

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 4 (2002)
Heft: 6

Rubrik: Vetrina

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Nel prossimo numero

Equilibrio

L'uomo è alla costante ricerca dell'equilibrio; ogni passo che facciamo comporta una modifica posturale, spesso inconscia, che consente di avviare quello successivo. Il senso dell'equilibrio – nozione complessa e a volte poco conosciuta – svolge un ruolo essenziale anche nell'attività fisica e nello sport. Il prossimo numero di «mobile» sarà interamente dedicato all'argomento. Partendo dall'esempio concreto del trampolino si cerca di illustrare il processo di mantenimento e ricerca dell'equilibrio, esaminando il ruolo dei ricettori visivi, tattili, vestibolari e cinestetici, ad esempio durante l'esecuzione di un salto mortale. Esaminiamo inoltre il ruolo dell'equilibrio in relazione alle altre capacità coordinative, e vediamo di che tipo di equilibrio devono poter disporre ad esempio il pattinatore o il judoka, o come tro-

vare il giusto «equilibrio» (nel senso di dosaggio) fra condizione e coordinazione.

L'inserito pratico presenta tutta una serie di esercizi sul tema, da svolgere da soli, a coppie o in gruppo!

Il numero 1/03 di «mobile» esce alla fine di gennaio 2003.



Formazione continua dell'ASEF

2503 Educazione fisica, sport, competizione: una trilogia inevitabile?

Idee, obiettivi e contenuto: lo sport e la competizione sono un riflesso o un supporto della nostra società? L'educazione fisica e lo sport hanno obiettivi identici, complementari o contraddittori? L'atteggiamento del singolo sulla questione modifica l'attività nella pratica?

Metodologia: dibattito fra i partecipanti sulla base di ausili teorici, scambio di esperienze.

A chi si rivolge: tutti i docenti di educazione fisica.

Costo: membri ASEF: Fr. 60.-, non membri Fr. 120.-.

Direzione del corso: Frédéric Roth, Avocat-Bille 12, 2300 La Chaux-de-Fonds. Tel.: 032 968 05 17, fax: 032 968 84 33.

Luogo: Losanna

Data: sabato 22 marzo 2003 (9.30-17.00).

Termine per l'iscrizione: venerdì 15 febbraio 2003.



Un grazie di cuore ai nostri partner:



L'Ufficio svizzero per la prevenzione degli infortuni upi è il nostro partner per tutte le questioni inerenti la sicurezza nello sport.



Rivella garantisce un'ultima pagina sempre attraente e presenta offerte nel mobileclub.



Helvetia Patria sponsorizza il nostro inserto pratico.



VISTA Wellness propone interessanti prodotti ai membri del mobileclub.



Biokosma organizza corsi di massaggio per i membri del mobileclub.

Riproduzione

Gli articoli, le foto e le illustrazioni pubblicate su «mobile» sono soggetti al diritto d'autore e non possono essere riprodotti o copiati, in tutto o in parte, senza autorizzazione da parte della redazione. La redazione declina ogni responsabilità per i testi e le fotografie inviati senza esplicita richiesta.

Tiratura

Edizione in italiano: 1515 esemplari
Edizione in tedesco: 10233 esemplari
Edizione in francese: 3184 esemplari
ISSN 1422-7894

Indirizzo della redazione

«mobile», UFSPO, 2532 Macolin
Tel.: ++41 (0)32 327 63 77
Fax: ++41 (0)32 327 64 78. E-mail:
gianlorenzo.ciccozzi@baspo.admin.ch
www.mobile-sport.ch

Grafica e impaginazione

agenturtschi.
Soodstrasse 53/Postfach, 8134 Adliswil 2
www.agenturtschi.ch

Annunci pubblicitari

Zollikofer AG
Alfred Hähni
Riedstrasse 11
8824 Schönenberg
Telefon: ++41 (0)1 788 25 78
Fax: ++41 (0)1 788 25 79

Stampa

Zollikofer AG
Fürstenlandstrasse 122
9001 St. Gallen
Tel.: 071 272 77 77
Fax: 071 272 75 86

Abbonamenti / Cambiamenti di indirizzo

Redazione «mobile» UFSPO,
2532 Macolin
Tel.: ++41 (0)32 327 63 08
Fax: ++41 (0)32 327 64 78
E-mail: mobile@baspo.admin.ch

Membri dell'ASEF: Segreteria dell'ASEF,
Neubrückstrasse 155, 3000 Berna 26
Tel.: 031 302 88 02
Fax: 031 302 88 12
E-mail: svssbe@smile.ch

Prezzo di vendita

Abbonamento annuale (6 numeri):
Fr. 35.- (Svizzera), € 31.- (estero)
mobileclub: Fr. 15.-

Traumeel®

*Per la cura di
distorsioni,
lussazioni,
contusioni*



L'alternativa omeopatica moderna

Nelle farmacie e drogherie



HOMÖOMED AG
BIOLOGISCHE HEILMITTEL

Lettenstrasse 9, 6343 Rotkreuz

La nouvelle génération des vestes de montagne est née.

Schöffel innove dans le secteur haute montagne. Des matériaux **extrêmement** légers et robustes, des coupes équilibrées et un **design** qui comble tous les vœux ! Le clou de la collection est la veste **Mountain Guide** en **GORE-TEX® XCR D/Max** light, un **malabar** sur le plan **fonctionnel**, mais un concentré énergétique 100% fonctionnel et un **poids plume** offrant un maximum de confort.



Modèle **_ MOUNTAIN GUIDE JACKET (CHF 699,-)**

Schöffel
technical mountain wear

Pour commander le catalogue :

Alpanova SA _ Mezenerweg 11 _ CH - 3013 Bern

Tél.: 031 331 45 41 _ Fax: 031 333 08 60 _ E-Mail: schoeffel@alpanova.ch



**Quest'inverno
sarà cool.**

Vinci con Rivella 5 volte 100 Snowskates.

Quest'inverno non c'è limite al tuo divertimento sulla neve. Lo Snowskate PP3 della Salomon è l'attrezzo sportivo più trendy per muoversi sulla neve – in città, allo snowbar o sulle piste. Partecipa al concorso con ogni etichetta Rivella oppure sotto www.rivella.ch.



rivella rossa.