

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 4 (2002)  
**Heft:** 6  
  
**Artikel:** Sport con gli amici, possibile anche a scuola  
**Autor:** Truffer, Bruno  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1002096>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Sport con gli amici, possibile anche a

A partire dal primo gennaio 2003 verrà introdotto lo sport scolastico nell'ambito di G+S. Gli istituti che entro tale data si sono dotati di un coach scolastico G+S potranno approfittare di una vasta gamma di offerte. *Bruno Truffer*

**1** Lo sport scolastico G+S offre a ragazzi e giovani l'opportunità di praticare sport di qualità in ambito scolastico, in gruppi selezionati sulla base dell'interesse degli allievi per l'una o l'altra disciplina.

Attualmente, per la lezione di educazione fisica obbligatoria, la scuola suddivide gli allievi sulla base di criteri d'organizzazione, di età, di sviluppo e di prestazione. In parte già dalle medie, ma in particolare alle superiori, nell'ambito delle strutture esistenti i giovani con interessi specifici nel campo dello sport non hanno opportunità adeguate per viverlo con una certa intensità. Certamente imparano ad accettare compromessi e ricevono una formazione sportiva di base – senza dubbio preziosa – ma alcuni interessi personali restano lettera morta.

Con i gruppi d'interesse costituiti in maniera «trasversale» fra più classi, la scuola stessa può contribuire a colmare tali lacune. Lo sport scolastico G+S, inoltre, diventa luogo d'incontro per giovani soddisfatti, selezionati sulla base dei criteri accennati all'inizio. «La possibilità di praticare sport con gli amici è un'importante fonte di motivazione per la partecipazione del giovane ad attività fisico motorie.

**2** Lo sport scolastico nell'ambito di G+S è attività sportiva specifica con indirizzo scolastico, obbligatoria, regolare e di lunga durata.

La nuova concezione G+S 2000 si allontana dal carattere di animazione e punta sull'obbligatorietà, regolarità e durata delle attività proposte. Lo sport scolastico G+S si pratica nel tempo libero. Molti giovani proprio in quest'ambito rischiano di cadere nella «trappola» delle offerte consumistiche o di cedere alla noia e alla superficialità. Un'attività sensata nel tempo libero deve tornare a basarsi su valori profondi, che offrono ai giovani la possibilità di scoprire se stessi grazie ad un intenso confronto con dei contenuti (sportivi) autonomamente selezionati.

Con i corsi o i campi G+S che impegnano l'allievo che li sceglie ad un'attività regolare, obbligatoria e continuata nel tempo, la scuola contribuisce a dare un nuovo senso al tempo libero in generale.



Lo sport scolastico nell'ambito di G+S costituisce una valida occasione di incontro ed un'esperienza indimenticabile.



# scuola

## Profilo del monitore G+S di sport scolastico

Non tutti sono in grado di dirigere le attività sportive G+S in ambito scolastico: chi è acceso da «sacro fuoco», ama lo sport e l'insegnamento, possiede una certa sensibilità pedagogica e si impegna a livello personale, può offrire esperienze indimenticabili ai ragazzi.

L'ideale è che i docenti di educazione fisica scolastica si impegnino anche a livello di sport scolastico nell'ambito di G+S, ma anche altri docenti (o persone con formazione di tipo pedagogico) possono svolgere tale

ruolo. Studenti universitari o ginnasiali o monitori di società sportive sono adatti, a patto di disporre dei requisiti elencati in precedenza.

Responsabili della formazione dei monitori di sport scolastico nell'ambito di G+S sono le Università ad indirizzo pedagogico, l'UFSP di Macolin, i Cantoni e le singole discipline G+S.

### 3 *Lo sport scolastico nell'ambito di G+S colma le lacune nei casi in cui manchi l'accesso ad una pratica sportiva regolare e specifica.*

Oltre alla scuola, anche varie società offrono al giovane la possibilità di praticare il «suo» sport in modo serio e regolare. Anche se in Svizzera la rete di tali società si rivela abbastanza fitta, ciò non vuol dire certo che si riesca a coprire i bisogni di tutti i giovani, per non dimenticare che in troppi casi la società sportiva si occupa principalmente di competizione e prestazione. In tal modo restano fuori quei giovani – magari con competenze limitate – che non vogliono necessariamente praticare sport nel senso della prestazione e della competizione.

Lo sport scolastico G+S colma lacune nei casi in cui distanza, disciplina scelta, carenza di infrastrutture o di società adatte nelle vicinanze bloccano l'accesso del giovane ad una attività sportiva regolare e di lunga durata. Se i docenti non possono certo soddisfare tutti i bisogni dei giovani in quest'ambito, v'è la possibilità che vi riescano monitori di società con motivazioni pedagogiche, che sappiano offrire nell'ambito della scuola offerte adeguate.

