

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 6 (2004)
Heft: 2

Rubrik: Vetrina

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Club Alpino Svizzero

Montagne elvetiche ambitissime

Il 2003 è stato un anno da record per il Club Alpino Svizzero (CAS): 350 000 pernottamenti nelle sue 153 capanne di montagna, pari ad un aumento del 17% rispetto all'anno precedente. Il risultato eccezionale, spiega il CAS, è dovuto da una parte alle temperature elevate registrate durante la bella stagione e dall'altra alle offerte attrattive per escursionisti, famiglie e vacanzieri in generale. Il bisogno di avventura e di azione nella natura, la tranquillità che regalano gli elevati spazi

aperti e il cosiddetto «ritorno alla calma», secondo i responsabili del Club Alpino Svizzero, avrebbero pure contribuito al reinserimento delle capanne fra le destinazioni di vacanza più ambite dagli svizzeri e dai turisti provenienti da oltre frontiera. Il primato precedente risale al 1990, quando i rifugi accolsero 330 000 ospiti.

■ www.sac-cas.ch

Museo olimpico

Ottorino Manciola

Le opere di colui che viene definito «uno dei più grandi illustratori sportivi dalla fine degli anni Venti» sono esposte fino al 13 giugno a Losanna, nelle sale del Museo olimpico. Medico di professione e artista per vocazione, Ottorino Manciola fu attratto, sin dai suoi primi schizzi, dal dinamismo del corpo umano in movimento e dall'armonia, associata alla comunione con lo spirito, che l'individuo riesce a trasmettere al gesto sportivo. Dagli

anni '20 agli anni '80, il pittore e scultore italiano ha creato numerose opere relative ai momenti più intensi degli atleti, istanti in cui lo sforzo fisico ed intellettuale raggiungono l'apice. I suoi lavori più famosi, come i manifesti di importanti manifestazioni sportive nazionali, furono anche riprodotti con una tecnica aerografica dal fratello Corrado.

■ www.olympic.org

Doping

Dati allarmanti in Italia

Il 3 % degli sportivi italiani fa uso di sostanze dopanti! È questo il risultato inquietante a cui è giunta la commissione ministeriale antidoping al termine del suo primo anno di attività di controllo. I 735 controlli effettuati nel 2003 su 34 federazioni sportive hanno permesso di scoprire che ad utilizzare questi prodotti sono anche e soprattutto gli atleti degli sport cosiddetti minori! Un aspetto, questo, che desta preoccupazione visto che si tratta di realtà più difficili da tenere sotto osservazione. Il 14 % dei controlli è stato fatto sulla Federazione italiana gioco calcio, men-

tre tutti gli altri sono stati effettuati su federazioni che negli ultimi cinque anni non erano state sottoposte ad alcun tipo di test. All'interno della Federazione di triathlon il 50 % del campione è risultato positivo, in quella di pesistica e cultura fisica la percentuale era del 25 % e in quella del Tiro a volo del 12,5 %. I dati sono stati presentati durante un convegno nazionale tenutosi all'Istituto superiore di sanità, dedicato alla tutela della salute e alla lotta contro il doping.

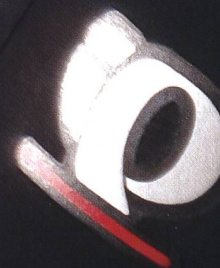
DopingInfo

Esteso il divieto di...canapa

Fino ad oggi, il consumo di canapa era proibito solo ai Giochi olimpici e unicamente da alcune federazioni. Dal 1° gennaio 2004, con l'entrata in vigore della nuova lista delle sostanze proibite, il cannabis è tuttavia considerato una sostanza dopante in tutte le gare e da ogni federazione. I laboratori di analisi sono obbligati a denunciare tutti i valori superiori a 15 ng/ml di Carboxy THC riscontrati nei campioni di urina analizzati. La canapa

viene smaltita diversamente da ciascun individuo, non si è dunque in grado di stabilire con certezza per quanto tempo la sostanza possa essere individuabile nell'urina dopo la sua assunzione. La FDB consiglia quindi di evitare il consumo di sostanze derivate dalla canapa (cannabis, haschisch, marijuana...) durante il periodo delle competizioni.

■ www.dopinginfo.ch

Performance
anche qui

Pedibus

A scuola a piedi

Una carovana di bambini (l'autobus) guidati a turno da alcuni adulti (gli autisti) che si arresta a delle fermate prestabilite e ad orari fissi per accogliere altri passeggeri. Un nuovo gioco? Niente affatto, si tratta di un'iniziativa molto seria che propone l'Associazione Traffico e Ambiente, soprattutto in Romandia, e a cui intende aggregarsi anche il comune di Canobbio. Per il momento nulla è ancora stato deciso, saranno infatti le famiglie dei bambini di scuola elementare a dare o meno un seguito alla proposta. I vantaggi dell'autobus pedestre sono molteplici, basti pensare alla possibilità di responsabilizzare i ragazzi sui pericoli della strada – l'obiettivo è infatti di insegnar loro a «viaggiare con i propri piedi» – oppure di migliorare i rapporti sociali (per esempio all'interno dei quartieri). Informazioni precise ed esaustive su questo nuovo concetto – ideato nei paesi anglosassoni, dove sta riscuotendo un grande successo – sono disponibili sul sito internet:

■ www.pedibus.ch

Prossimo numero

anteprima

Professione sport

Lo sport e il movimento in generale sono da tempo ancorati a settori sociali quali l'educazione, la salute e il tempo libero. Da tempo, inoltre, gli insegnanti di educazione fisica non rappresentano più l'unica categoria che si guadagna da vivere grazie alla più bella ed efficace valvola di sfogo del mondo. Sono svariate infatti le specie di pesci che si danno da fare nell'immenso mare chiamato sport: gestori di centri fitness, insegnanti di danza, personal trainer, allenatori, giornalisti, manager... Insomma, lo sport è ormai diventato un settore dell'economia a tutti gli effetti, anche se con una connotazione complessa e non sempre molto chiara.

