

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 5 (2003)  
**Heft:** 2  
  
**Rubrik:** Gioventù + Sport

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Attuali e di facile consultazione

Sul sito [www.baspo.ch](http://www.baspo.ch) sono disponibili tutte le informazioni e le documentazioni su Gioventù + Sport. Una struttura chiara e di semplice uso, costantemente ampliata ed aggiornata. *Bernhard Rentsch*

**C**on il passaggio dal progetto G+S 2000 all'attuale Gioventù + Sport, per quel che riguarda l'informazione ci si erano posti traguardi ambiziosi. In particolare si voleva comunicare in modo tempestivo, e allo scopo Internet sembrava essere il mezzo più adatto.

I necessari adattamenti del sito dell'Ufficio federale dello sport di Macolin (UFSP), a causa dell'enorme mole di dati da inserire, sono stati possibili solo a tappe, realizzate gradualmente nei mesi scorsi. Con l'introduzione di un Content Management System interno per i capidisciplina si assicura ora che i contenuti possano essere aggiornati in modo autonomo e dinamico. Parte della responsabilità per il passaggio delle informazioni è stata infatti demandata ai responsabili di disciplina, mentre si sta predisponendo una redazione centrale per la

coordinazione ed il controllo dei contenuti relativi alla parte relativa a G+S sul sito Internet dell'UFSP.

L'obiettivo che i vertici di G+S si propongono è poter offrire tutte le documentazioni e le informazioni in rete. Il mezzo di comunicazione elettronico consente rapidi adattamenti e permette di reagire subito alle mutate circostanze. Di centrale importanza è anche il bisogno di interattività ed un primo passo in questa direzione è stato fatto con il piano elettronico dei corsi. Le iscrizioni possono essere effettuate online dal coach G+S ricorrendo all'apposita voce.

m

## Per accedere alle informazioni G+S:

[www.baspo.ch/Gioventù + Sport/Discipline/sportive/gruppi di utenti/nome sport](http://www.baspo.ch/Gioventù+Sport/Discipline/sportive/gruppi%20di%20utenti/nome%20sport)

**Formazione dei monitori G+S:** presenta la struttura della formazione ed i vari modi per parteciparvi, illustrando i diversi contenuti di formazione di base, perfezionamento e specializzazione.

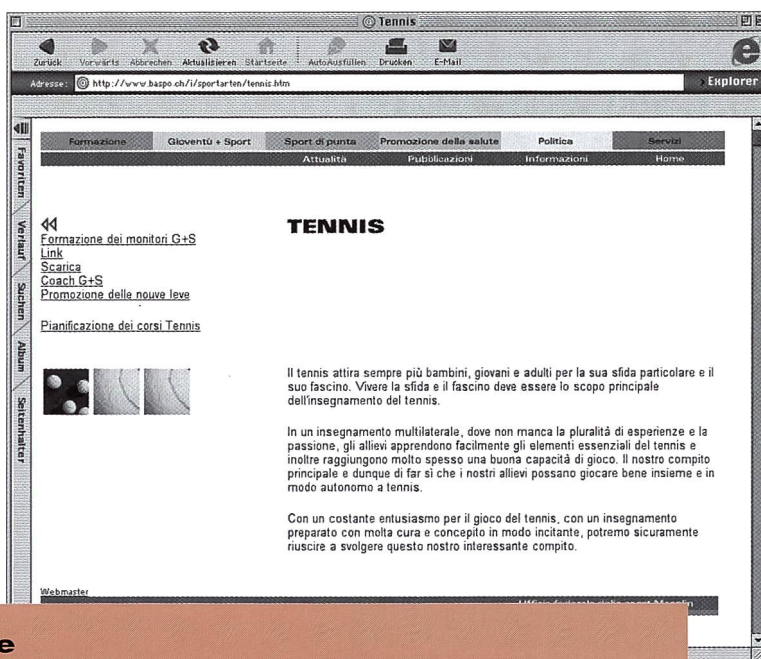
**Link:** indirizzi dei capidisciplina e collegamenti con le federazioni sportive ed altre organizzazioni.

**Download:** documenti per la formazione (direttive, quaderni d'allenamento), materiale per la formazione dei quadri e altre informazioni su G+S da scaricare. Vi si può trovare tra l'altro il foglio di controllo delle presenze per il gruppo di utenti 1.

**Coach G+S:** informazioni e documenti per la formazione ed il perfezionamento dei Coach e per la loro attività quotidiana nella società sportiva.

**Promozione dei giovani:** informazioni e documenti in merito al sostegno delle giovani leve promosso dalle federazioni sportive in collaborazione con G+S.

**Piano dei corsi G+S:** collegamento con il piano dei corsi suddiviso per disciplina sportiva con la pianificazione trimestrale ed i corsi attuali (con possibilità di iscrizione online).



## Un atleta online

Fino a pochi anni fa il nome Mathias Rusterholz era noto soprattutto nell'atletica leggera di livello internazionale. Da qualche mese l'ex campione svizzero sui 400 m è il webmaster responsabile del sito Internet dell'UFSP. Maestro di scuola elementare di formazione, ha approfittato del periodo passato nello sport di punta per perfezionarsi nel campo della comunicazione in rete. «Sono sempre stato attirato dal mondo del PC», ricorda Rusterholz «e quindi non è stato difficile approfondire le mie conoscenze in materia.» Un primo progetto è stato il sito ai tempi della staffetta 4x400, per il quale ha

avuto la massima libertà e disponibilità da parte dei compagni.

Costretto a terminare la carriera a seguito di un infortunio, Mathias Rusterholz due anni fa ha colto l'opportunità che gli si presentava di lavorare in un'agenzia di pubblicità specializzata nel campo dell'atletica leggera. Un'inserzione con cui l'UFSP cercava un webmaster lo ha poi convinto a conoscere l'istituzione anche dall'altra parte della barricata. Già dopo poche settimane i frutti si sono fatti vedere, con l'introduzione del già citato Content Management System per il settore G+S.

