

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 6 (2004)  
**Heft:** 1  
  
**Rubrik:** Vetrina

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Sport scolastico

**Allievi svizzeri a confronto**

La 35.ma giornata svizzera dello sport scolastico si terrà mercoledì 9 giugno 2004 a Coira e verrà organizzata da grigioni sport. Dieci le attività sportive proposte: atletica, badminton, corsa d'orientamento, ginnastica attrezistica, nuoto, pallacanestro, pallamano, pallavolo, unihockey e staffette polisportive. Un'animazione collettiva chiuderà la giornata. Tutte le gare, tranne quelle di ginnastica attrezistica (Felsberg) e di CO (Fürstenwald), si svolgeranno nelle infrastrutture cittadine e cantonali di Coira.

Le iscrizioni devono essere inoltrate ai rispettivi responsabili cantonali dello sport scolastico.

Per ulteriori informazioni consultare il sito [www.schulsporttag.ch](http://www.schulsporttag.ch)

## Unione europea e sport

**Latini troppo sedentari**

Da un sondaggio realizzato durante lo scorso mese di settembre in 16 nazioni dell'Unione europea (UE), risulta che la popolazione antepone spesso la navigazione informatica al movimento fisico. Questa tendenza è più accentuata nei Paesi mediterranei. Le nazioni nordeuropee sono invece molto più sportive. La maggior parte degli europei pratica il proprio sport preferito al di fuori di una società sportiva.

Il sondaggio, sovvenzionato dalla direzione generale «educazione e cultura» e dalla Commissione europea, mette in luce il rapporto fra i cittadini dell'UE e lo sport. In media oltre 1000 persone per ogni nazione hanno aderito al sondaggio.

Gli interpellati affermano di praticare uno sport soprattutto per migliorare la condizione fisica e lo stato mentale. Il doping è considerato il problema principale nello sport attuale.

Il sondaggio può essere scaricato solo in lingua francese in formato pdf all'indirizzo: [http://europa.eu.int/comm/dgs/education\\_culture/publ/sport\\_fr.html](http://europa.eu.int/comm/dgs/education_culture/publ/sport_fr.html)

## AEES 2004

**«Attiva il tuo corpo, apri la mente!»**

È lo slogan scelto dal consiglio e dal parlamento dell'Unione europea, i quali hanno deciso di proclamare il 2004 Anno europeo dell'educazione attraverso lo sport (AEES 2004).

L'obiettivo è di sensibilizzare i cittadini europei sull'importanza dello sport e dei valori che esso trasmette. L'idea è di contribuire con un sostegno finanziario alla realizzazione di progetti delle istituzioni sportive e scolastiche a livello locale, regionale, nazionale e comunitario.

Più di 185 progetti permetteranno di inserire lo sport nel quadro dell'educazione e dimostrare così che l'attività fisica contribuisce allo sviluppo delle competenze sociali, personali e di gruppo.

Ulteriori informazioni sul sito: <http://www.eyes-2004.info/>

## Salute ed attività fisica

**«Viva l'auto-mobilità»**

Quest'anno e per la terza volta, la Rete svizzera salute e movimento dell'Ufficio federale dello sport – incaricata di promuovere la salute attraverso l'attività fisica e lo sport – e l'assicurazione CONCORDIA hanno indetto un concorso sullo sviluppo di progetti originali per la promozione di un sano movimento.

Nella categoria «progetti di portata regionale», la giuria ha premiato un progetto che incoraggia l'attività fisica in una regione di montagna che vive di turismo. Il concetto «viva l'auto-mobilità», proposto dal comune di Crans Montana e da altri cinque comuni limitrofi e mirato alla promozione della mobilità ecologica, ha ricevuto un riconoscimento di 2500 franchi.

Grazie a questa idea, la località, già scelta in passato come regione pilota per un piano d'azione per la salvaguardia dell'ambiente e la promozione della salute, intende coordinare la realizzazione di una quindicina di progetti. Lo scopo è la riduzione del traffico, il miglioramento delle zone pedonali e dell'offerta dei trasporti pubblici, nonché la creazione di un sentiero didattico per i bambini.

