Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport

Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica

nella scuola

Band: 4 (2002)

Heft: 6

Rubrik: Vetrina

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

«mobile» (anno 4, 2002) è nata dalla fusione delle riviste «Macolin» (1944) e «Educazione fisica nella scuola» (1890)



Ufficio federale dello sport Macolin. rappresentato dal suo direttore, Heinz Keller

Associazione svizzera di educazion fisica nella scuola, rappresentata dal suo presidente, Joachim Laumann

Caporedattore

Nicola Bignasca (NB)

Comitato di redazione

Barbara Meier (bm), Rose-Marie Repond (RRe), Janina Sakobielski (JSA), Marcel Favre (MF), Erik Golowin (Gol), Arturo Hotz (Hz), Walter Mengisen (wm), Bernhard Rentsch (bre), Max Stierlin (St), Peter Wüthrich (Wü)

Redazione

Véronique Keim (vke), edizione francese; Gianlorenzo Ciccozzi (cic), edizione italiana; Roland Gautschi (gau), edizione tedesca

Redazione fotografica

Daniel Käsermann

Davide Bogiani, Mario Gulinelli, Alberto Wohlgemuth

Indirizzo della redazione

«mobile», UFSPO, 2532 Macolin Tel.: ++41 (0)32 327 63 77 Fax: ++41 (o)32 327 64 78. E-mail: gianlorenzo.ciccozzi@baspo.admin.ch www.mobile-sport.ch

Grafica e impaginazione

agenturtschi. Soodstrasse 53/Postfach, 8134 Adliswil 2 www.agenturtschi.ch

Annunci pubblicitari

Zollikofer AG Alfred Hähni Riedstrasse 11 8824 Schönenberg Telefon: ++41 (0)1 788 25 78 Fax: ++41 (o)1788 2579

Stampa

Zollikofer AG Fürstenlandstrasse 122 9001 St. Gallen Tel.: 071 272 77 77 Fax: 071 272 75 86

Abbonamenti / Cambiamenti di indirizzo

Redazione «mobile» UFSPO, 2532 Macolin Tel.: ++41 (0)32 327 63 08 Fax: ++41 (o)32 327 64 78 -mail: mobile@baspo.admin.ch

Membri dell'ASEF: Segreteria dell'ASEF, Neubrückstrasse 155, 3000 Berna 26 Tel.: 031 302 88 02 Fax: 031 302 88 12 E-mail: svssbe@smile.ch

Prezzo di vendita

Abbonamento annuale (6 numeri): Fr. 35.– (Svizzera), € 31.– (estero) mobileclub: Fr. 15.-

Riproduzione

Gli articoli, le foto e le illustrazioni pubblicate su «mobile» sono soggetti al diritto d'autore e non possono essere riprodotti o copiati, in tutto o in parte, senza autorizzazione da parte della redazione. La redazione declina ogni responsabilità per i testi e le fotografie inviati senza esplicita richiesta.

Tiratura

Edizione in italiano: 1515 esemplari Edizione in tedesco: 10 233 esemplari Edizione in francese: 3184 esemplari

ISSN 1422-7894

Nel prossimo numero

Equilibrio

uomo è alla costante ricerca dell'equilibrio; ogni passo che facciamo comporta una modifica posturale, spesso inconscia, che consente di avviare quello successivo. Il senso dell'equilibrio - nozione complessa e a volte poco conosciuta – svolge un ruolo essenziale anche nell'attività fisica e nello sport. Il prossimo numero di «mobile» sarà interamente dedicato all'argomento. Partendo dall'esempio concreto del trampolino si cerca di illustrare il processo di mantenimento e ricerca dell'equilibrio, esaminando il ruolo dei ricettori visivi, tattili, vestibolari e cinestetici, ad esempio durante l'esecuzione di un salto mortale. Esaminiamo inoltre il ruolo dell'equilibrio in relazione alle altre capacità coordinative, e vediamo di che tipo di equilibrio devono poter disporre ad esempio il pattinatore o il judoka, o come trovare il giusto «equilibrio» (nel senso di dosaggio) fra condizione e coordinazione.

L'inserto pratico presenta tutta una serie di esercizi sul tema, da svolgere da soli, a coppie o in gruppo!

Il numero 1/03 di «mobile« esce alla fine di gennaio 2003.



Formazione continua dell'ASEF

2503 Educazione fisica, sport, competizione: una trilogia inevitabile?

Idee, obiettivi e contenuto: lo sport e la competizione sono un riflesso o un supporto della nostra società? L'educazione fisica e lo sport hanno obiettivi identici, complementari o contraddittori? L'atteggiamento del singolo sulla questione modifica l'attività nella pratica?

Metodologia: dibattito fra i partecipanti sulla base di ausili teorici, scambio di esperien-

A chi si rivolge: tutti i docenti di educazione

Costo: membri ASEF: Fr. 6o.-, non membri

Direzione del corso: Frédéric Roth, Avocat-Bille 12, 2300 La Chaux-de-Fonds. Tel.: 032 968 05 17, fax: 032 968 84 33.

Luogo: Losanna

Data: sabato 22 marzo 2003 (9.30-17.00). Termine per l'iscrizione: venerdì 15 febbraio

2003.



Un grazie di cuore ai nostri partner:



L'Ufficio svizzero per la

prevenzione degli infor-

tuni upi è il nostro

partner per tutte le

questioni inerenti la

sicurezza nello sport.



Rivella garantisce



Helvetia Patria sponso-



interessanti prodotti ai membri del mobileclub.

VISTA Wellness propone

un'ultima pagina rizza il nostro inserto sempre attraente e pratico. presenta offerte nel mobileclub.

Biokosma organizza corsi di massaggio per i membri del mobileclub





L'alternativa omeopatica moderna

Nelle farmacie e drogherie





