

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 6 (2004)  
**Heft:** 4

**Buchbesprechung:** Novità bibliografiche

**Autor:** Della Corte, Bettina / Bogiani, Davide / Viscontini, Fabrizio

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

**Terms of use**

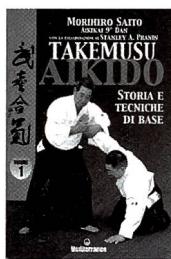
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Bettina Della Corte (BDC), Davide Bogiani (DB), Fabrizio Viscontini (FV), Lucio Sacino (LS)

## L'arte del Takemusu Aikido



Cos'è l'Aikido! È semplicemente un'arte marziale che negli ultimi anni sta conquistando una grande notorietà sia in Giappone, sua terra natale, sia all'estero. L'Aikido, al di là delle particolarità tecniche, differisce dalle altre arti marziali perché si tratta esclusivamente di un'arte di difesa. «Esso non prevede tecniche di attacco, rilevando in ciò i suoi principi filosofici ed etici.»

Nelle pagine iniziali del libro, il primo di una serie di volumi non ancora pubblicati, l'autore indica l'origine e la storia dell'Aikido, addentrando in seguito in un'esaustiva presentazione della tecnica stessa, sia a mani nude che con le armi. La scelta di aggiungere alle numerose fotografie una descrizione dettagliata del modo in cui ogni tecnica viene eseguita, rende il manuale uno strumento di facile ed efficace impiego didattico. Ma attenzione: «dal momento che la pratica di questi esercizi potrebbe essere controindicata per alcune persone, è indispensabile consultare preventivamente un medico al fine di eseguirle senza alcun rischio»... parole sacrosante! (DB)

**Saito, M.; Pranin, S.A.: *Takemusu Aikido. Storia e tecniche di base*.** Mediterraneo, Roma 2001.

## Giochiamo a badminton



Con la pubblicazione del manuale «A scuola di badminton - 7 unità didattiche per giocare» la Federazione italiana badminton (F.I.Ba.) vuole raggiungere un doppio scopo nell'insegnamento del gioco del volano: favorire da una parte il processo educativo motorio dei giovanissimi e dall'altra facilitare l'avviamento al badminton nel modo più corretto possibile. La guida offre spunti interessanti a tutti i docenti, gli istruttori, gli animatori che desiderano proporre ai propri allievi l'apprendimento e la pratica del badminton. Il manuale descrive con grande accuratezza tutti i colpi che rendono il volano al contempo un gioco ludico e uno sport competitivo. I numerosi esercizi descritti nei minimi dettagli, le spiegazioni sugli attrezzi utilizzati, le regole del gioco illustrate in modo chiaro e il lessico usato in questo gioco permettono al lettore di familiarizzarsi subito e senza alcuna difficoltà con questo «gioco sport di situazione». (LS)

**Dalmaso R.; Lavagna M.: *A scuola di badminton - 7 unità didattiche per giocare***. Società Stampa Sportiva, Roma 2004.

Le pubblicazioni presentate in questa rubrica possono essere acquistate presso la Libreria dello sport ([www.libreriadellosport.it](http://www.libreriadellosport.it)) oppure prese in prestito presso la mediateca dell'UFSPO. Telefono: 032 327 63 08, e-mail: [biblio@baspo.admin.ch](mailto:biblio@baspo.admin.ch), [www.mediateca-sport.ch](http://www.mediateca-sport.ch)

## Muoversi in acqua

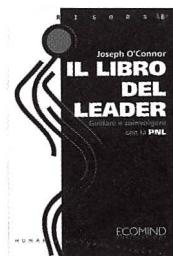


Un testo indirizzato principalmente agli studenti di scienze ed attività motorie. Lo scopo è di garantire ai lettori una comprensione facile e di dare loro la possibilità di poter applicare le nozioni trasmesse nella quotidianità. Il libro è suddiviso in sette capitoli e affronta argomenti che spaziano dalla didattica di base allo studio delle nuotate nella fase agonistica. I primi due capitoli contengono indicazioni interessanti sull'

l'ambientamento, l'equilibrio e lo spostamento in acqua, mentre dal terzo al sesto capitolo vengono trattati tutti gli aspetti necessari per l'insegnamento dei quattro stili olimpici. Le informazioni tecniche e didattiche precise e concrete, la struttura e la rappresentazione metodologiche e pratiche ne fanno uno strumento ideale per gli insegnanti. Il formato ridotto e compatto facilita inoltre l'uso da parte dei docenti ma non permette di utilizzarlo in piscina e questo malgrado le belle immagini e gli schemi di facile comprensione anche per gli studenti. Le ultime pagine presentano il regolamento tecnico del nuoto. (BDC)