Nel prossimo numero, «mobile» farà il punto della situazione sul mercato del lavoro legato allo sport in Svizzera attraverso dei ritratti di professioni e di persone che vivono grazie e per lo sport. Scopriremo cosa li ha spinti ad abbracciare il loro lavoro, quali sono le loro aspettative e poi ci addenteremo nel corso degli studi e nella loro quotidianità.

Anche l'inserito pratico avrà una funzione di «orientatore»... ma in ambito di mobilità articolare e stretching.

«mobile» 3/04 uscirà alla fine di maggio.

Rete Svizzera salute e movimento

Una ricorrenza annuale

Dopo il grande successo riscosso dalla Giornata Mondiale della Salute 2003 sul tema «Move for Health», l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha raccomandato di festeggiare questa ricorrenza ogni anno. Quest'anno anche la Svizzera celebrerà questa giornata speciale e lo farà il 10 maggio con una conferenza stampa, organizzata a Losanna, in cui si parlerà essenzialmente dell'importanza dello sport nell'infanzia. Con questo evento, la Rete Svizzera salute e movimento vuole, fra le altre cose, catturare l'attenzione della popolazione, dei mezzi d'informazione e degli organismi decisionali sull'importanza del movimento per la salute e far conoscere un numero limitato di offerte in tal senso sia a livello locale che nazionale. Per ulteriori informazioni:

■ www.who.int/hpr/physactiv/mfh.day.shtml

swiss sport

Nuovo look

Stampa quadricromica, rubriche interattive nuove di zecca e nomi nuovi per rubriche già collaudate. Il 2004 per «swiss sport» è iniziato all'insegna di un cambiamento radicale sia dal punto di vista estetico che dei contenuti. L'obiettivo, spiega nell'editoriale la redattrice coordinatrice della rivista Simone Hubacher, è di regalare una lettura più piacevole e stimolante. «mobile» si congratula per la scelta di questa formula e rivolge i migliori auguri alla redazione di swiss sport per il futuro del nuovo prodotto.

■ www.swissolympic.ch/f/publikationen/

Concorso

Viva lo sport nella scuola

Quale sarà la scuola svizzera che più s'impegna in favore dello sport? A questa domanda risponderà il concorso «viva lo sport nella scuola» a cui tutti gli istituti scolastici del paese, tranne le scuole specializzate nello sport, possono partecipare a partire dal 22 aprile prossimo. Il progetto non prevede unicamente l'assegnazione di bellissimi premi ai vincitori di ogni categoria, ma fornirà anche un'analisi qualitativa del rapporto che ogni scuola intrattiene con lo sport. Non esitate oltre e partecipate anche voi (termine d'iscrizione 30.09.04).

■ www.vivalosportnellascuola.ch

**Un grazie di cuore ai nostri partner:**

Rivella garantisce un'ultima pagina sempre attraente e presenta offerte nel mobileclub.



Biokosma organizza corsi di massaggio per i membri del mobileclub.



VISTA Wellness propone interessanti prodotti ai membri del mobileclub.

*Finsteraarhorn, 3 ottobre, ore 12.35,
visto dal Passo della Novena.*

**Ciò che qui non vedete, forse è proprio ciò
che vorreste vedere.**



Le cime del massiccio del Gottardo avvolte dalle nubi si sottraggono allo sguardo dell'osservatore. Vi sono altri mondi in cui le prospettive più promettenti non sono immediatamente visibili. Il mondo della finanza. Il nostro mondo. Approfondiamo ogni esigenza sin nel minimo dettaglio e non ci accontentiamo di una visione superficiale delle cose. Ci poniamo obiettivi realistici, non ci concentriamo su ciò che appare evidente, privilegiamo invece ciò che è fuori dall'ordinario. Dedicate il vostro tempo per esaminare più attentamente le opportunità promettenti. Per avere una visione più chiara. Per percorrere una strada che conduce più lontano di quanto vi possiate aspettare. www.gottardo.com

**BANCADEL
GOTTARDO**

Sede centrale: Banca del Gottardo, Viale S. Franscini 8, CH-6901 Lugano, +41 91 808 11 11
Bellinzona, Chiasso, Ginevra, Locarno, Losanna, Zurigo, Bergamo, Milano, Torino, Atene, Lussemburgo
Monaco, Parigi, Vienna, Nassau, Hong Kong

A man in a red tank top and dark shorts is climbing a rock face. He is smiling and reaching out with his right hand towards a bottle of Rivella. The bottle is condensation-covered and has a white cap. The background is a clear blue sky.

**Che colore ha
la tua sete?**

rivella rossa.