

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 5 (2003)
Heft: 6

Rubrik: Un revival chiamato sci di fondo

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Un revival chiamato sci di fondo

Vertigini sulle gondole? Stress da sciovia? Niente paura, l'alternativa all'animazione frenetica delle piste di sci esiste. Non si tratta di una vera e propria novità ma piuttosto di una reviviscenza: lo sci di fondo. Un pullman specializzato attraversa tutta la Svizzera per trasmettere questa passione a giovani e giovanissimi.

In Svizzera, gli appassionati dello sci di fondo sono mezzo milione. Inoltre, spinto dal piacere di fare movimento e di divertirsi in modo sano, il 10% circa della popolazione mette ai propri piedi questi lunghi e sottili sci almeno una volta all'anno.

5600 km di salute

Muoversi liberamente in mezzo alla natura è molto importante, perché permette di rifornirsi di aria pura e di evacuare lo stress accumulato nella vita di tutti i giorni. Giovani, anziani, sportivi di punta o dilettanti: lo sci di fondo è una disciplina per tutti e non impone restrizioni, ognuno è libero di trovare e di procedere al proprio ritmo. In fondo, basta scivolare sulla neve adottando lo stile classico o lo skating godendosi il candido biancore della natura circostante. E in Svizzera non mancano certo le offerte in questo senso: sono infatti ben 5600 i chilometri riservati esclusivamente a questa disciplina.

Scidifondo.bus

Per riuscire a sviluppare al meglio lo sci di fondo in Svizzera, bisogna cercare di suscitare un interesse maggiore fra i giovani. Swiss-ski ha constatato che sono ancora pochi gli sci club che propongono ai loro giovani membri questa disciplina perciò, in collaborazione con le associazioni a lei affiliate e Coop, si è lanciata nella ricerca del modo migliore di avvicinare

bambini e ragazzi a questo sport. La riflessione ha dato i suoi frutti e l'ormai imminente stagione invernale vedrà l'apparizione di una squadra mobile che, a bordo di un bus speciale, si recherà nei luoghi in cui si terranno diverse manifestazioni sportive. Ma c'è di più: le scuole, gli sci club e tutti gli altri interessati potranno pure rivolgersi a Swiss-ski e richiedere gratuitamente questo servizio. Il veicolo è dotato di materiale di locazione, come sci, scarpe, bastoni, decorazioni varie, banderuole segnalatrici, ecc... che saranno messi a disposizione del pubblico da veri e propri specialisti.

Imparare giocando

Il bus sarà pure presente al corso di animazione per esperti e allenatori di sci di fondo previsto come ogni anno a Davos alla fine di novembre. Dei professionisti mostreranno ai partecipanti, suddivisi in vari gruppi di lavoro, come insegnare questo sport in modo ludico ai giovani e il miglior metodo è sicuramente sfruttare l'idea di un fun park.

Ma anche i ragazzi e i bambini che prenderanno parte alla settimana di sci di fondo di Langis/Sarnen dal 26 al 31 dicembre e al campo di sci giovanile della Lenk (previsto a inizio gennaio dell'anno prossimo) vivranno sicuramente una bellissima esperienza.

m

Per saperne di più consultate il sito www.swiss-ski.ch

SPORT MARKETS

ATHLETICUM

MORE SPORT FOR YOUR MONEY



PER I GRANDI DELLO SLALOM

www.athleticum.ch

La più grande catena di articoli
sportivi in Svizzera - oltre 60 000 articoli

Basel-Dreisitz - Bussigny - Chur - Collombey - Dietikon - Dietlikon - Emmenbrücke -
Meyrin-Genève - Heimberg - Hinwil - Lugano-Pazzallo - Schaffhausen - St. Gallen -
Suhr - Winterthur



Scuola universitaria federale dello sport Ciclo di studi 2004-2007

(Formazione di maestri di sport di Macolin)

Il prossimo ciclo di studi per maestri di sport diplomati della Scuola universitaria federale dello sport di Macolin inizierà nell'ottobre del 2004. La formazione, strutturata su tre anni, pone l'accento sulle scienze dell'educazione, scienze dello sport, una formazione pratica e metodologica ed una formazione professionale specifica.

Condizioni d'ammissione

- Maturità professionale o formazione equivalente.
- Capacità di seguire i corsi in francese e in tedesco.
- Certificato di buona condotta.
- Buono stato generale di salute.
- Buone attitudini fisiche; capacità ed abilità specifiche per la ginnastica agli attrezzi, l'atletica, il nuoto ed i tuffi, i giochi, la ginnastica e la danza.
- Certificato di samaritano della Lega svizzera dei samaritani.
- Brevetto 1 della Società svizzera di salvataggio.
- Riconoscimento come monitore in almeno due discipline G+S o formazione giudicata equivalente.

Termine per le iscrizioni

31 marzo 2004 (consegna della documentazione di iscrizione).

Procedura di ammissione

Test attitudinali dal 24 al 26 maggio 2004.

Inizio del ciclo di studi

Stage pratico di due settimane nel periodo fra i test attitudinali e l'inizio dei corsi. Il ciclo di studi inizierà il 11 ottobre 2004.

Informazioni

La documentazione sugli studi e la documentazione per l'iscrizione possono essere richieste presso la Scuola universitaria federale dello sport, segreteria, 2532 Macolin, tel. 032 327 62 26.



Internet: www.ehsm.ch

E-mail: office@ehsm.bfh.ch