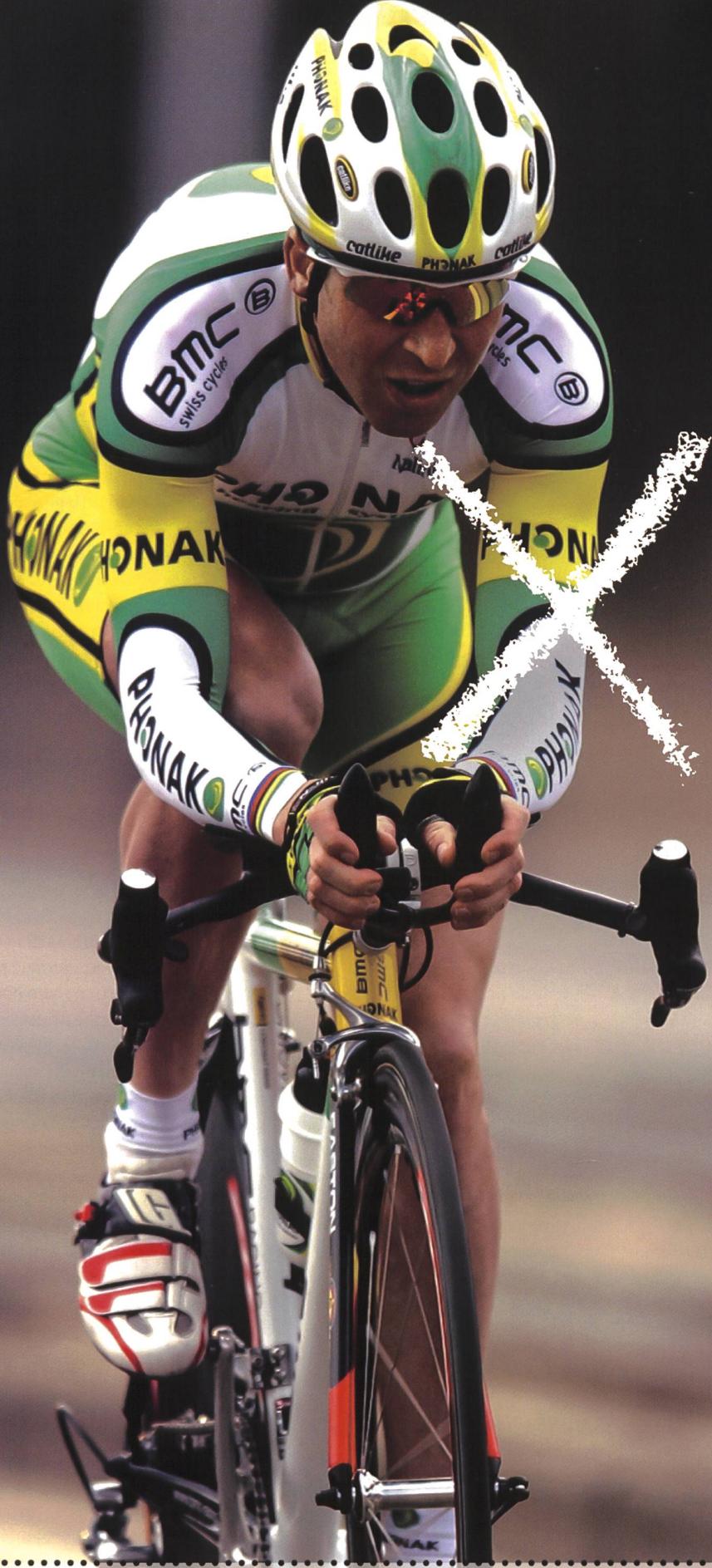
**Campara, A.; Di Pierri, G.; Grazioli, S.: *Equilibrio e movimento in acqua. Strumenti didattici per l'insegnamento del nuoto*.** Volume Primo. Grafiche SIZ S.p.A. per CSS, Università degli Studi Verona, 2003.

## Come si diventa leader



Joseph O' Connor, laureato in antropologia e docente alla Royal Academy, è considerato uno dei massimi esperti mondiali di Pensiero Sistematico. La pubblicazione di questo scrittore e consulente riconosciuto a livello internazionale tratta - tema grazie al quale si è fatto conoscere - della programmazione Neuro-Lingistica (PNL), disciplina che cerca persone efficaci nel loro lavoro per poi «modellarle» (estrarre da loro modelli linguistici, strategie, sistemi di convinzioni ...), inserire quanto ricavato in un sistema ed insegnarlo ad altri. In altri termini sono state prese come modello delle persone eccellenti: psicoterapeuti, comunicatori, imprenditori e sportivi e in seguito sono stati analizzati gli elementi che fanno di loro delle personalità eccezionali per proporre strumenti, strategie e tecniche rivolte ad ogni essere umano. Il contesto di applicazione della programmazione Neuro-Lingistica è quello della leadership non più intesa come in passato con il binomio comando/guida, ma che, «attraverso un'accurata gestione dei valori e lo sviluppo della capacità di comunicare/condividere con altri le proprie visioni, riesce a liberare e utilizzare pienamente le energie personali di ogni collaboratore, per creare insieme ciò che prima non esisteva». Questa pubblicazione rappresenta sicuramente un aiuto ed un utile vademecum per tutti coloro che sono confrontati con il non facile compito della leadership nei contesti più diversi: imprenditori, politici, quadri amministrativi, allenatori... Uno strumento utile quindi anche nel contesto sportivo per tutte le persone che detengono ruoli di responsabilità o dirigenziali. (FV)

**O'Connor, J.: *Il libro del leader. Guidare e coinvolgere con la PNL***, Salerno, 2000.



## Una crocetta sul tuo favorito!

> **Novità: sporttip one.** Molte nuove discipline sportive – un pronostico esatto vince. Tutti i giorni. Le schedine sono disponibili ovunque si giochi anche al lotto. La tua giocata vale! [www.sporttip.ch](http://www.sporttip.ch)

**SPORTTIP**  
La nuova scommessa sportiva