)

## Riscoprire la montagna ticinese



Le proposte contenute in questa guida sono un invito verso i sentieri alpini che reticolano i confini del Ticino. 150 itinerari proposti seguono e attraversano le creste di quasi tutte le valli del comprensorio ticinese. A seconda delle proprie esigenze si possono combinare le escursioni per praticare del trekking o per semplici gite del fine settimana. La prima cinquantina di pagine è dedicata alla sensibilizzazione del lettore sul comportamento in montagna, su difficoltà, imprevisti e sul rispetto della natura. Non mancano informazioni sul pronto intervento o sulla descrizione di sigle o numeri importanti. Il testo ripercorre in seguito creste e bocchette offrendo una descrizione meticolosa dei passaggi importanti. Tutti i percorsi sono rappresentati da piccole cartine, i grafici di dislivello completano le nozioni topografiche. Quando ne se presenta la possibilità vengono illustrate delle varianti. Suggerimenti sulle tappe e consigli sulle bellezze offerte dall'ambiente alpino completano il quadro informativo. Le fotografie degli autori arricchiscono la guida con scorci rappresentativi e poetici. Una particolarità di rilievo è caratterizzata dalle corpose informazioni su aspetti storici, culturali e naturalistici, che rendono la raccolta ancora più versatile. Non mancheranno spunti di riflessione una volta arrivati in capanna o durante una pausa.

Eloquente e qualitativo questo testo può facilmente trovare spazio nello zaino di appassionati escursionisti, interessati a scoprire luoghi poco conosciuti ma di rilevante bellezza. (DL)

Volken, M.; Kundert, R.; Valsesia, T.: **Escursioni tra Gottardo e Generoso**. Berna, Edizioni del CAS, 2004.

## La parata nel calcio a 5



Quante volte abbiamo sentito parlare di questa figura in continua evoluzione, di questo ruolo pregno di responsabilità e fascino. Oggi il calcio a 5, a coronamento di un'inarrestabile crescita, appare destinato ad entrare di diritto nell'olimpo degli sport più seguiti oltre che praticati. Il ruolo del portiere nel calcio a 5 assume un'importanza decisamente maggiore rispetto ad altre discipline, soprattutto in relazione alle molteplici diversità interpretative

che esso riesce a consentire, tanto nel comune momento in cui viene semplicemente rivestita la figura di estremo difensore, quanto nella più inconsueta fase di rilancio o addirittura di impostazione e finalizzazione della manovra. Il mondo del portiere di calcio a 5 presenta una serie di componenti, parametri fissi, sfaccettature che non solo determinano le caratteristiche proprie di ciascun rappresentante del ruolo, ma ne condizionano in modo forte anche il lavoro di preparazione ed allenamento. Il testo vuole essere una piccola guida teorico/pratica per chi si avvicina al mondo di questa disciplina, un conforto o magari anche un esile arricchimento per chi invece di questo sport non è proprio alle prime armi. È il prodotto di una esperienza personale di David Calabria maturata nei tanti anni di serie A e di Nazionale, grazie a cui ha potuto girare il mondo e venire a contatto con realtà all'avanguardia (Spagna, Russia e Brasile su tutte) che gli hanno permesso di studiare, visionare, collaborare, scambiare idee con portieri e tecnici di altissima levatura. (PS)

Calabria, D.: **Il portiere di calcio a 5 – Tecnica tattica esercitazioni**. Roma, Società stampa sportiva, 2004.

## Il nuovo volto dello scialpinismo



Esistono parecchie definizioni di sci alpinismo. L'autore Fabio Meraldi – guida alpina da più di vent'anni e tra i più noti atleti dello scialpinismo e della corsa in montagna – lo intende come «libertà e avventura, fatica della salita ed ebbrezza della discesa». Retorica? Luoghi comuni? Difficile dirlo. Una cosa però è certa: negli ultimi anni stiamo assistendo ad una progressiva trasformazione del materiale e del modo di sciare, che non può fare a meno di stuzzicare l'interesse anche dei più radicali tradizionalisti. E proprio sulla scia di questi cambiamenti che Meraldi, vero trait d'union fra il vecchio e il nuovo modo di interpretare lo scialpinismo, ha proposto una nuova chiave di lettura di questo sport. Dopo una minuziosa descrizione delle nuove attrezzature apparse sul mercato, l'autore riflette sui pericoli e gli agguati della montagna, rendendo attenti i lettori sul fatto che in questo sport nulla deve essere lasciato al caso. Ampio spazio è inoltre dedicato alla tecnica richiesta per padroneggiare qualsiasi pendio. Un mosaico, questo, in cui i tasselli sono rappresentati da diversi modi di scivolare, di virare nell'ascesa e da un'altrettanta destrezza nella discesa, intesa semplicemente come «perdita di quota per arrivare in basso nel modo più sicuro possibile». E sulle cadute il manuale prevede un capitolo interamente dedicato a questa tecnica particolare. Insomma, di tutto e di più sullo scialpinismo. Una pubblicazione di veloce lettura, completa e innovativa, assolutamente da non perdere. (DB)

