

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 4 (2002)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

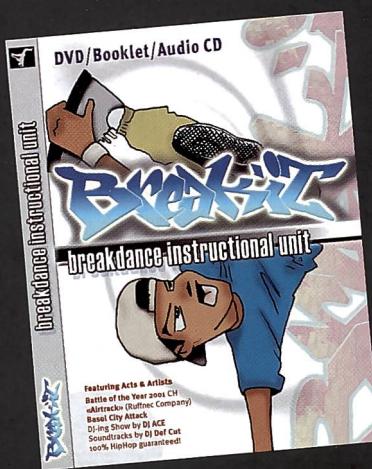
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

DVD Breakdance



In collaborazione con due maestri di sport, Simon Kessler e Boris Jacot, l'Ufficio federale dello sport ha prodotto un DVD che fa il punto sulla breakdance moderna. Il pacchetto didattico completo «Break'it – Learn how to break» insegna i passi della Breakdance (Breaking Basics) e le forme acrobatiche (Power Moves) partendo dalle basi elementari. Nel filmato i vari elementi vengono mostrati e ripetuti da un pluricampione svizzero. Le immagini al rallentatore consentono di analizzare con la massima precisione le varie moves e spezzoni di spettacolo ispirano il giovane e lo motivano ad imitare i movimenti. Il fascicolo contenuto nel pacchetto propone su 68 pagine la descrizione dettagliata dei movimenti, consigli, indicazioni per l'allenamento ed informazioni di carattere generale sulla cultura HipHop. Un CD audio contiene inoltre Breaks e Beats, HipHop ed Electro Funk Tracks per l'allenamento e l'insegnamento. Il tutto può essere acquistato presso la mediateca dell'UFSPO per Fr. 80.-. Il fascicolo è solo in lingua tedesca mentre il DVD propone anche il commento in italiano.

Inviatemi ____ DVD «Breakdance» a Fr. 80.-

Cognome _____

Nome _____

Via _____

NPA/Località _____

Data e firma _____

Da spedire a:



BASPO Bundesamt für Sport Magglingen
OFSPD Ufficio federale di sport Magglingen
UFSPO Ufficio federale di sport Magglingen
UFSPO Ufficio federal da sport Magglingen

UFSPO
Mediateca
CH 2532 Macolin
Fax 032 327 64 08
E-mail: video@
baspo.admin.ch

Sportamt der Stadt Zürich



Innerhalb der Volksschule der Stadt Zürich hat der zielorientierte Fachunterricht Schwimmen einen hohen Stellenwert. Für die Erteilung des obligatorischen Schwimmunterrichts und des freiwilligen Schulsports, verbunden mit der **Leitung einer Schulschwimmanlage**, suchen wir auf den Beginn des nächsten Schuljahres 2002/2003 eine/n engagierte/n

Schwimmlehrer/-in (80 bis 100 %)

Ihre Verantwortung:

- Wirkungsorientierte Planung, Vorbereitung, Durchführung und Nachbearbeitung der Lektionen für die Volksschulkinder der Unter- und Mittelstufe (18 bis 27 Lektionen pro Woche).
- Einhaltung der Sicherheit und der Ordnung während des Fachunterrichts.
- Vermietung der Schulschwimmanlage an Vereine, Institutionen, und/oder die Bevölkerung.
- Wartung und Unterhalt der Schulschwimmanlage nach hygienischen Vorschriften (7 bis 11 Stunden pro Woche sowie ca 84 Stunden Ferienreinigung pro Jahr).
- Führung des Reinigungspersonals.

Ihr Profil:

Sie sind eine 25 bis 40-jährige dynamische Persönlichkeit mit pädagogischer Ausbildung (ETH, Magglingen oder Schwimm-Instruktoren-Brevet), welche über Erfahrung im Unterrichtswesen mit Kindern verfügt sowie technisches Verständnis und manuelles Geschick besitzt.

Unser Angebot:

Sie arbeiten selbstständig in einem innovativen Umfeld, welches ein vielseitiges und anspruchsvolles Aufgabengebiet garantiert. Sind Sie an dieser herausfordernden und abwechslungsreichen **Dauerstelle** interessiert? Dann freuen wir uns, Sie bald kennen zu lernen. Bitte richten Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an Herrn P. Hediger. Er sichert Ihnen volle Diskretion zu.

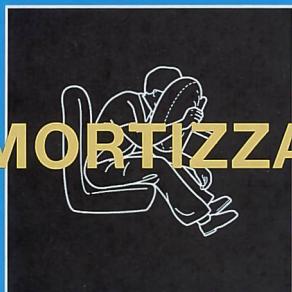
Sportamt der Stadt Zürich, Postfach, 8040 Zürich
Telefon: 01 - 496 93 93, Fax: 01 - 496 93 90,
E-Mail: Peter.Hediger@spa.stzh.ch, Internet:
www.sportamt.ch

Schul- und Sportdepartement

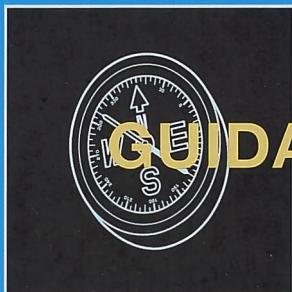


www.adidas.com/running

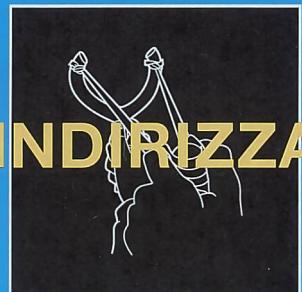
AMMORTIZZA



GUIDA



INDIRIZZA



TRE BENEFICI RACCHIUSI IN UN UNICO SISTEMA DI GESTIONE DELL'ENERGIA



adidas®
FOREVER SPORT