

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 5 (2003)  
**Heft:** 1

#### **Buchbesprechung:** Novità bibliografiche

**Autor:** Bogiani, Davide / Ciccozzi, Gianlorenzo / Viscontini, Fabrizio

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Letto per voi

Davide Bogiani (DB), Gianlorenzo Ciccozzi (cic), Fabrizio Viscontini (FV)

### L'educazione psicomotoria del bambino

Nella scuola elementare, l'educazione psicomotoria del bambino è di grande importanza. «Il significato della parola corpo riguarda la totalità dell'espressione umana. L'educazione dunque si rivolge a tutta la persona e attribuisce alla corporeità un valore molto più grande rispetto a quello semplicemente fisico che le appartiene naturalmente.»

Il libro è il risultato di una lunga esperienza di lavoro avuta con i bambini. Esso consiglia di sviluppare le capacità motorie e di migliorare le disposizioni percettivo-cognitive, spaziali, temporali e corporee.

L'introduzione è dedicata allo sviluppo psicomotorio del bambino. Il manuale si suddivide in cinque capitoli che affrontano rispettivamente i temi della coordinazione generale come base del movimento spontaneo, della postura equilibrata, dello schema corporeo consciente, dell'organizzazione del movimento nello spazio e del tempo per muoversi meglio.

I numerosi giochi presentati sono «estremamente facili da eseguire e possono essere utilizzati non solo dagli insegnanti della scuola elementare, ma anche da quanti – adulti ed educatori in genere – vogliono aiutare il bambino a conoscere, controllare e sviluppare le funzioni psicomotorie». (DB)

Giacobazzi, L.; Simonetta, E.: *Muoversi per crescere. Attività di educazione psicomotoria*. Brescia: Editrice La Scuola, 2001. UFSPO 01.1221



### Guida all'educazione fisica

«E» un libro da utilizzare in palestra.» Con questa asserzione gli autori profilano un testo che è allo stesso tempo sia un manuale sia un diario: manuale perché accompagna l'allievo all'acquisizione delle informazioni e delle abilità essenziali allo sviluppo psicomotorio; diario in quanto le schede didattiche permettono di classificare e valutare i dati relativi alle capacità condizionali e ad alcune discipline sportive.

Il volume, simile ad una piccola encyclopédie dello sport, tratta tematiche relative alla pratica sportiva toccando numerose discipline sportive.

Dopo un breve cenno sui sistemi scheletrico, muscolare e nervoso e agli apparati digerente, nervoso, respiratorio e circolatorio, gli autori trattano le capacità condizionali: resistenza, forza, mobilità e velocità. Per ognuna di queste capacità è indicata la modalità di misurazione e sono proposti i rispettivi metodi graduati di potenziamento. Più avanti sono presentate in dettaglio alcune attività sportive atte a diffondere le regole e le tecniche di gioco della pallavolo, pallacanestro, atletica in pista e atletica in pedana. Nelle pagine successive sono proposte 20 schede relative ad altrettanti sport (individuali o di squadra) tra i più diffusi.

Un manuale davvero interessante e riccamente illustrato da consigliare soprattutto ai docenti di educazione fisica. (DB)

Livio, L.; Viola, C.: *Manuale e diario di educazione fisica*. (VR): Edizioni scolastiche Bruno Mondadori, 1993. UFSPO 70.3428/Q



### Sociologia dello sport

L'ultima fatica del professore cagliaritano Aldo Aledda, uno dei massimi studiosi di sociologia sportiva e scrittore, finalista lo scorso anno al premio Bancarella Sport, non è sicuramente un'opera che possa essere presentata esaustivamente in poche righe. L'autore nell'introduzione di questa storia politica e sociale dello sport si pone delle questioni di carattere metodologico che possono sicuramente essere un prezioso esempio per coloro che volessero cimentarsi in una disciplina relativamente recente, sviluppatasi a partire dagli anni Settanta e Ottanta del secolo scorso nell'ambito della storia sociale generale, che ha avuto i suoi massimi esponenti nella scuola delle Annales. Interessante soprattutto la disamina svolta sull'essenza del termine «sport» e l'approfondimento delle basi epistemologiche, soprattutto dal punto di vista storiografico, ma anche sociologico, che sorreggono un tale studio.

