

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 5 (2003)
Heft: 2

Buchbesprechung: Novità bibliografiche

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Freschi di stampa

La traumatologia sportiva da capo a piedi

Originarmente redatto in Svezia da due rinomati medici sportivi, il volume è finalmente disponibile anche nella versione italiana. Sicuramente ben inserito sul bilanciere fra medicina sportiva e fisioterapia, il maestoso manuale copre tutti i tipi di lesioni dovute allo sport. Il tutto viene puntualmente introdotto da principi generali di traumatologia e di patologia del tessuto muscolo-scheletrico. La parte finale è invece dedicata alla riabilitazione e propone protocolli di allenamento riguardanti l'intero apparato locomotore. Nel complesso il manuale viene costellato da spettacolari e rappresentative fotografie a colori e da disegni illuminanti sulle traumatologie. Per facilitare ulteriormente l'utilizzo di questo supporto lo stesso contiene un glossario con le definizioni dei termini specifici ed un praticissimo indice analitico.

Si tratta di un testo particolarmente utile per fisioterapisti interessati ad approfondire le proprie capacità pratiche nel campo sportivo. Il manuale può però anche interessare gli sportivi confrontati con le proprie lesioni e i problemi di riabilitazione ad esse collegati. (dl)

Peterson, L., Renström, P.: Traumatologia dello sport. Prevenzione e terapia. Torino, Unione tipografico-editore, 2001. UFSP0 06.2661



Una palla per la testa

Decisamente concepito per un lettore giovane (7-14 anni), il fascicolo si presenta colorato e ricco di illustrazioni. Raccoglie 34 giochi con palla ordinati secondo il numero di partecipanti, dal gioco individuale a quello di squadra; passando dal gioco a coppie, in tre e a gruppi.

I testi sono incisivi e di facile comprensione, svolgono in modo ottimale il ruolo di semplici istruzioni per la preparazione e lo svolgimento dei giochi. Le parti del testo importanti sono chiaramente messe in evidenza, gli acquarelli completano le istruzioni illustrando adeguatamente il contenuto e permettendo la lettura ai più piccoli.

La raccolta contiene inoltre delle nozioni per poter giocare in tutta sicurezza senza danneggiare l'ambiente circostante e i compagni di gioco. L'ultimo capitolo, dedicato ai giochi di squadra, propone un primo approccio a tre noti sport di squadra: la pallavolo, il calcio e la pallacanestro.

Spunto di gioco per i bambini e giovani, si presta pure come aiuto didattico per la preparazione delle lezioni di educazione fisica o di sport associativo. (dl)

D'Agostini, G.: Tutti i giochi con la palla. Palla prigioniera, palla chiamate, pallavolo in due, tamburello, golf, calcetto e altro ancora. Edizioni Ciccio Riccio Children's Books. Verona, 2001. UFSP0 71.2610Q



Calcio

Aquilani, Emanuele: La programmazione calcistica dai 6 ai 15 anni. Viareggio (Lu), www.allenatore.net, 2002. 184 pagine. € 20,00. 71.2841

Calcio. Strategie e geometrie per calciatori junior. Colognola ai Colli (Ve), Cybele, 2001. 47 pagine. € 4,20. 71.2610-16/Q

Capanna, Riccardo; Oneto, Marco; Ferrera, Gianni: Imparare ad insegnare. La tecnica calcistica. Città di Castello (Pg), Edizioni Nuova Prhomos, 2002. 191 pagine. € 21,00. 71.2847

Wisloff, Ulrik; Salveson, Rolf; Sigmundstad, Einar: Lo sviluppo della prestazione nel calcio. Ancona, Teknosport, 2001. 158 pagine. € 19,70. 71.2845

Ciclismo

Posabella, Giovanni: Il medico dei ciclisti. Cesena, Erika, 2002. 234 pagine. € 14,46. 75.586

Diritto dello sport

Bona, Marco; Castelnuovo, Andrea; Monateri, Pier Giuseppe: La responsabilità civile nello sport. Milano, IPSOA, 2002. 262 pagine. € 31,00. 03.2946

Giochi

D'Agostini, Giovanni: Tutti i giochi all'aria aperta. Colognola ai Colli (Ve), Cybele, 2001. 47 pagine. € 4,00. 71.2610-15/Q

Judo

Capelletti, Franco; Ghetti, Roberto (ed.): Il primo judo. Milano, Sperling & Kupfer, 2002. 178 pagine. € 19,50. 76.751

Medicina dello sport

Neri, Marco; Bargossi, Alberto Mario; Paoli, Antonio: Alimentazione, fitness e salute. Per il wellness, il dimagrimento, la prestazione, la massa muscolare. Cesena, Erika, 2002. 431 pagine. € 19,50. 06.2663

