

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 6 (2004)
Heft: 3

Rubrik: Un'utile infarinatura accademica

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Un'utile infarinatura accademica

Università di Berna

Licenza in sport e scienze dello sport

L'Istituto dello sport e delle scienze dello sport dell'Università di Berna offre un ciclo di studi con orientamenti specialistici e nella pratica sportiva. L'indirizzo sport e scienze dello sport può essere scelto quale materia principale o seconda materia. La licenza può inoltre essere completata con la formazione d'insegnamento superiore (AHL) per ottenere il diploma di docente di liceo.

Anche a Berna è prevista l'introduzione di un sistema di studi con un Bachelor, un esame finale di Master e un dottorato.

Organizzazione dello studio

Licenza (1.-5. anno di studi), 300 ECTS: esame finale in più materie con sport e scienze dello sport quali materie principali (150 ECTS) e due materie complementari a scelta che non hanno nulla a che vedere con le scienze dello sport. Oppure soltanto sport come prima (90 ECTS) o seconda (60 ECTS) materia complementare, associato ad una materia principale.

Il ciclo di base prevede una parte teorica e una pratica. Lo studio principale propone una scelta di orientamenti obbligatori nei moduli educazione, salute, società, espressione corporea, prestazione e gioco.

Formazione continua

Studio post-diploma (didattica specialistica sportiva, cultura della danza, progettazione di impianti sportivi).

Sbocchi professionali

Scuola: scuola media inferiore e superiore (per l'insegnamento in una scuola media inferiore lo sport e le scienze dello sport devono essere scelte come seconda materia complementare). A seconda della combinazione di materie scelte è possibile orientarsi verso altre professioni: sport e massmedia, sport e turismo, management sportivo, sport e salute.

Condizioni d'ammissione

Maturità cantonale o federale.

Esame d'ammissione

Nessuno.

Indirizzo

Institut für Sport- und Sportwissenschaften (ISSW), Universität Bern, Bremgartenstrasse 145, 3012 Bern.

Per saperne di più

www.issw.unibe.ch (solo tedesco)

Le proposte di due città di confine

Anche le Università di Basilea e Ginevra propongono una licenza in educazione fisica e sport. La caratteristica del primo ateneo è l'offerta di diverse opzioni, mentre nel secondo non è possibile ottenere unicamente un titolo in educazione fisica. Consultate i programmi di studio dei due istituti agli indirizzi: www.unibas.ch/sport (Università di Basilea) e www.unige.ch/medecine/ (Università di Ginevra).

Politecnico federale di Zurigo

Dottore in scienze del movimento

Questo studio nato di recente è destinato a maturandi che desiderano approfondire il movimento umano secondo il punto di vista delle scienze naturali e dell'ingegneria. Una formazione più pratica consente anche di ottenere l'attestato di docente di educazione fisica.

Organizzazione dello studio

- Bachelor (1.-3 anni di studio), 180 ECTS: formazione di base (un anno) con esami in matematica, biologia, informatica, chimica, anatomia, fisiologia e in scienze motorie (prime basi). Durante il 2° e il 3° anno l'interesse si sposta su materie quali la psicologia dello sport, la biomeccanica, la teoria dell'allenamento e del movimento.
- Master (4.-5 anno di studio), 90 ECTS: stage, lavoro di master (teoria dell'allenamento e del movimento, biomeccanica, psicologia dello sport). Le materie optionali possono essere scelte a seconda degli interessi personali. Esame finale per l'ottenimento del diploma di master.

Formazione continua

Attestato didattico in scienze del movimento o di docente di educazione fisica (60 ECTS), dottorato, titolo post-diploma, formazione d'insegnamento superiore in una seconda materia.

Sbocchi professionali

Insegnamento nelle scuole medie e professionali (la biologia come seconda materia rappresenta un vantaggio). Opportunità anche nell'ambito della salute e del movimento, nell'insegnamento e nella ricerca accademici.

Condizioni di ammissione

Maturità riconosciuta a livello federale.

Esame di ammissione

Nessuno.

Indirizzo

Institut für Bewegungs- und Sportwissenschaften (IBSW). ETH Zürich, IBSW, ETH-Zentrum, 8092 Zürich.

Per saperne di più

www.ibsw.ethz.ch (tedesco con alcune parti riassunte in italiano)

Università di Losanna

Licenza in scienze dello sport e dell'educazione fisica

Fondata nel 1997, l'ISSEP fa parte della Facoltà delle scienze sociali e politiche e ha due missioni prioritarie: l'insegnamento e la ricerca in scienze dello sport. Esistono dunque due tipi di licenza: la licenza «insegnamento», che richiede una formazione pedagogica, e la licenza «per certificati», modulabile, che si orienta verso diversi settori quali il management sportivo o le attività fisiche adattate.

