

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport

**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola

**Band:** 6 (2004)

**Heft:** 6

**Artikel:** Personalità cercasi

**Autor:** Sakobielski, Janina

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1001921>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Progetti

# Personalità cercasi

Per il giovane talento lo sport di punta non significa solo più allenamenti e migliori prestazioni. Si diventa degli esempi e bisogna prendere decisioni importanti. In Svizzera esistono dei progetti che aiutano a percorrere questo cammino impegnativo. *Janina Sakobielski*

## **Un apprendistato nel mondo dello sport**

Per i talenti di discipline come il calcio, l'hockey, lo sci nordico e lo sci alpino il sogno di seguire una formazione professionale sportiva può diventare realtà. Grazie all'apprendistato «Sportivo/a professionista» anche la Svizzera si è dotata di un sistema che offre ai giovani dotati a livello sportivo la possibilità di conciliare la carriera professionale con quella sportiva. Nel 2005, i primi apprendisti otterranno il certificato federale di capacità in qualità di «sportivo/a professionista».

Durante quattro anni, i giovani talenti seguono la loro formazione pratico-sportiva in seno ad una società o ad una federazione, scelta sulla base del modello d'apprendistato specifico alla disciplina praticata, approfondendo le loro conoscenze tecniche e tattiche oppure imparando ad organizzare autonomamente il loro allenamento e ad analizzarlo in modo critico.

Come per gli altri apprendisti, anche i talenti sportivi frequentano un giorno e mezzo alla settimana la scuola professionale a Friburgo, Zurigo o Tenero dove, oltre alle importanti nozioni di base legate al mondo dello sport, studiano anche le lingue straniere, l'informatica e la cultura generale. La gioia, il fairplay e la stima sono valori che occupano un posto molto importante nel loro percorso e durante questo apprendistato hanno la possibilità di svilupparli ulteriormente. Al termine di questa interessante formazione, i giovani talenti sono pronti ad entrare nel mondo dello sport professionistico.

*Per ulteriori informazioni:* [www.swissolympic.ch](http://www.swissolympic.ch)

*Contatto:* matthias.zurbuchen@swissolympic.ch

## **Servizio di consulenza per la carriera sportiva**

Devo concentrarmi esclusivamente sullo sport oppure intraprendo anche una buona formazione scolastica o professionale? Cosa faccio se dopo un infortunio non sono più in grado di ritrovare la forma di un tempo? Quali sono i passi da compiere se decidessi di concludere la mia carriera sportiva? E come organizzerò la mia vita una volta che ho chiuso con lo sport di punta? A queste e ad altre domande risponde il servizio di consulenza «pianificazione di carriera» di Swiss Olympic Talents. Siccome la richiesta di assistenza in questo campo ha subito un forte aumento negli ultimi anni, l'offerta di servizi si sta ampliando. L'obiettivo di Swiss Olympic Talents è di creare una rete di consulenza a livello nazionale al servizio di tutti gli sportivi di punta che può contare sul sostegno di consulenti delle federazioni sportive e dei centri cantonali d'informazione professionale. Swiss Olympic Talents s'impegna ad impartire corsi di perfezionamento a consulenti professionali, scolastici e di carriera, affinché questi possano aiutare in modo competente gli sportivi d'élite a programmare la loro carriera. A breve termine, ogni cantone dovrebbe designare tre o quattro persone pronte a dedicare una parte importante della loro attività alla consulenza di sportivi di alto livello. Il loro ruolo sarebbe quello di tessere una rete di contatti a livello nazionale, coordinata dal servizio di consulenza «pianificazione di carriera» di Swiss Olympic Talents. Argovia è considerato un pioniere in questo ambito, essendo stato il primo cantone ad aver realizzato con successo questa idea. C'è da sperare che anche gli altri cantoni seguano l'esempio, per la gioia di tutti i giovani talenti!

*Per ulteriori informazioni:* [www.swissolympic.ch](http://www.swissolympic.ch)

*Contatto:* matthias.zurbuchen@swissolympic.ch

**SWISS  
SKI**

# Dressed www.alpinasport.ch to thrill

SCARP INMOLDING TECHNOLOGY  
POWDER QUATTROFLEX TECHNOLOGY

**ALPINA**  
PROFESSIONAL EYEWEAR

ALPINA Optik + Sport AG · CH-8123 Ebmatingen · info@alpinasport.ch

**www.floortec.ch**

**Costruiamo rivestimenti  
per ogni esigenza,  
indoor e outdoor**

**FLOOR  
TEC**

**Sport- und Bodenbelagssysteme AG**

Bächelmatte 4 • 3127 Mühlethurnen  
Tel. 031 809 36 86 • m.wenger@floortec.ch

Christelirain 2 • CH-4663 Aarburg  
Tel. 062 791 12 63

Schachenstrasse 15a • CH-6010 Kriens  
Tel. 041 329 16 30

*specialisti in rivestimenti per  
pavimenti, anche per lo sport*

**PERMANENTE AUSSTELLUNG  
IN MÜHLETHURNEN**

**Frutighus**  
170 letti, principalmente camere da 12 e 6 letti,  
sale di soggiorno.  
Pensione completa (PC) da Fr. 34.-