Pivetta, Sergio; Pivetta, Marco: Tecnica della ginnastica medica. Educazione motoria preventiva e compensativa. Scoliosi a indicazione chirurgica ortopedica conservativa. 5a ed. Milano, Ermes, 2002. 335 pagine. € 28,00. 06.2664

Pallacanestro

Taurisano, Arnaldo: L'albero del basket. Vol. 1: La struttura radicale e la ramificazione dell'albero. La semina. I fondamentali individuali del basketball + 1 CD-ROM. Bologna, Data Project, 2000. 447 pagine. € 61,97. Multi 12 -1

Stretching

Messina, Massimo: Lo stretching. Preparazione tecnica ed esercizi. Milano, De Vecchi, 2002. 111 pagine. € 11,50. 72.1526

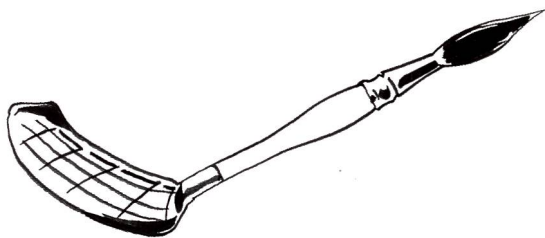
I libri presentati in questa rubrica possono essere acquistati in libreria oppure si possono ottenere in prestito per un mese presso la mediateca dell'UFSP0. Si prega di indicare il numero in neretto.

Tel. 032 327 63 08; fax 032 327 64 08;

e-mail: biblio@baspo.admin.ch

Le videocassette possono essere acquistate o richieste in prestito gratuito (per una durata da 3 a 5 giorni) presso la mediateca dell'UFSP0, telefono 032 327 63 62 (le riserve sono possibili unicamente il mattino);

e-mail: video@baspo.admin.ch



Das Gymnasium mit Freiräumen.

Die Evangelische Mittelschule Schiers führt Spezialklassen zur Förderung von musisch oder sportlich begabten Schülerinnen und Schülern. Als Internatschule, die Schul-, Lern-, Trainings- und Lebensraum in einem anbietet. Oder als Tagesschule, um schulische und individuelle Ziele zu erreichen. Einen weiteren Bildungsweg bietet die Diplommittelschule, als Grundlage für soziale, pädagogische, medizinische und künstlerische Berufe. Weitere Informationen: 081 308 04 04.

Am 4./5. Juni 2003 finden an der EMS die Schweizerischen Mittelschulmeisterschaften im Unihockey statt. Information und Anmeldung unter www.ems-schiers.ch/smm



Evangelische Mittelschule Schiers

7220 Schiers, Telefon 081 308 04 04, Fax 081 328 24 06
admin@ems-schiers.ch, www.ems-schiers.ch

CENTRO D'ALLENAMENTO IN ALTITUDINE DI ST. MORITZ

A 1800 s.l.m., in un clima particolare ed asciutto. Moderni impianti per tutti gli sport sia estivi che invernali.

Aletica leggera, sport sul ghiaccio, sci alpino e nordico, sport acquatici, equitazione, sport con la palla, assistenza medica.

Per informazioni:

Sportsekretariat
 CH-7500 St. Moritz
 Tel ++41 (0)81 837 33 88
 Fax ++41 (0)81 837 33 89
 E-mail: sports@stmoritz.ch



St. Moritz
 TOP OF THE WORLD

... ich möchte «spectra», den Newsletter für Gesundheitsförderung und Prävention des Bundesamtes für Gesundheit regelmässig kostenlos erhalten / ... j'aimerais m'abonner gratuitement au magazine de prévention et de promotion de la santé «spectra» de l'office fédéral de la santé publique / ... I would like to subscribe free of charge to «spectra» – the newsletter for Prevention and Health Promotion of the Swiss Federal Office of Public Health.

Bitte senden Sie «spectra» an folgende Adresse / Veuillez me l'envoyer à l'adresse suivante / Please send «spectra» to the following address:

Name/Nom/Name _____

Vorname/Prénom/First Name _____

Adresse/Address _____

Ort/Lieu/City _____

Bitte senden Sie mir «spectra» / Veuillez m'envoyer «spectra» / Please send «spectra»:

- ☐ in deutsch / en allemand / in German
☐ in französisch / en français / in French
☐ in englisch / en anglais / in English



Bestelladresse / Adresse de commande / Order adress:

GEWA, Tannholzstrasse 14, Postfach, 3052 Zollikofen
 Telefon 031 919 13 13, Fax 031 919 13 14

boni sport

Telefono 052 723 62 40
 Fax 052 723 61 18
 Homepage www.bsport.ch
 E-mail bsport@boni.ch

Il vostro specialista per lo sport scolastico, le società sportive, l'atletica leggera e la ginnastica artistica

Richiedete il nostro nuovo catalogo

Ordinazioni in qualsiasi momento su www.bsport.ch