Organizzazione dello studio

La licenza in scienze dello sport e dell'educazione fisica richiede uno studio di quattro anni e dà diritto a 240 ECTS. Il 1° ciclo di studi (anno propedeutico) è uguale per entrambe le licenze e corrisponde a 60 ECTS. Il 2° ciclo offre la possibilità allo studente di scegliere il proprio orientamento.

Licenza «insegnamento»

È suddivisa in quattro parti: le scienze di base (anatomia, biomeccanica, pedagogia dello sport, psicologia, ecc.); gli insegnamenti teorici generali sulle pratiche delle attività fisiche e sportive; le conoscenze teoriche e pratiche specifiche di ogni disciplina sportiva; una materia appresa in un'altra facoltà dell'Università di Losanna e riconosciuta per l'insegnamento.

Licenza «per certificati»

Composta di sei certificati (6 x 30 ECTS) di cui tre a scelta e tre obbligatori; metodologia della ricerca e pratica sul terreno; teoria e pratica degli APS; lavoro individuale sperimentale o teorico (tesi).

Formazione continua

Il 3° ciclo può portare alla preparazione di un dottorato in scienze dello sport e dell'educazione fisica.

Sbocchi professionali

Insegnamento, giornalismo sportivo, rieduzione cardiovascolare, allenamento specializzato, ricerca in scienze dello sport, management sportivo, ecc.

Condizioni di ammissione

Maturità o titolo equivalente.

Esame d'ammissione

Test attitudinale fisico.

Indirizzo

Institut des Sciences du Sport et de l'Education Physique (ISSEP), Bâtiment Provence, 1015 Lausanne.

Per saperne di più

www.unil.ch/issep



Scuola universitaria federale dello sport Macolin (SUFM)

Dalla pratica alla pratica

Il ciclo di studio con diploma di sport della SUFSM si rivolge alle persone, già in possesso di una formazione professionale, che desiderano acquisire le conoscenze pratiche e scientifiche dello sport per poter esercitare una delle svariate professioni che offre il settore. Nell'autunno del 2004 inizierà l'ultimo ciclo di studi triennale basato sull'attuale concetto. A partire dall'autunno del 2005 sarà infatti introdotto il nuovo sistema: un Bachelor della durata di sei semestri seguito da un Master, previsto al più presto nel 2008. L'attuale ciclo di studio ha subito continui adattamenti e già oggi esige più o meno lo stesso impegno che richiederà il futuro concetto (Bachelor).

Organizzazione dello studio

- **Studio di base (1° anno):** scienze sportive e dell'educazione. Formazione pratica e metodologica in alcune discipline sportive. Cultura generale.
- **Specializzazione (2° anno):** approfondimento delle discipline degli studi di base. Diverse opzioni professionali («scuola e formazione», «movimento fitness e salute», «salute e attività fisiche adattate», «sport d'élite», «sport e turismo», «management sportivo»). Lavoro di diploma (che può essere iniziato a partire dal 5° semestre). Con questa formazione triennale si ottengono 200 ECTS.

Formazione continua

Formazione post-diploma possibile in diversi settori (v. sopra opzioni professionali).

Sbocchi professionali

Scuola (meglio ancora se combinata con una materia complementare); orientamenti extrascolastici come salute, fitness, pedagogia specialistica, sport di punta, sport e turismo, management sportivo.

Condizioni di ammissione

Maturità professionale o formazione equivalente.

Esame d'ammissione

Il test attitudinale pratico comprende discipline quali ginnastica attrezzistica, atletica leggera, corsa cross, nuoto, tuffi, giochi, danza e ginnastica.

Indirizzo

Scuola universitaria federale dello sport UFSPO/SUFM,
2532 Macolin.

Per saperne di più

www.ehsm.ch (tedesco e francese)

ECTS

Un'idea che facilita gli scambi

Il Sistema europeo di accumulazione e trasferimento dei crediti (ECTS) è un sistema incentrato sul carico di lavoro svolto dagli studenti e consente di valutare il rendimento del corso di studio. L'ECTS è stato introdotto nel 1989 nell'ambito del programma Erasmus, oggi parte del programma Socrates. È utilizzato nei programmi di scambio, laddove vengono concluse intese fra le università interessate e fra gli studenti e le università che li accolgono. L'uso di un mezzo di valutazione stabilito di comune accordo associato alla possibilità di ottenere ampie informazioni sull'offerta accademica dovrebbero riuscire a garantire il riconoscimento dei rendimenti scolastici.

Per saperne di più:

www.rechtsdienst.unibe.ch/ects.htm (solo in tedesco)
http://europa.eu.int/comm/education/programmes/socrates/ects_it.html