

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 5 (2003)  
**Heft:** 2  
  
**Rubrik:** Formazione

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Formazione continua dell'ASEF: 4603

## Arrampicata ed alpinismo

**Idee, obiettivo, contenuto:** introduzione o perfezionamento delle tecniche alpine, vita all'aperto o nei rifugi di montagna.  
**Metodologia:** in gruppi di 5-6 persone al massimo, a seconda del livello e sotto la responsabilità di guide alpine, i partecipanti possono organizzare e tenere corsi in alta montagna e/o di arrampicata in montagna o su pareti.

**Pubblico:** tutti i docenti interessati all'alpinismo e all'arrampicata all'aperto.

**Spese amministrative:** Fr. 100.- membri ASEF; Fr. 200.- non membri.

**Particolarietà:** costi Fr. 360.- (1/2 pensione, rifugio).

**Direzione del corso:** Jean-Marc Bertschy, 25 rte de Chésopelloz, 1782 Belfaux, tel: 026 475 31 61, 079 219 50 44, E-mail: bertschyjmarc@bluewin.ch.

**Luogo del corso:** Alpi svizzere (pernottamento in dormitorio o rifugio).

**Data del corso:** da lunedì 7 a venerdì 11 luglio 2003.

**Termine per l'iscrizione:** giovedì 1 maggio 2003. Le iscrizioni sono da inoltrare alla Segreteria dell'ASEF, Neubrückstrasse 155, 3000 Berna 26, Tel. 031 302 88 02, Fax 031 302 88 12. E-mail: svssbe@smile.ch

Corso postdiploma

## Terzo ciclo di formazione per lo sport nel sociale

La Scuola universitaria professionale dello sport di Macolin organizza il terzo ciclo di formazione postdiploma destinato a collaboratori di istituzioni di ricovero, ambulatori e cliniche psichiatriche, istituti penitenziari e centri d'asilo della Svizzera romanda che operano nel settore dell'educazione specialistica e delle dipendenze.

**Contenuti:** una parte teorica (con stretti collegamenti con la pratica) ed una parte pratica e metodologica con assistenza pedagogica individuale.

**Costo della formazione:** Fr. 4500.-, anche in due rate.

**Direzione:** Anton Lehmann; diplomato in scienze sociali, allenatore diplomato AOS (dipl. II), responsabile presso l'UFSPO della pedagogia specializzata e dello sport con gruppi marginali.

**Date:** 17.-21.11.2003 (modulo 1), 7.-11.6.2004 (modulo 2), 8.-11.11.2004 (modulo 3), 23.-25.2.2005 (modulo 4); a ciò si aggiunge un corso monitori Gioventù + Sport a scelta.

**Luogo:** UFSPO, Macolin.

**Iscrizioni e informazioni:** entro la fine di giugno 2003 presso l'UFSPO, segreteria pedagogia specializzata, 2532 Macolin; Corinne Hanselmann 032 327 64 48, corinne.hanselmann@baspo.admin.ch.

Sport per gli anziani

## Corso centrale III/2003

**Obiettivo e contenuti:** approfondimento individuale della competenza metodologica e di quella specifica della disciplina a partire da temi scelti, con riferimento al manuale di formazione. Informazioni attuali, sviluppo della formazione dei monitori in considerazione delle reazioni avute. Accenti su temi quali corsi con accesso per equivalenza, stage pratico e musica, affrontati sotto il profilo sia teorico che pratico.

**Metodologia:** insegnamento basato sui principi della formazione degli adulti, in uno spirito di collaborazione, con ampio spazio per lo scambio e l'integrazione delle esperienze dei partecipanti, basato sui bisogni di questi ultimi e sulla massima trasparenza. Vengono applicati tutti i metodi della formazione degli adulti.

**Pubblico:** esperti di sport degli anziani formati, attivi nella formazione e indicati dalle rispettive organizzazioni per continuare a dare corsi. L'insegnamento viene impartito in francese.

**Tassa d'iscrizione:** nessuna.

**Responsabile del corso:** Andres Schneider, OFSPO/SFSM, Macolin.

**Spese del corso:** nessuna. Durante il corso sarà consegnata ai partecipanti una documentazione a prezzo di costo.

**Data e luogo:** corso centrale III/03 dal 5 al 7 settembre 2003, UFSPO, Macolin.

**Iscrizione:** tramite l'organizzazione nazionale, da indirizzare a UFSPO, segreteria Sport degli anziani, 2532 Macolin (e-mail: senior.sport@baspo.admin.ch, tel.: 032 327 64 48). Scadenza: 30 giugno 2003

## LO SPECIALISTA DEL FITNESS



### Shark-Special

Ergometro JPC CHF 1990.-

Ergometro in posizione seduta JPB CHF 2390.-

- programmabile in base al polso
- compatibile POLAR
- sensori per il polso
- senza allacciamento alla rete
- indicato per uso continuo



### BODY-SOLID

Lifefitness CHF 3995.- Novità

Multifunzionale da CHF 1299.-



### ergo\_bike

Azione Ergo\_Lypos Cardio CHF 1890.-



### RevMaster

CHF 1590.- Novità



### JOHNSON

CHF 990.-

• pieghevole

