

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport

**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola

**Band:** 5 (2003)

**Heft:** 3

**Artikel:** Adidas : scarpe al passo coi tempi

**Autor:** Bayer, Ursula

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1001731>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Il piede nello sport (3b)

# Adidas – scarpe al passo coi tempi

I nostri piedi devono soddisfare bisogni di vario genere e svolgere molteplici funzioni. La Adidas affronta il problema con il massimo impegno. Ursula Bayer, responsabile della comunicazione, ci spiega perché le «sue» scarpe calzano perfettamente.

**A**didas è sinonimo di una vasta gamma di articoli sportivi. Qual è la posizione delle scarpe nell'insieme della produzione? Ursula Bayer: nel complesso il nostro assortimento di scarpe si suddivide in dodici categorie (incluse le scarpe da bambino), con i settori di punta rappresentati da scarpe da calcio e da corsa. Oltre a queste produciamo calzature per molti altri sport, fra cui tennis, attività indoor, atletica leggera, adventure e sandali in plastica per la piscina. Negli ultimi anni il settore calzaturiero è fortemente cresciuto nei confronti di quello tessile, e le prevendite per la stagione autunno-inverno confermano la tendenza. Attualmente a livello di cifra d'affari il rapporto fra scarpe e tessili è di 55:45.

**Cos'è importante in una scarpa? Quali caratteristiche deve presentare?** Difficile da dirsi, vista la grande varietà di scarpe esistenti. Sono in ogni caso molto importanti la funzionalità e la stabilità del prodotto. La nostra tecnologia ci consente una produzione mirata sui bisogni delle singole discipline sportive. La scarpa deve soddisfare le esigenze dello sportivo e comprendere importanti elementi come ammortizzazione, torsione, climatizzazione e avere diversi tipi di suole, ecc.

**Chi si ferma è perduto. Cosa ci aspetta per il futuro?** Il piede dell'essere umano è

unico ed estremamente funzionale. La progettazione delle nostre scarpe si basa sulle conoscenze sulla funzionalità del piede e sul suo comportamento in situazioni specifiche. Il nostro obiettivo principale è produrre scarpe basate sul piede e non il contrario, in quanto solo così aiutiamo lo sportivo ad ottenere il massimo in termini di prestazioni. L'anno scorso Adidas ha introdotto sul mercato la tecnologia a<sup>3</sup>® (conduzione, ammortizzazione, accelerazione) nei settori corsa, tennis e pallacanestro. Attualmente si cerca di svilupparla ulteriormente. a<sup>3</sup>® migliora le prestazioni consentendo un ottimale sviluppo della forza nel piede. Lo sfruttamento massimo dell'energia ed elementi appositamente progettati ammortizzano, guidano ed accelerano per sostenere in modo ottimale la prestazione nella corsa. a<sup>3</sup>® offre tre vantaggi nella stessa scarpa:

- Ammortizzazione: riduce al minimo le forze d'urto e riduce la velocità della pronazione.
- Conduzione: impedisce la eccessiva pronazione del piede.
- Accelerazione: mantiene l'energia di spinta naturale del piede.

**Per risparmiare energie si chiedono scarpe sempre più leggere. Una scarpa del genere può ancora assolvere al meglio alle proprie funzioni?** L'industria calzatu-

riera si evolve a velocità sorprendente; i materiali sono stati continuamente migliorati e sono diventati sempre più leggeri. Nonostante tutto, comunque, in molti casi si deve trovare un compromesso fra funzionalità e peso. Un corridore con una forte muscolatura, ad esempio, in gara può senz'altro calzare una scarpa leggera. Un principiante o un corridore medio dovrebbero usare sia in allenamento che in gara una scarpa più stabile. In allenamento in genere si guarda più alla funzionalità che al peso di una scarpa.

**Meno andiamo a piedi nudi e più a lungo portiamo scarpe, tanto meno alleniamo i muscoli del piede, con conseguente accresciuto pericolo di lesioni. Ma allora, perché continuare a calzare scarpe?** Durante la pratica di uno sport i piedi sono soggetti a carichi molto intensi, per cui si tratta innanzitutto di proteggerli dal pericolo di lesioni. Una scarpa adatta contribuisce in modo sostanziale allo scopo. Nella vita di tutti i giorni un insufficiente uso della muscolatura del piede deve essere contrastato usando vari tipi di scarpe o camminando spesso a piedi nudi (in casa o in giardino). In tal modo si costringono i piedi ad adeguarsi continuamente. Inoltre esercizi appositi rafforzano ulteriormente i muscoli del piede.

m