**Infrastrutture sportive**  
Palestra tripla Widi  
Piscina con centro fitness e wellness.

**Impianti sciistici**  
Elsigen-Metsch, 2300 m.s.m  
Servizio di bus da Frutighus  
Offerta speciale per gruppi e società:  
2 giorni (1x XMP) incl. giornaliera Fr. 105.-  
per adulti

**informazioni e riservazioni:**  
Frutigen Tourismus, Casella postale 59, CH-3714 Frutigen  
Tel. 033 671 14 21, fax 033 671 54 21  
frutigen-tourismus@bluewin.ch, www.sportzentrum-frutigen.ch

## Olimpiadi invernali per la gioventù

Il Festival olimpico della gioventù europea si svolgerà dal 22 al 29 gennaio 2005 a Monthey, in Vallese, con il patrocinio del Comitato olimpico europeo e dei suoi 48 comitati nazionali. Saranno 1200 gli sportivi che prenderanno parte alla settima edizione della manifestazione biennale. Lo scopo dell'appuntamento è di immergere nell'atmosfera olimpica l'élite delle giovani speranze europee, ma anche di far conoscere loro gli ideali olimpici e di prepararli ad una futura partecipazione ai Giochi olimpici. I ragazzi, di età compresa fra i 16 e i 18 anni, si misurano in appassionanti gare di alto livello in otto discipline: sci alpino, snowboard, sci nordico, biathlon, pattinaggio artistico, Short Track, hockey e curling. Stando alle statistiche, le nazioni che hanno accolto questo festival olimpico invernale detengono attualmente la collezione più cospicua di medaglie. Per la Svizzera sarebbe già un successo uguagliare il suo miglior posto nel medagliere ottenuto 10 anni or sono (5° rango), ciò significa che dovrebbe vincere almeno due ori, tre argenti e due bronzi. Un obiettivo ambizioso ma non utopistico, visto l'alto potenziale riscontrato nelle giovani promesse elvetiche e la possibilità che viene loro offerta di beneficiare di una preparazione finanziata da Swiss Olympic con una somma di

150 000 franchi. Grazie al sostegno degli oltre 3000 giovani tifosi previsti e spinti dal motto della delegazione elvetica «one team – one spirit», i nostri talenti sapranno certamente superare loro stessi. Per loro non dovranno contare solo prestazioni, ma anche il pensiero espresso molto tempo fa dal fondatore dei Giochi olimpici dell'era moderna, il francese Pierre de Coubertin che disse: l'importante è partecipare!

*Per ulteriori informazioni: [www.monthey2005.ch](http://www.monthey2005.ch)*

*Contatto: [info@monthey2005.ch](mailto:info@monthey2005.ch)*

## Le strutture di promozione di «Swiss Olympic Talents»

Promozione sportiva	Talenti	Formazione scolastica
Quadri nazionali <i>G+S Promozione livello 3</i>	Centri di assistenza nazionali federazioni (Swiss Olympic)	swiss olympic sport school 
Quadri regionali <i>G+S Promozione livello 2</i>	Sedi di allenamento regionali federazioni, cantoni e comuni	swiss olympic partner school 
Società sportiva/ G+S -PGL <i>G+S Promozione livello 1</i>	Sedi di allenamento di società promozione orientata sulla prestazione	Diversi tipi di sostegno da parte di scuola, club, comune, cantone
Sport scolastico <i>Sport scolastico facoltativo</i>	Formazione di base sport/movimento formazione impartita da docenti qualificati	
Talent Eye	Scoperta e scelta di talenti da 6 anni	
Promozione individuale	Altri progetti	
Swiss Olympic Talents Card Internazionale	Scholarship top (1 anno) <i>In base ai risultati</i>	■ Futura rete di pianificazione di carriera
Swiss Olympic Talents Card Nazionale	Scholarship future (3 anni) <i>In base ad una valutazione del potenziale</i>	■ Apprendistato di sportivo/a professionista ■ Tutti i talenti a Tenero
		■ Festival olimpico 2005 Monthey ■ Campagna di prevenzione «sii cool, rimani clean»