

<b>Zeitschrift:</b>	Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
<b>Herausgeber:</b>	Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
<b>Band:</b>	5 (2003)
<b>Heft:</b>	2
<b>Rubrik:</b>	Documentazione

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# La forza su Internet

Anche in questo numero l'intenzione era di presentare dei siti sulla rete che hanno a che fare con il tema principale: l'allenamento della forza. Ebbene, una rapida ricerca con il solito motore di ricerca ha dato ben 27700 siti trovati con le parole chiave allenamento + forza. Si passa dall'allenamento della forza nei settori giovanili del calcio a quello nella pallavolo, o nella pallacanestro, o all'allenamento pliometrico nello sci alpino, eccetera eccetera. Davvero troppo per le nostre... forze! Rimandiamo il lettore ad una ricerca personale in caso di bisogno.

## Per i docenti di EF in Italia

La Homepage della Confederazione Associazioni Provinciali Diplomati ISEF e Laureati in Scienze Motorie (CAPDI&LSM) si rivolge ai docenti di educazione fisica interessati alla valorizzazione della professione ed alla tutela degli interessi sia personali che di categoria. Allo scopo il sito vuole mettere in contatto tutte le persone interessate alla tematica, segnalare convegni ed iniziative varie, pubblicare documenti e stimolare la discussione, sia a livello nazionale sia in ambito internazionale. Un sito non attuale, con informazioni volutamente settoriali, incentrato più sulle rivendicazioni di categoria che sulle tematiche pedagogico didattiche e ancor meno sull'attività fisica. Nondimeno risulta interessante il Manifesto degli insegnanti di educazione fisica, che rappresenta un appello al mondo politico italiano affinché si metta la scuola al passo con i tempi e alla pari con gli altri sistemi educativi europei che maggiori spazi e possibilità offrono all'educazione fisica.

[www.capdi.cjb.net](http://www.capdi.cjb.net)



## La buona volontà non basta

Già da tempo volevamo farlo, finalmente si presenta l'occasione, ed eccoci alla presentazione del sito di Aiuto Sport. Magari avessimo ritardato ancora. Purtroppo già la primissima impressione non è delle migliori. Non parliamo della veste editoriale, che può piacere o non piacere – a me sembra piuttosto confusa e dominata da un tagliando che potrebbe essere sistemato in altra posizione – ma piuttosto di imprecisioni e inesattezze, errori veniali certo, ma che mal dispongono nei confronti delle pagine seguenti. Sotto la foto di un aereo di una compagnia aerea regionale viene ad esempio annunciato un concorso «nuovo per il 2002», oppure, ci rimandano agli «appuntamenti sportivi: marzo-maggio 2002». Insomma, Internet è bella perché attuale, l'informazione in genere è utile se precisa, ergo... Confusi da un simile approccio, risulta poi difficile capire se il corso di management sportivo con «possibilità di riservazioni posti corsi prossimo anno 2003» sia davvero quello del 2003. Peccato, perché i contenuti sembrano davvero allettanti. Ancora, i prossimi corsi per la campagna Allez Hop sono del marzo 2002, si parla indifferentemente di AOS e di SOA (Associazione Olimpica Svizzera e Swiss Olympic Association), ecc. ecc. Non vale neanche la pena di andare avanti, meglio attendere che il sito venga ristrutturato e riproposto al lettore con una veste e dei contenuti degni. Ci aspettiamo una reazione d'orgoglio.

[www.aiutosport.ch](http://www.aiutosport.ch)



## Nuova veste e nuovo nome

Il «Giornale aiuto sport» ha deciso di rinnovare il nome, passando alla denominazione «Giornale Sport», e di procedere a piccole modifiche formali. Motivo sufficiente per presentare a chi ancora non lo conoscesse un importante strumento per chiunque si interessi al mondo dello sport. Pur essendo l'unica testata ticinese che si occupa solo di sport, come rileva l'editoriale di presentazione sulla prima pagina della nuova edizione, «Giornale Sport» non ambisce e divenire un periodico con notizie attuali e risultati. Il suo ruolo, e qui lasciamo la parola al giornale «... rimane sempre quello di sostegno e di aiuto al mondo sportivo e di fonte privilegiata di informazione riguardante azioni ed istituzioni che spesso dietro le quinte sono la vera linfa vitale della promozione sportiva.» Un ruolo che Aiuto Sport intende svolgere in modo attivo, aumentando le pagine e prevedendone fino a 24, pur cosciente dell'ambiente difficile in cui si trova a muoversi. In un periodo di recessione e di diffuse difficoltà per diverse testate, sportive e no, i colleghi ticinesi vogliono guardare al futuro con accortezza, con l'intenzione di crescere ancora senza correre inutili rischi, consci del fatto che il successo dipende da quello dello sport cantonale e soprattutto degli sportivi e dei giovani...

«Giornale Sport» si rivolge ad un pubblico variegato, che comprende federazioni e società sportive, funzionari, politici, praticanti a tutti i livelli, mezzi d'informazione, monitori G+S e di altre istituzioni. Il contributo di sostegno versato dai lettori viene utilizzato a favore di sportivi ticinesi, dilettanti e giovani speranze, con un sostegno diretto sulla base di criteri di massima trasparenza. Le somme ricevute dai lettori vengono trasmesse direttamente, previa deduzione dei soli costi per spese postali e per la stampa di bollettini di versamento, buste e carta da lettera.

«Giornale Sport» può essere richiesto all'Ufficio Aiuto Sport Ticino, Piazza Indipendenza 3, 6830 Chiasso, Tel. 091 682 74 20, Fax 091 682 78 30. E-Mail: [aiutosport@ticino.com](mailto:aiutosport@ticino.com)