

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport

**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola

**Band:** 5 (2003)

**Heft:** 1

**Artikel:** Dove lo sport va a scuola

**Autor:** Sakobielski, Janina

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1001691>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Dove lo sport va a scuola

Quei giovani che decidono di aspirare ad una carriera da atleti e contemporaneamente di ottenere la maturità od il diploma di scuola commerciale, certamente non scelgono la via più facile. Il Liceo sportivo di Davos crea presupposti ideali affinché questi talenti possano raggiungere entrambi gli obiettivi.

**Janina Sakobielski**

**I**l Liceo sportivo (SSGD) ha aperto le sue porte a Davos, ai piedi dello «Zauberberg» nel 1997 e da allora si sforza di dare la possibilità di terminare i loro studi ai giovani talenti sportivi che aspirano a raggiungere grandi risultati. Non c'è nulla di magico nel volere unire carriera sportiva e carriera scolastica. «Solo chi riesce a sfruttare in modo ottimale le strutture e le opportunità che gli vengono offerte, chi è pronto a lavorare duramente ogni giorno sia nello sport sia a scuola, chi non perde il piacere di questa sfida, riesce anche a trarne profitto in modo ottimale», afferma il Rettore Urs Winkler. Soprattutto per gli sport invernali Davos offre sicuramente una infrastruttura ideale, nella quale si inserisce in modo eccellente la proposta della scuola che è adattata alle esigenze individuali. Il suo successo dà ragione a questa ancora giovane scuola.

## Una chiaccherata sulla scuola

Di regola, i corsi scolastici nella SSGD si svolgono al mattino. Sia nella scuola media commerciale che nel liceo la durata dei corsi è prolungata di un anno, in quanto il pomeriggio è indispensabile per gli allenamenti. Se, a causa degli allenamenti o delle gare i giovani atleti perdono delle ore di insegnamento in qualche materia, hanno la possibilità di recuperarle in ore di colloquio con gli insegnanti, oppure di frequentare corsi di recupero di più giorni organizzati proprio a questo scopo. Naturalmente, ciò esige dai giovani atleti grande autonomia e spesso una disciplina ferrea – tutte qualità che in fondo caratterizzano atle-

ti ed atlete di successo. Chi vuole riuscire nel Liceo sportivo di Davos non deve assolutamente fare magie: quando i presupposti, l'ambiente e la mentalità coincidono da ogni punto di vista, non c'è nulla che ostacoli il successo. **m**



## Un liceo per sport invernali

Il programma scolastico comprende una Scuola commerciale che offre la possibilità di ottenere la maturità professionale ed un Liceo (materie principali economia e diritto) con la possibilità di conseguire la maturità riconosciuta a livello cantonale e federale. I suoi 110 allievi di ambo i sessi praticano sci alpino, sci nordico, hockey su ghiaccio, snowboard, golf e tennis. Si sta pensando anche ad altri sport. Nella scuola esiste anche un pensionato, che ospita circa due terzi di coloro che la frequentano.

## In cammino verso i vertici assoluti

Marc Heberlein è un giocatore di hockey su ghiaccio militante nel Davos. Durante la stagione – che può durare da settembre ad aprile – frequenta solo le due prime ore di lezione, poi si affretta all'allenamento sul ghiaccio. «Spesso ci alleniamo anche di pomeriggio», ci dice Marc, «e poiché alcune sere sono impegnate dalle partite di campionato, le materie scolastiche perse debbono essere recuperate efficacemente in breve tempo. Per fortuna gli insegnanti sono molto disponibili e comprensivi. Il Liceo sportivo è veramente quanto di meglio mi potesse capitare per quanto riguarda i miei obiettivi in campo sportivo e scolastico.»

Anche Markus Keller affronterà la maturità in questa scuola, proprio quest'anno. Lo snowboarder è l'attuale campione svizzero attualmente in carica di halfpipe e nella Coppa del mondo IFS di Davos si è lasciato alle spalle almeno sei concorrenti che si erano classificati nei primi quindici nei Giochi olimpici. «Il mio insegnante d'inglese è anche il mio allenatore di snowboard, per cui la collaborazione e la coordinazione tra scuola e sport filano liscie, senza problemi.»

Per quanto riguarda il programma sportivo nel Liceo lavorano due allenatori che collaborano strettamente con le federazioni sportive interessate. Inoltre, allievi ed allieve vengono seguiti anche dal punto di vista medico e psicologico.

*Indirizzo: Liceo sportivo svizzero Davos, Grünistr. 1, 7270 Davos Platz, tel. 081 410 01 70, www.sportgymnasium.ch  
E-mail: davos@sportgymnasium.ch*