Meraldi, F.: **Ski-alp. La tecnica dello scialpinismo**. Mulatiero editore, 2002.

## Star bene in gruppo



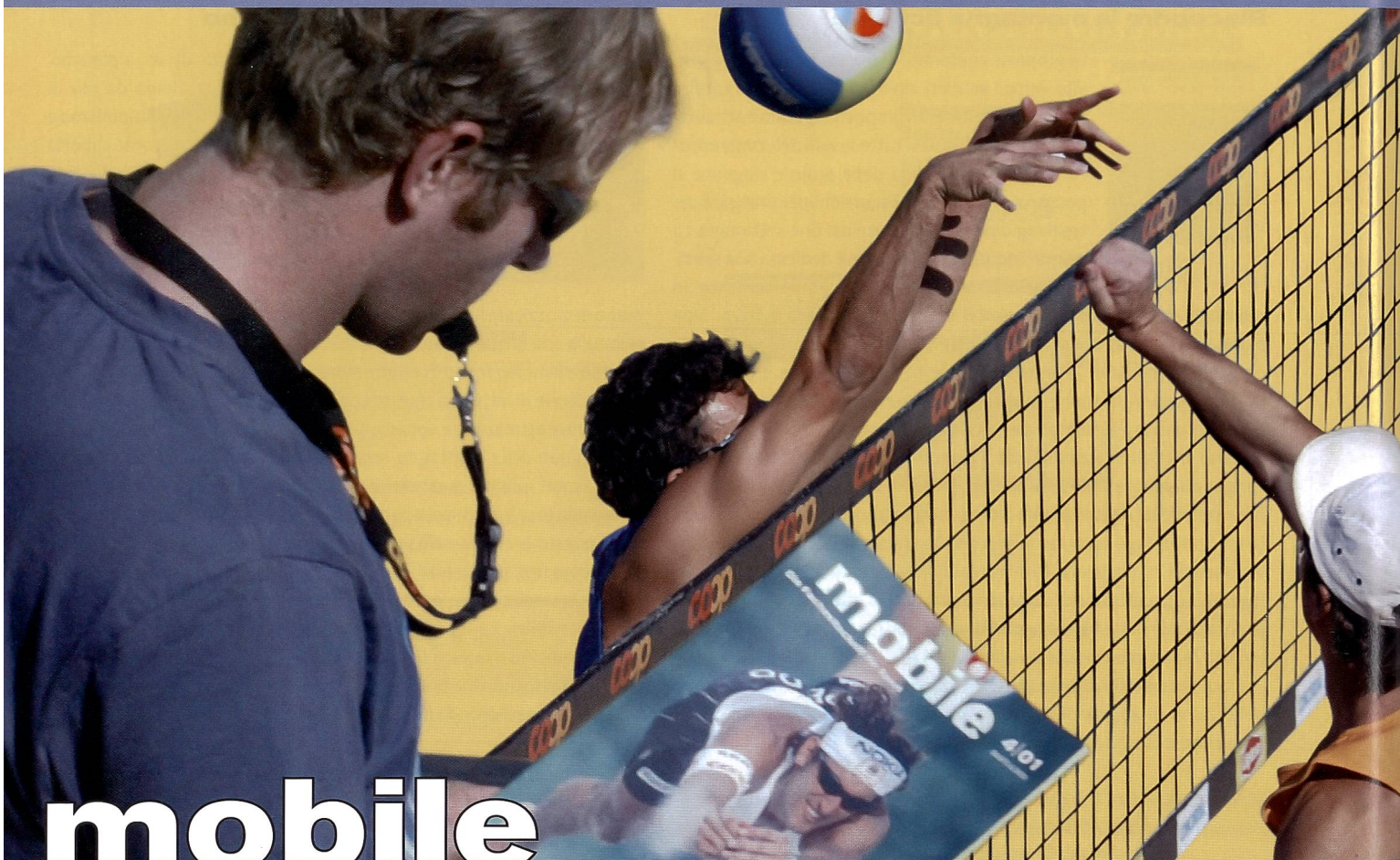
Il piccolo volume edito da Berti è un sussidio formativo per coloro che gestiscono gruppi di adolescenti. Si ispira alla novella di Italo Calvino «Il visconte dimezzato» e si riferisce alla storia che appartiene un po' a tutti noi: la nostra crescita, il passaggio dall'età infantile a quella adulta, la ricerca della nostra identità e del nostro equilibrio.