Ulteriori informazioni sul sito: <http://www.hepa.ch/francais/>

**Condizioni estreme. Estrema protezione solare.**

**MicroBan 30+**  
Protezione UVA e UVB. Norma australiana.  
Protegge dal freddo.

Protezione solare ufficiale dello swiss olympic team.  
In vendita in farmacia e in drogheria.

www.spirig.ch



Concorso

**Premio Challenge 2004 alle giovani leve**

Anche nel 2004, per l'undicesimo anno consecutivo, la Sanitas Assicurazione Malattia distribuirà il premio Challenge alle associazioni sportive della Svizzera che si impegnano a favore dello sport giovanile. Ogni anno, i vincitori Challenge di 14 regioni nazionali vengono ricompensati con 5000 franchi e dal 2003 tra tutti i vincitori regionali ne viene pure scelto uno nazionale, a cui andranno 10000 franchi.

Il denaro serve ad aiutare i club e le associazioni a realizzare anche in futuro progetti innovativi che risvegliano nei bambini e nei giovani la passione per lo sport. Un'attività sportiva regolare è infatti la base per una vita sana e soddisfacente.

Il destinatario del premio viene designato in ogni regione in maniera competente ed indipendente da una commissione neutrale composta da sportivi d'élite, giornalisti sportivi e rappresentanti del mondo dell'economia e della politica. Il vincitore nazionale viene invece eletto da una giuria di personalità di spicco che comprende tra l'altro la sciatrice Corinne Rey-Bellet, il moderatore televisivo Roman Kilchsperger e l'arbitro internazionale di calcio Urs Meier.

Le associazioni sportive svizzere possono annunciarsi al seguente indirizzo: challenge@zh.sanitas.com. Ulteriori informazioni sul sito: <http://www.sanitas.com>

Formazione di maestri di sport di Macolin

**Scuola universitaria federale dello sport Ciclo di studi 2004-2007**

Il prossimo ciclo di studi per maestri di sport diplomati della Scuola universitaria federale dello sport di Macolin inizierà nell'ottobre del 2004. La formazione, strutturata su tre anni, pone l'accento sulle scienze dell'educazione, scienze dello sport, una formazione pratica e metodologica ed una formazione professionale specifica.

**Condizioni d'ammissione**

- Maturità professionale o formazione equivalente.
- Capacità di seguire i corsi in francese e in tedesco.
- Certificato di buona condotta.
- Buono stato generale di salute.
- Buone attitudini fisiche; capacità ed abilità specifiche per la ginnastica agli attrezzi, l'atletica, il nuoto ed i tuffi, i giochi, la ginnastica e la danza.
- Certificato di samaritano della Lega svizzera dei samaritani.
- Brevetto 1 della Società svizzera di salvataggio.
- Riconoscimento come monitore in almeno due discipline G+S o formazione giudicata equivalente.

**Termine per le iscrizioni**

31 marzo 2004 (consegna della documentazione di iscrizione).

**Procedura di ammissione**

Test attitudinali dal 24 al 26 maggio 2004.

**Inizio del ciclo di studi**

Stage pratico di due settimane nel periodo fra i test attitudinali e l'inizio dei corsi. Il ciclo di studi inizierà il 11 ottobre 2004.

**Informazioni**

La documentazione sugli studi e la documentazione per l'iscrizione possono essere richieste presso la Scuola universitaria federale dello sport, segreteria, 2532 Macolin, tel. 032 327 62 26, [office@ehsm.bfh.ch](mailto:office@ehsm.bfh.ch), [www.ehsm.ch](http://www.ehsm.ch)

Prossimo numero

anteprima

**Velocità**

**G**li sportivi di discipline quali il triathlon, la maratona, lo sci alpino, lo snowboard possono contare solo sulle loro forze, nella buona e nella cattiva sorte. E chissà se nonostante la loro scelta prettamente individuale non abbiano mai sentito il bisogno di pronunciare il famoso motto: «Tutti per uno, uno per tutti!». Chi si è lasciato sedurre una volta dall'idea di appartenere ad una squadra, tornando un giorno in solitaria da una corsa nel bosco, probabilmente avrà percepito la mancanza di... qualcosa. Ad esempio del dinamismo che regala il lavoro di squadra, oppure della possibilità di condividere successi e sconfitte o ancora dei rapporti d'amicizia che si creano. Tutto questo ha un nome: spirito di squadra!

