Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport

Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica

nella scuola

Band: 5 (2003)

Heft: 5

Rubrik: mobile club

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 07.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Masai a scuola e nello sport

n collaborazione con Swiss Masai, mobileclub propone un corso d'introduzione alla tecnologia Masai (MBT, v. articolo pag. 36). Sotto la guida di un istruttore avrete la possibilità di parlare della vostra esperienza personale con la MBT, di ascoltare quella degli altri partecipanti e di ottenere informazioni dettagliate sulle diverse possibilità di utilizzare questa tecnologia d'avanguardia in ambito scolastico e sportivo. Ulteriori informazioni sono ottenibili al sito: www.swissmasai.com.

Date dei corsi: venerdì 14 novembre 2003 oppure venerdì 23 gennaio 2004, dalle 13.00 alle 17.00.

Luogo: Roggwil TG.

Direzione: Istruttori MBT Swiss Masai.

Costo: per i membri del club Fr. 90.—, per i non membri Fr. 100.—. Il corso è gratuito se si acquista un paio di scarpe MBT.

Iscrizioni: responsabile mobileclub, Bernhard Rentsch, UFSPO, 2532 Macolin, telefono 032 342 20 60, Fax 032 327 64 78, E-Mail info@rebi-promotion.ch. Il numero di partecipanti è limitato a 20, le iscrizioni saranno considerate secondo l'ordine di arrivo in redazione.

mobile club

Club dei lettori per gli abbonati alla rivista «mobile»



Kick-Boxing

benefici del pugilato sono davvero molteplici: oltre ad essere un'ottima attività per allenare la muscolatura e migliorare fattori quali l'agilità e la coordinazione, la boxe contribuisce pure a canalizzare positivamente gli eccessi di aggressività, che oggigiorno si manifestano con sempre maggior frequenza. Cardio Boxing Base BBS 174 – 215 cm (altezza regolabile su quattro livelli), imbottitura protettiva e rivestimento esterno in vinile (nero). Facile da riempire e da svuotare con acqua o sabbia. Base cilindrica: 55 cm, facile da spostare. Peso a vuoto: 6 kg. Con acqua: 123 kg. Con sabbia: 200 kg. Scudo per pugilato ricurvo, 67 x 36 x 10 cm (40 kg/m3) di colore nero. Guantoni d'allenamento in similpelle disponibili in due taglie: S-M, L-XL.

Ordinazioni: la preghiamo di inviare la sua ordinazione per mezzo del tagliando in basso al mobile*club*. Spedizione e fatturazione seguiranno a cura della ditta VISTA Wellness SA, 2014 Bôle, telefono 032 841 42 52, fax 032 841 42 87, e-mail: office@vistawellness.ch

Aqua-Fit dalla teoria alla pratica

n'intera giornata dedicata in tutto e per tutto a questa sprizzante attività che permette di migliorare la condizione fisica, qualunque sia il vostro livello. Potrete sfruttare le conoscenze acquisite durante il corso a scopo d'insegnamento oppure a scopo strettamente personale.

Data: sabato 8 novembre 2003 dalle 09.00 alle 16.00 (circa).

<u>Data e f</u>irma

Luogo: Sursee, Centro di formazione dell'Associazione svizzera degli impresari costruttori (Ausbildungszentrum des schweizerischen Baumeisterverbandes).

Direzione: Ryffel Running GmbH.

Costo: membri del club fr. 170.—, non membri fr. 200.— (documentazione e pranzo inclusi). Il materiale è a disposizione dei partecipanti.

Iscrizione: responsabile mobile*club*, Bernhard Rentsch UFSPO, 2532 Macolin, tel. 032 342 20 60, fax 032 327 64 78, e-mail info@rebi-promotion.ch

(il numero dei posti è limitato, le iscrizioni saranno quindi registrate per ordine d'arrivo).

Ordinazione

	acli	ub
li sconti sono riservati unicamen preghiamo i nuovi membri di con Corso d'introduzione MBT membri del mobileclub Fr. 9 non membri Fr. 100.–	npilare anche il	
Data:	□ 14 novembr□ 23 gennaio	
Cardio Boxing Base, nero membri del mobile <i>club</i> Fr. 30 non membri Fr. 395.– (incl. IV		
Scudo per pugilato ricurvo membri del mobile <i>club</i> Fr. 5 <u>9</u> non membri Fr. 62.— (incl. IVA	5.– (incl. IVA) + s A) + spese di spe	pese di spedizione edizione
Guantoni d'allenamento in sin membri del mobile <i>club</i> Fr. 27 non membri Fr. 29.— (incl. IVA	7.– (incl. IVA) + s	pese di spedizione edizione
Taglia:	□ SoM	□ LoXL
Corso d'introduzione «Aqua-Fi membri del mobile <i>club</i> Fr. 17 non membri Fr. 200.–	t» '0.–	
ome / Cognome		
ndirizzo		
PA/Località	x	
elefono	Fax	

Da inviare per posta o per fax a: mobileclub, Bernhard Rentsch,

UFSPO, 2532 Macolin, fax 032 327 64 78

Ordinazione	
Da inviare per posta o per fax a: Redazione «mobile», UFSPO, 2532 Macolin, fax 032 327 64 78	
 Sottoscrivo un abbonamento annuale a «mobile» e aderisco al mobileclub (Svizzera: Fr. 50.—; estero: € 41.–). 	
 Sottoscrivo un abbonamento annuale a «mobile» (Svizzera: Fr. 35.–/estero: € 31.–). 	
 Mi piacerebbe ricevere «mobile» in abbonamento di prova (3 numeri per Fr. 15/€ 10). 	
 Sono già abbonato a «mobile» e voglio aderire al mobileclub (Fr.15/€ 10 all'anno). 	
Nome / Cognome	
Nome / Cognome Indirizzo	
	_
Indirizzo	
Indirizzo NPA/Località	
Indirizzo NPA/Località Telefono Fax Uso dei dati degli abbonati a scopi commerciali Gli editori di «mobile» prevedono che agli sponsor vengano messi a disposizione i dati relativi agli abbonati per scopi commerciali. Se non è d'accordo che i suoi dati personali vengano trasmessi agli sponsor	