Le numerose indicazioni bibliografiche contenute all'interno del testo permettono di risalire velocemente alle opere di riferimento, che costituiscono un corpus aggiornato.

L'autore prende in considerazione un periodo di tempo che va dalla preistoria fino ai giorni nostri. L'impostazione dell'opera è cronologica. La successione proposta comprende principalmente: la ginnastica greca, il «circenses» romano, la cavalleria medioevale europea, il «Turnen» tedesco e lo sport anglosassone. L'ultima parte, di stretta attualità, è dedicata anche allo «sport come motore della globalizzazione». (FV)

Aledda, A.: *Sport, storia politica e sociale*. Società stampa sportiva, Roma, 2002. UFSPO 70.3432



### Per chi vuole iniziare a correre

Un esperto titolato, autore di un libro completo sulla corsa che ha incontrato un enorme successo di pubblico, guida passo passo il neofita verso il traguardo della maratona. «Il suo metodo di successo basato sull'alternanza di corsa e pause con andatura a passo normale, ha portato decine di migliaia di persone comuni a vivere l'irripetibile esperienza di partecipare a una maratona.» In effetti su oltre 250 pagine sono riportati consigli su come iniziare a correre con successo sulle lunghe distanze. Lo stile ricorda un po' quello classico del manuale tutto americano per giungere al successo (d'altra parte si tratta di un manuale americano...), ma ad una prima lettura sembra che il libro contenga davvero alcune indicazioni utili. Soprattutto il cammino proposto appare davvero realizzabile. (cic)

Galloway, J.: *Il libro completo della maratona. Come allenarsi e tagliare il traguardo*. Edizioni mediterranee, Roma 2002. UFSPO 73.757



## Freschi di stampa

### Ai confini con il cielo

**T**esti interessanti, fotografie affascinanti, proposte di itinerario, informazioni variate con puntate nella storia e nella cultura. Un libro per chi ama la montagna, fatto da chi ama la montagna, la conosce, l'aprezzza e la rispetta in tutte le sue manifestazioni, una dichiarazione d'amore sottolineata da immagini, aneddoti, curiosità, informazioni, che ammaliano anche chi i luoghi descritti li conosce solo pochissimo. Un'opera suddivisa in due volumi, il primo quasi una sorta di diario di un trekking fatto da un folto gruppo di appassionati lungo le montagne ticinesi, il secondo che riprende la stessa filosofia per proporre ad approfondire una vasta gamma di informazioni. Si parte da Chiasso e si ritorna a Chiasso, passando per Gandria, Lumino, Malvaglia, Lucomagno, San Gottardo, Novena, Bosco Gurin, Brissago. Ogni tappa è occasione per rapire il lettore in un mondo fantastico, proponendogli oltre all'itinerario dettagliato del percorso (con accuratezza esemplare) anche contributi in altro ambito. Nel tratto Chiasso-Granaria troviamo ad esempio la presentazione di contributi sulla demarcazione del confine nazionale, sul Parco delle Gole della Breggia, su Nevère, bolle e cisterne sugli alpeggi tra valle di Muggio e valle Intelai, infine su La caverna Generosa o Grotta dell'Orso. Forse agiografico a guardarla con occhi stranieri; tre prefazioni, cinque contributi per meglio inquadrare l'opera, testi di molteplici autori ... praticamente tutti si sono citati o fatti citare, ma pur sempre, come si diceva, un libro eccezionale. Assolutamente da avere, non solo per chi vuole organizzare una gita in montagna, ma (e forse soprattutto) per chi vuole saperne di più sulle montagne e sulla cultura di un tempo di questa splendida terra. (cic)

Riva, E.: Tra confine e cielo. Salvioni Edizioni, Bellinzona, 2002. UFSPO 70.1077-1/Q



