

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 5 (2003)
Heft: 1

Rubrik: Vetrina

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Modulo di perfezionamento «Sport+Turismo»

Presso la Scuola universitaria superiore dello sport di Macolin si possono ora frequentare corsi di perfezionamento nel settore dello sport e del turismo (tutte le offerte in merito sono in lingua tedesca, ma l'italofono è sempre bene accetto).

Formazione

● Settimana 1: 13.-17.10.03, presso l'UFSP Macolin

● Settimana 2: 1.-4.6.04, presso l'UFSP Macolin

Contenuti: informazioni di base sul turismo, aspetti ecologici, management in campo turistico, politica del turismo. Elenco delle professioni, analisi sulla base di casi concreti con relatori specializzati.

● Settimana 3: 2.-6.8.2004 in Engadina; in collaborazione con l'Accademia Engiadina, Samedan con l'intervento di relatori locali.

Contenuti: riassunto di vari temi trattati sulla base dell'esempio concreto Engadina in estate e presentazione di lavori di diploma.

Stage settimanale

Organizzazione individuale; cinque giorni presso un'impresa o istituzione del settore (posti di tirocinio negli

alberghi vengono organizzati dalla scuola).

Certificato

Attestato della SUPFS e punti a norma ECTS (1-3 settimana: 3 credits, per l'approfondimento completo compresi esami e tirocinio: 10 credits). La nota si compone in base all'esame orale (2/3 della nota finale) e ad un progetto di diploma (concezione e presentazione).

Costo

● Tassa d'iscrizione: a settimana, per immatricolati Fr. 300.-, per esterni Fr. 600.-. Approfondimento completo incl. tirocinio ed esami Fr. 800.- / Fr. 1600.- per esterni.

● Vitto e alloggio: settimane UFSP Fr. 45.-/giorno, settimana esterna secondo sistemazione.

● Viaggi: settimana in Engadina, in cui si cerca di garantire una sistemazione economica (alloggi studenteschi presso l'Accademia Engiadina: ca. Fr. 300.- per vitto e alloggio).

Direzione, informazioni ed iscrizioni:

Urs Rüdisühli, EFHS, 2532 Macolin. Tel.: 032 327 63 47, E-mail: urs.ruedisuehli@baspo.admin.ch

SUPFS di sport ciclo 2003-2006

Il prossimo ciclo di studi per maestri di sport diplomati della Scuola universitaria professionale federale di sport (SUPFS) di Macolin inizierà nell'ottobre del 2003. La formazione, strutturata su tre anni, pone l'accento sulle scienze dell'educazione, le scienze dello sport, una formazione pratica e metodologica ed una formazione professionale specifica.

Condizioni d'ammissione

● Maturità professionale o superamento di un esame basato sulle materie di cultura generale affrontate nel corso della maturità professionale. Questo esame viene organizzato dal Centre de formation professionnelle (CFP, Biel/Bienne). Sono ammessi solo candidati che abbiano svolto almeno tre anni di scuola dopo quella dell'obbligo.

● Capacità di seguire i corsi in francese e in tedesco.

● Certificato di buona condotta.

● Buono stato generale di salute.

● Buone attitudini fisiche; capacità ed abilità specifiche per la ginnastica agli attrezzi, l'atletica, il nuoto ed i tuffi, i giochi, la ginnastica e la danza.

● Certificato di samaritano della Lega svizzera dei samaritani.

● Brevetto 1 della Società svizzera di salvataggio.

● Riconoscimento come monitore in almeno due discipline G+S o formazione giudicata equivalente.

Termine per le iscrizioni

31 marzo 2003 (consegna della documentazione di iscrizione).

Procedura di ammissione

● Test attitudinali (esami pratici) dal 2 al 4 giugno 2003.

● Esame di cultura generale per i candidati privi di maturità professionale o di formazione giudicata equivalente nel mese di giugno 2003.

Inizio del ciclo di studi

Stage pratico di due settimane nel periodo fra i test attitudinali e l'inizio dei corsi. Il ciclo di studi inizierà il 13 ottobre 2003.

