

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 4 (2002)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

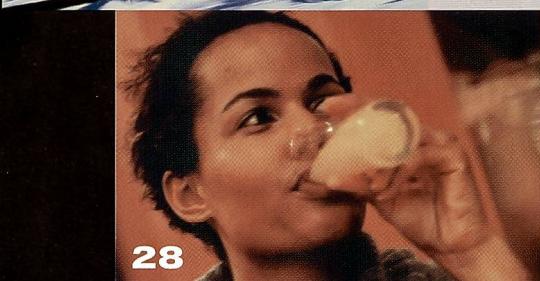


4

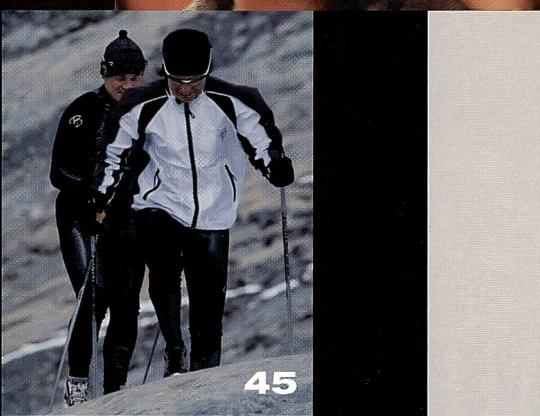


18

21



28



45

Sport sulla neve

I nuovi concetti riguardanti gli sport sulla neve sono stati ridefiniti recentemente. Ma come sono stati accolti i nuovi modelli ed idee da coloro che praticano gli sport sulla neve in Svizzera? E fino a che punto essi sono stati ripresi da altre discipline sportive? «mobile» esplora il nuovo paesaggio alpino e presenta le nuove possibilità offerte dai mezzi audiovisivi anche per l'apprendimento e l'insegnamento degli sport sulla neve.

- 4 **Arriva la valanga svizzera!**
Urs Rüdisühli
- 7 **Con la videocamera sulle piste – I mezzi audiovisivi negli sport sulla neve**
Res Rüdisühli
- 12 **Swiss Snow League – Incoraggiare la polisportività**
Véronique Keim
- 14 **Scuole di Kehrsatz – Una settimana bianca online**
Roland Gautschi
- 16 **Idee per una settimana bianca – Quando la seggiovia si ferma, il campo continua ...**
- 18 **A colloquio con Beni Stöckli – Nuovi impulsi grazie al carving?**
Janina Sakobielski
- 21 **Movimenti chiave – Il ritorno del telemark**
Matthias Zurbuchen, Ralph Hunziker
- 25 **I movimenti chiave nella ginnastica artistica e nel nuoto**
Peter Kotzurek, Pierre-André Weber
- 26 **A colloquio con Gian Gilli – St. Moritz diventa la mecca degli sport sulla neve**
Intervista di Pia Naf

Serie a puntate

- 28 **Alimentazione e sport (6) – L'alcool come tabù?**
Bernhard Rentsch
- 48 **Corsa d'orientamento (1) – Orientarsi sulla neve**
Roland Eggspühler

Per maggiori informazioni:

www.mobile-sport.ch

Rubriche permanenti

- 31 **upi – Divertimento assicurato sulla neve**
Christoph Müller
- 32 **Novità bibliografiche**
Davide Bogiani
- 34 **CD-rom per monitori di sci – Un supporto per corsi con un nuovo look**
Joanna Vanay
- 37 **Internet – Scuole di sci in rete**
Gianlorenzo Ciccozzi
- 38 **Swiss Snowsports; a colloquio con Karl Eggen – L'unione fa la forza**
Janina Sakobielski
- 40 **Il contributo delle scuole di sport sulla neve – Sempre al servizio del cliente**
Janina Sakobielski
- 42 **Lo sport scolastico in G+S – Sport con gli amici, possibile anche a scuola**
Bruno Truffer
- 45 **Nordic Walking – L'allenamento di resistenza che viene dal Nord**
Corina Mathis, Véronique Keim
- 53 **mobileclub**
- 54 **Vetrina**

Inserto pratico:



Alla scoperta del pianeta neve!

Negli ultimi anni Swiss Snowsports ha sviluppato un metodo e un manuale specifico per l'insegnamento degli sport sulla neve ai bambini. Sulla base dei nuovi concetti chiave è stato realizzato l'inserto pratico, il cui filo conduttore tratta la «scoperta e l'acquisizione» degli sport sulla neve. È prestata particolare attenzione alla tecnica dello sci e dello snowboard; tuttavia molti esercizi proposti si possono adattare anche alle esigenze dello sci di fondo e del telemark.

Mauro Terribilini, Janina Sakobielski

Care lettrici, cari lettori,



Sci alpino, sci di fondo, snowboard e telemark sono le discipline di scivolamento che compongono la «magica» quaterna degli sport sulla neve. Un'espressione, quest'ultima, che va ben oltre lo sterile statuto di etichetta, in quanto riflette un'unica filosofia d'insegnamento e di apprendimento, e una decisione delle ultime settimane – la stessa struttura federativa. Ma procediamo con ordine.

Nel 1998 venne pubblicata la prima parte, ovvero i concetti-chiave, del nuovo manuale «Gli sport sulla neve in Svizzera». L'uscita di questo fascicolo, in sostituzione dell'ormai vetusta pubblicazione «Sci Svizzera 85», contrassegnò una sorta di svolta epocale nell'ambito dei metodi di insegnamento e di apprendimento degli sport sulla neve e non, in quanto in esso veniva presentato per la prima volta il modello d'azione pedamotorio di Arturo Hotz.

«Un ruolo di precursore per gli sport sulla neve.»

Quattro anni di distanza è lecito, a nostro modo di vedere, stilare un bilancio tutto sommato positivo dell'introduzione di questo nuovo modello d'azione basato su un neologismo, l'aggettivo «pedamotorio», con cui l'autore ha voluto integrare l'aspetto motorio nella pratica pedagogica. Il primo banco di prova è stato superato brillantemente con l'elaborazione di un unico concetto tecnico per l'insegnamento e l'apprendimento delle quattro discipline degli sport sulla neve. L'elemento comune, la neve, determina necessità sempre uguali – il bisogno di sfruttare o di ridurre la resistenza della neve – che si possono realizzare con gli stessi movimenti-chiave in tutte e quattro le discipline. La prova della verità per il modello d'azione pedamotorio consistrà nel valutare le possibilità di transfert del suo concetto tecnico in altre discipline non collegate con la neve. «mobile» riferisce in questo numero di alcuni tentativi più che riusciti nell'ambito della ginnastica artistica e del nuoto.

La vitalità degli sport sulla neve nel campo dei metodi di insegnamento e di apprendimento si rispecchia anche a livello di strutture federative. È una decisione ancora fresca, quella del settembre di quest'anno, di riunire le quattro discipline in un'unica federazione, denominata «Swiss Snowsports». Alla nascita di questa nuova organizzazione e alle ripercussioni che potrà avere nella scena degli sport sulla neve in Svizzera dedichiamo gli articoli da pag. 38 a pag. 41.

In conclusione, non possiamo esimerci dal lodare l'importante ruolo di precursore svolto dagli sport sulla neve in Svizzera. La loro filosofia è in completa sintonia con gli obiettivi della rivista «mobile»: ricercare il filo d'Arianna che riunisce le discipline sportive nonché le varie correnti di insegnamento e di apprendimento in ambito scolastico, societario e di sport d'alto livello.

Nicola Bignasca
mobile@baspo.admin.ch