### Dopo l'infortunio ...

**S**i sa che svolgere l'attività ginnica in acqua presenta vari vantaggi, anche ai fini della riabilitazione. Questo libro «fornisce un utile strumento a quanti si occupano di questa particolare attività.» Si inizia con una sezione dedicata alle caratteristiche fisiche dell'acqua ed un'altra sulle posture in acqua che costituiscono l'introduzione ideale all'attività nell'elemento liquido. Dopo una terza sezione dedicata alla trattazione in generale della riabilitazione in acqua, si giunge alla parte pratica, che contiene tutta una serie di consigli e spunti interessanti anche per chi ha poca dimestichezza con il proprio corpo. (cic)

Broglio, A.; Colucci, V.: Riabilitazione in acqua. Edi-ermes, Milano 2001. UFSPO 06.2659



### Allenamento

Anderson, Bob; Pearl, Bill; Burke, Edmund R.: In forma. Programmi di allenamento per uomini e donne. Rist. Roma, Mediterraneo, 2002. 209 pagine. € 20,95. 70.3412/Q

Roberts, Scott O.: Personal training come attività professionale. Figline Valdarno (Fi), Ciccarelli, 2001. 119 pagine. € 23,24. 70.3422/Q

### Calcio

Lucchesi, Massimo: Mossa e contromossa. Viareggio (Lu), www.allenatore.net, 2002. 124 pagine. € 25,00. 71.2837

Pica, Nicola: Zig-zag creativi. 150 divertenti esercitazioni per la conduzione della palla. Città di Castello (Pg), Edizioni Nuova Prhomos, 2002. 208 pagine. € 21,00. 71.2829/Q

### Ginnastica

Carollo, Sabrina (ed.): Tutti in forma con la ginnastica. Colognola ai Colli (Vr), Demetra, 2002. 95 pagine. € 6,50. 72.1520

### Medicina

Clarkson, Hazel M.: Valutazione cinesiologica. Esame della mobilità articolare e della forza muscolare. 2a ed. aggiornata. Milano, Ermes, 2002. 440 pagine. € 42,00. 06.2652/Q

### Pallacanestro

Il post ed il giocatore perimetrale. Esercitazioni e situazioni. Ponte San Giovanni (Pg), Calzetti-Mariucci, 2002. 58 pagine. € 7,75. 71.2827

Organizzazione, programmazione e filosofia nel gioco del basket. Ponte San Giovanni (Pg), Calzetti-Mariucci, 2002. 103 pagine. € 11,88. 71.2828

### Riabilitazione

Basaglia, Nino (ed.): Progettare la riabilitazione. Il lavoro in team interprofessionale. Milano, Ermes, 2002. 371 pagine. € 37,00. 06.2651

### Sci

Del Pup, Sandro; Fabretto, Mario; Galtarossa, Max: Sci. Venezia, Colophon, 2001. 382 pagine. 77.1110

Kobold, Markus; Faccio, Ezio (collab.): Sci da manuale. Colognola ai Colli (Vr), Demetra, 2001. 127 pagine. € 6,18. 77.1108

O'Bannon, Allen; Clelland, Mike: Trucchi per il telemark. 109 incredibili suggerimenti per migliorare il vostro telemark. Bormio, Alpinia, 2001. 118 pagine. € 15,00. 77.1109

I libri presentati in questa rubrica possono essere acquistati in libreria oppure si possono ottenere in prestito per un mese presso la mediateca dell'UFSPO. Si prega di indicare il numero in neretto.

Tel. 032 327 63 08; fax 032 327 64 08;  
e-mail: [biblio@baspo.admin.ch](mailto:biblio@baspo.admin.ch)

Le videocassette possono essere acquistate o richieste in prestito gratuito (per una durata da 3 a 5 giorni) presso la mediateca dell'UFSPO, telefono 032 327 63 62 (le riservazioni sono possibili unicamente il mattino);  
e-mail: [video@baspo.admin.ch](mailto:video@baspo.admin.ch)