Il libro è suddiviso in diverse puntate che a loro volta sono strutturate sempre allo stesso modo e comprendono «la storia», «gli spunti», «animatori in FORM-azione», «l'ascolto», «il diario» e «il grande gioco». Nella storia viene presentata la vicenda del Visconte Medardo, gli spunti sono tratti dagli episodi del racconto stesso e si riferiscono al mondo delle relazioni con gli altri o con noi stessi. Una scheda invita giornalmente anche gli animatori al confronto tra loro. Una parte è dedicata alla spiritualità: l'ascolto. Leggendo un passo della Bibbia si vuole avvicinare i giovani alla Sacra Scrittura. Un altro spazio è pensato per le esperienze più significative, qui si possono applicare fotografie e riportare aneddoti. In ogni puntata sono inoltre fornite idee per lo svolgimento di giochi a squadre, che si rifanno ai personaggi e ai contenuti del racconto: qui divertimento e creatività sono obiettivi da raggiungere. Il simpatico libricino propone in 129 pagine una guida per monitori o animatori che organizzano e gestiscono le attività giornaliere di una colonia o di un campo estivo. Scritta da educatori, la guida propone quei temi che sono all'ordine del giorno quando si lavora a tu per tu con i giovani. (BDC)

Ghinelli, P.; Marchi, L.: **IL BIS-CONTE, sussidio formativo per la gestione delle attività estive e per gli incontri dei gruppi adolescenti**. Piacenza, Editrice Berti, 2000.



# Osservatorio privilegiato



## mobile

**La rivista di educazione fisica e sport**

### Numeri singoli

Numero	Dossier monotematico	Inseriti pratici
1/05	Quotidianità in movimento	Unihockey La forza del rafforzamento Lanci Tennis
2/05	Orientamento	Giochi in acqua Allenamento intermittente
3/05	Acqua	Tchoukball Da definire
4/05	Adolescenza	Sport sulla neve Palle e palloni
5/05	Stili di direzione	Anelli oscillanti Motricità sensoriale
6/05	Partecipazione	

**Ordinazione di numeri singoli, incluso inserto pratico a Fr. 10.- / € 7,50 (+porto):**

Numero: \_\_\_\_\_ Tema: \_\_\_\_\_ Copie: \_\_\_\_\_

Numero: \_\_\_\_\_ Tema: \_\_\_\_\_ Copie: \_\_\_\_\_

Numero: \_\_\_\_\_ Tema: \_\_\_\_\_ Copie: \_\_\_\_\_

**Ordinazione inserto pratico a Fr. 5.- / € 3,50 (+ porto). Quantitativo minimo: 2 inserti; i numeri singoli vengono forniti con la rivista:**

Numero: \_\_\_\_\_ Tema: \_\_\_\_\_ Copie: \_\_\_\_\_

Numero: \_\_\_\_\_ Tema: \_\_\_\_\_ Copie: \_\_\_\_\_

Numero: \_\_\_\_\_ Tema: \_\_\_\_\_ Copie: \_\_\_\_\_

## Ordinazione

### Abbonamento

☐ Desidero sottoscrivere un abbonamento annuale a «mobile» e aderire al mobileclub (Svizzera: Fr. 57.- / Estero: € 46.-)

☐ Desidero sottoscrivere un abbonamento annuale a «mobile» (Svizzera: Fr. 42.- / Estero: € 31.-)

☐ Desidero un abbonamento di prova (3 numeri per Fr. 20.- / € 14.-)

☐ italiano

☐ francese

☐ tedesco

Nome e cognome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

NPA/località \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Data e firma \_\_\_\_\_

**Inviare per posta o via fax a:** Redazione «mobile», UFSPO, CH-2532 Macolin, fax: 032 327 64 78, [www.mobile-sport.ch](http://www.mobile-sport.ch)