

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 6 (2004)
Heft: 2

Artikel: Nove anni di esperienza in Ticino
Autor: Bogiani, Davide
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1001871>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Corso di sci per disabili mentali

Nove anni di esperienza in Ticino

Un corso di formazione per monitori di sci per handicappati mentali. Aldo Doninelli, responsabile del settore sportivo della Federazione Ticinese per l'Integrazione degli Andicappati (FTIA), presenta questa straordinaria iniziativa.

Davide Bogiani

Dal 1995, nel canton Ticino vengono proposti dei corsi di formazione destinati a monitori di sci per disabili mentali. L'anno scorso, la FTIA ha organizzato per la prima volta un corso di formazione in collaborazione con l'ufficio Gioventù e sport per l'ottenimento dei brevetti Plusport (Sport andicap svizzera) e del modulo metodologico G+S. Vista l'esperienza positiva, quest'anno il corso è stato inserito nelle offerte formative di G+S Ticino.

Dalla teoria alla pratica

Il corso si è tenuto nella prima metà di marzo sulle nevi di Airolo. «Nella prima fase i monitori sono stati suddivisi in diverse classi ed è stata presentata loro, a livello pratico, la tematica della metodologia e della didattica di insegnamento dello sci alpino per persone con handicap mentali. I partecipanti hanno poi applicato quanto appreso con dei ragazzi di alcune sedi di scuola speciale del nostro cantone», spiega il responsabile del corso Aldo Doninelli. Per diversificare l'esperienza di insegnamento e renderla efficace, i candidati hanno svolto attività giornaliere sulla neve con svariati gruppi di ragazzi. Al termine della giornata di sci, una volta riconsegnati gli allievi nelle mani dei docenti titolari, per i candidati monitori era prevista un'ulteriore parte teorica.

Informazioni ed emozioni

«Oltre agli aspetti metodologici dello sci con disabili, dei relatori esterni hanno presentato altre tematiche sullo sport e la minorazione mentale», racconta Doninelli, puntualizzando che si è passati dalla conoscenza di vari tipi di handicap dal punto di vista medico, psicologico e pedagogico ad aspetti quali il rapporto con le famiglie e i disabili stessi, l'assistenza, l'integrazione e la sicurezza sugli sci. Il corso ha inoltre riservato ampio spazio alla discussione e in particolare ai racconti individuali sulle esperienze vissute durante le giornate.

Un aiuto per crescere

L'obiettivo del corso non è l'insegnamento di una precisa teoria sullo sci per portatori di handicap, in quanto essa non esiste. Esiste invece una sola teoria e vale sia per invalidi e non invalidi. «Non possiamo pretendere di esaurire l'argomento durante un corso di una settimana. Ciò che vogliamo è invece trasmettere il bagaglio di esperienze vissute e di completarlo con i contributi dei vari relatori». Doninelli auspica di poter offrire con maggior frequenza agli sciatori disabili la possibilità di essere integrati negli sci club e nelle scuole svizzere di sci. «Anche un monitore di sci può aiutare un andicappato a crescere e a valorizzarsi.»

Il profilo giusto

Per partecipare al corso ed ottenere il riconoscimento del modulo metodologico, il candidato deve essere in possesso del brevetto G+S di sci alpino (modulo base) ed essere interessato a sperimentare questo tipo di insegnamento. Al termine del corso, il monitore riceve, oltre al modulo metodologico G+S, anche il brevetto di monitore di sci di Plusport. **m**

Aldo Doninelli

responsabile del settore sportivo della FTIA.

Indirizzo: aldo.doninelli@ftia.ch



Plusport è l'organizzazione svizzera mantello che si occupa dello sport per andicappati. La FTIA è affiliata a Plusport e si prefigge di promuovere l'inserimento dei disabili nella società attraverso il miglioramento della loro condizione sociale, culturale ed economica, la creazione di occasioni di occupazione e l'organizzazione di attività ricreative e sociali idonee alle loro condizioni. Il settore sportivo FTIA assicura inoltre ogni anno centinaia di ore di allenamento in diverse discipline sportive, favorendo nuove relazioni sociali. Grazie alla collaborazione di oltre 200 monitori volontari, l'offerta sportiva si estende a tutte le discipline sportive.

www.ftia.ch



www.floortec.ch

**Costruiamo rivestimenti
per ogni esigenza,
indoor e outdoor**

**FLOOR
TEC**

Sport- und Bodenbelagssysteme AG

Bächelmatt 4 • 3127 Mühlethurnen
Tel. 031 809 36 86 • m.wenger@floortec.ch

Christelirain 2 • CH-4663 Aarburg
Tel. 062 791 12 63

Schachenstrasse 15a • CH-6010 Kriens
Tel. 041 329 16 30

*specialisti in rivestimenti per
pavimenti, anche per lo sport*

**PERMANENTE AUSSTELLUNG
IN MÜHLETHURNEN**

SWITCHER®

UNI, BEDRUCKTE

ODER

BESTICKTE

EXKLUSIV

BEI...

detto fatto
active wear

JAMES HARVEST
sports wear

SHIRTS

Printer
ACTIVE WEAR

promodoro

JAMES & NICHOLSON

Jim Bob®
JB

JIM BOB • vis à vis Post • 8460 Marthalen
Telefon 052 305 4000 • Fax 052 305 4001 www.jimbob.ch

SCHWINN®

equipment for the good life...



418i
elliptical



825i
treadmill



The Nautilus Health & Fitness Group
Rue Jean Prouvé 6
CH - 1762 Givisiez/Switzerland
Phone +41 26 460 77 77
Fax + 41 26 460 77 70
www.schwinn.com