### 4 *Lo sport scolastico nell'ambito di G+S arricchisce la scuola come importante elemento della cultura scolastica.*

Nel senso della pari importanza da attribuire a intelletto, anima e capacità pratiche (testa-cuore-mani), lo sport svolge un ruolo essenziale in una formazione globale del giovane, in quanto è il luogo migliore per riunificare i tre aspetti attirando i giovani con la propria varietà.

Nello sport scolastico con G+S molti giovani trovano uno spazio dove mettersi alla prova ed esprimersi. La cultura scolastica ne esce così arricchita nel suo complesso.

### 5 *Lo sport scolastico nell'ambito di G+S promuove attività sportive che offrono all'allievo particolari impulsi per sviluppare le proprie competenze personali e sociali.*

Negli attuali programmi scolastici questo tipo di competenze (personale e sociale) sono inglobate nella competenza professionale (scolastica in senso stretto), con conseguenti difficoltà per molti allievi. Magari esagerando, si può affermare che competenza sociale e personale non esistono nelle materie scolastiche.

Per contribuire allo sviluppo delle competenze sociali e personali in ambito scolastico – e consci dell'importanza dello sport come ambito in cui acquisire tutta una gamma di esperienze – G+S ha elaborato un programma pedagogico per aiutare la scuola ad attuare nell'attività quotidiana il principio del sostegno globale dell'allievo.

### 6 *Lo sport scolastico con G+S costituisce un'esperienza destinata a rimanere impressa nella memoria dell'allievo.*

Chi da ragazzo ha partecipato ad un campo scolastico o ad un corso di roccia, quasi sempre ricorda per tutta la vita queste esperienze, mentre quasi nessuno sa ancora quali argomenti sono stati affrontati nella settimana successiva nelle lezioni, ad esempio, di matematica. Come si vede, l'educazione fisica consente esperienze durevoli nel tempo e può influenzare notevolmente l'atteggiamento del giovane riguardo allo sport.

Lo sport scolastico nell'ambito di G+S può contribuire ad avviare il giovane ad un'attività sportiva duratura e regolare.

### 7 *Lo sport scolastico G+S è facoltativo.*

Gli allievi possono scegliere liberamente se partecipare o no alle offerte G+S della loro scuola. Una volta presa la decisione di partecipare, però, ci si impegna ad un'attività costante e regolare. A norma delle vigenti leggi federali le offerte G+S in ambito scolastico non possono in alcun modo sostituire l'educazione fisica obbligatoria.



## Direction de l'instruction publique du canton de Berne

La *Section Jeunesse et Sport (J+S)* travaille en faveur du sport populaire et du sport de loisirs et se charge de toutes les tâches administratives pour les actions déployées par J+S dans le canton de Berne.

Pour succéder au chef de la Section J+S francophone de St-Imier qui va prendre sa retraite, nous recherchons pour le 1<sup>er</sup> avril 2003

## un chef de section / une cheffe de section

A ce poste, vous travaillerez en étroite collaboration avec les responsables J+S des cantons francophones, avec la Section J+S de Berne et avec l'Office fédéral du sport de Macolin. Vous serez responsable de la planification et de l'organisation des cours de perfectionnement pour le domaine J+S de votre ressort, soutiendrez la personne à la tête de l'Office de Berne dans l'encouragement du sport à l'échelon cantonal et conduirez des projets spéciaux.

Nous souhaitons engager une personne titulaire d'un brevet d'enseignement en éducation physique, disposant de bonnes connaissances en économie d'entreprise et d'une certaine expérience à un poste supérieur.

Vous vous exprimez aisément dans les deux langues officielles? Vous avez déjà occupé la fonction d'expert / experte J+S et d'entraîneur? Vous vous adaptez facilement et aimez travailler en équipe? Alors vous êtes peut-être la personne que nous recherchons.

Comme nous souhaitons augmenter la part de femmes aux postes de cadres, les candidatures féminines seront les bienvenues.

Merci d'envoyer votre dossier de candidature d'ici au 13 décembre 2002 à la Direction de l'instruction publique, Section du personnel administratif, réf. 400.80.2/02, Sulgeneckstrasse 70, 3005 Berne.

Si vous souhaitez obtenir d'autres renseignements, vous pouvez vous adresser au titulaire actuel du poste, Monsieur Michel Meyer, tél. 032 941 10 84.

## Ihr Traum einer eigenen Sporthalle wird wahr!



Häring concept + contract  
Schlossstrasse 3  
CH-4133 Pratteln  
Tel. 061 / 826 86 30  
Fax 061 / 826 86 35  
christian.raetz@haring.ch  
www.haring.ch

- Die preiswerteste 3-fach - Sporthalle der Schweiz
- modern und attraktiv
- schnell und problemlos realisiert
- politisch gut vertretbar
- Fixpreis Fr. 4.0 Mio. all inclusive!
- Made in Switzerland

Bitte senden Sie mir nähere  
Infos über die Sporthalle "eco"

Name: .....

Vorname: .....

Strasse: .....

PLZ/Ort: .....

Tel. Nr.: .....



mobile