Nel prossimo numero cercheremo di spiegare questo concetto così astratto, presentandolo sotto diversi aspetti. Parleremo del significato di squadra in varie discipline, del contributo che il gruppo offre alla squadra, della differenza fra compagni maschili e femminili e proporremo anche degli esercizi e dei giochi per stimolare questa atmosfera così speciale.

L'argomento dell'inserito pratico «Su ruote e rotelle» si distanzia dal tema centrale della rivista ma solo relativamente... anche gli appassionati di pattini inline e di ciclismo apprezzano infatti le escursioni in gruppo!

«mobile» 2/04 apparirà a fine marzo 2004.

**Un grazie di cuore ai nostri partner:**



Rivella garantisce un'ultima pagina sempre attraente e presenta offerte nel mobileclub.



Biokosma organizza corsi di massaggio per i membri del mobileclub.



VISTA Wellness propone interessanti prodotti ai membri del mobileclub.



## UNIVERSITÄT BASEL

Institut für Sport und Sportwissenschaften  
ISSW

Am ISSW der Universität Basel wird neu die

### Stelle einer Assistentin/ eines Assistenten

ausgeschrieben.

Das ISSW bietet neben dem Eidg. Turn- und Sportlehrer/innendiplom Bachelor- und Masterstudiengänge in den Bereichen «Exercise and Sports Sciences» sowie «Exercise and Health Sciences» an. Zur Zeit sind 370 Studierende am ISSW eingeschrieben. Das ISSW ist ein sich rasch entwickelndes Institut.

**Forschungsschwerpunkte** der sportmedizinischen Abteilung des ISSW sind die Möglichkeiten von Sport und Bewegung zur Erhaltung der körperlichen Leistungsfähigkeit im Alter und das Studium der entsprechenden adaptiven Mechanismen, des Weiteren die Anwendung von Sport und Bewegung bei Adipositas, zudem diverse leistungsphysiologische Fragestellungen.

#### Aufgaben:

Mitarbeit in Lehre und Forschung, bei Belastungstests im Labor für Sport- und Leistungsmedizin, bei Publikationen und der Durchführung von Kursen und Tests. Evtl. besteht die Möglichkeit, eine Dissertation zu verfassen.

#### Anforderungen:

a) Eidg. Turn- u. Sportlehrer/innendiplom II oder äquivalente Ausbildung oder Abschluss in Sportwissenschaften. Wünschenswert: abgeschlossenes Zweitfach (Biologie, andere Naturwissenschaften), gute Englischkenntnisse, Kenntnisse der üblichen Computerprogramme (Word, Powerpoint etc.), Kenntnisse in Biostatistik und eines entsprechenden Programmes (z.B. SPSS).

#### Stellenantritt:

Nach Absprache, sobald wie möglich. Die Stelle ist vorübergehend auf 1 Jahr befristet.

#### Entlohnung:

Gemäss Richtlinien der Universität Basel

#### Bewerbung:

Die üblichen Unterlagen mit Foto sind zu senden an: Herrn Dr. med. Rolf Ehrensam, Vorsteher, Institut für Sport und Sportwissenschaften, Brüglingen 33, 4052 Basel. Tel.: 061 377 87 57. E-Mail: rolf.ehrensam@unibas.ch



[www.alpinasport.ch](http://www.alpinasport.ch)

# Ride the Powder

**AIRFRAME ONE**  
QUATTROFLEX TECHNOLOGY

**ALPINA®**  
PROFESSIONAL EYEWEAR

ALPINA Optik + Sport AG · CH-8123 Ebmatingen · [info@alpinasport.ch](mailto:info@alpinasport.ch)



A man in a red tank top and dark shorts is climbing a rock face. He is smiling and reaching out with his right hand towards a bottle of Rivella. The bottle is condensation-covered and has a label with a sun logo and the word 'rivella'. The background is a clear blue sky.

**Che colore ha  
la tua sete?**

**rivella rossa.**