Informazioni

La documentazione sugli studi SUPFS e la documentazione per l'iscrizione possono essere richieste dal mese di dicembre 2002 presso la Scuola universitaria professionale di sport di Macolin, segreteria, 2532 Macolin, tel. 032 237 62 26. Internet: www.efhs.ch, E-mail: office@efhs.bfh.ch



antenprima
Nel prossimo numero

Forza

La forza è indispensabile sia per le posture che per il movimento. Il mondo dello sport ci consente uno sguardo privilegiato sulle diverse teorie e correnti di pensiero su questo argomento, a volte di vita breve, a volte di pregnante significato. Nel prossimo numero di «mobile» affrontiamo questo tema complesso sulla base delle classiche domande giornalistiche: chi?, cosa?, come? e perché? facendo ricorso a specialisti del ramo.

In un'ottica più ampia, lavorare sulla forza con i bambini non è più ritenuto un tabù, come illustrano due articoli dedicati all'argomento. Per seguire l'evoluzione a livello di teoria ripercorriamo il cammino dai primi esercizi di muscolazione fino ai molteplici aspetti che l'allenamento della forza ha assunto ai nostri giorni.

L'inserito pratico propone come di consueto esercizi e giochi con il pallone da ginnastica, la Swissball.

Il numero 2/03 di «mobile» esce a fine marzo 2003.

Un grazie di cuore ai nostri partner:

Rivella garantisce un'ultima pagina sempre attraente e presenta offerte nel mobileclub.

rivella

VISTA Wellness propone interessanti prodotti ai membri del mobileclub.

VISTA WELLNESS

Biokosma organizza corsi di massaggio per i membri del mobileclub.

BIOKOSMA
NATURAL COSMETICS

Inscrivez-vous maintenant!

Cours d'introduction en massage sportif

DUL-X®

s o u p l e s s e e t m o b i l i t é
p o u r m u s c l e s e t a r t i c u l a t i o n s

Souhaitez-vous connaître les secrets du massage sportif?

Comment détendre et décontracter les muscles crispés ou fatigués après l'entraînement, le jeu ou le travail? Au cours d'un séminaire de deux jours, DUL-X de BIKOSMA vous offre la possibilité d'acquérir les connaissances de base théoriques et pratiques du massage sportif. Vous apprendrez également quelques „trucs“ utiles, et les mesures immédiates à prendre en cas de blessures dues au sport, ainsi qu'à leur prévention. Chaque sportif amateur ou de compétition, entraîneur, responsable de groupes sportifs, maître de sport ou simplement toute personne soucieuse de son bien-être trouvera sa place dans ce cours.

Le cours

Le team de Kurt Benninger, thérapeute à l'Ecole fédérale de gymnastique et sport à Macolin, est une garantie de la qualité pratique du cours: Véronique Gyseler, thérapeute de sportifs, Jean-Joseph L'Homme, thérapeute et naturopathe, et David Helena, préparateur sportif d'athlètes d'élite. Le Centre cycliste de l'UCI à Aigle nous offre des infrastructures intéressantes et polyvalentes au sud du Canton de Vaud.

Le prix

Le séminaire de deux jours revient à frs. 390.—. Ce montant comprend la nuitée en chambre double, deux repas de midi, un repas du soir, ainsi que tout le matériel du cours.



Les produits DUL-X sont disponibles en droguerie et pharmacie.

Inscription au séminaire DUL-X Health Trainer 2003

Nom

Prénom

Rue et no.

NP/Localité

Téléphone privé

Téléphone prof.

No. du cours

Dates

T-shirt

☐ S

☐ M

☐ L

☐ XL

☐ XXL

À envoyer à: BIKOSMA SA, DUL-X Cours de massage, Ch. Pépinière 23

CH-1630 Bulle, tél./fax 026 913 77 36, mobile 079 279 01 94, www.dul-x.ch

Les dates

Quatre cours d'introduction auront lieu en 2003:

Cours 01/03/F ve/sa 02./03.5.2003

Cours 02/03/F sa/di 03./04.5.2003

Cours 03/03/F ve/sa 31.10./01.11.2003

Cours 04/03/F sa/di 01./02.11.2003

Nous offrons également des cours en allemand. Appelez-nous si vous souhaitez recevoir la documentation.



Quest'inverno sarà cool.

Vinci con Rivella 5 volte 100 Snowskates.

Quest'inverno non c'è limite al tuo divertimento sulla neve. Lo Snowskate PP3 della Salomon è l'attrezzo sportivo più trendy per muoversi sulla neve - in città, allo snowbar o sulle piste. Partecipa al concorso con ogni etichetta Rivella oppure sotto www.rivella.ch.



rivella rossa.