

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 4 (2002)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Nouveau



Pour vous, trois marques désormais réunies en une seule:

SportActiVital®

for your fitness!
inovit
OF SWITZERLAND

for sports
MegaPro

Son nom:

Sportvital®

Les assortiments des trois marques de pointe de l'alimentation sportive ont été réunies sous un seul label: Sportvital®. Sportvital® désigne le top de l'alimentation sportive et fournit tous les ingrédients nécessaires aux grandes performances. Nos produits sont particulière-

ment bien tolérés, répondent aux critères scientifiques les plus modernes et se présentent sous des formes permettant de couvrir les besoins individuels à l'entraînement ou en compétition. Sportvital® est LE complément alimentaire du sport suisse.



IRONMAN
SWITZERLAND



swiss olympic
partner

Brigitte
McMahon



TOUR DE SUISSE





Nos partenaires font confiance à Sportvital®.

during activities

Sportvital® Power Formula

Contient tous les électrolytes importants, de la créatine, de la L-carnitine et du L-aspartate à des doses et dans des proportions optimales. La seule boisson agissant à quatre niveaux (puissance = créatine, endurance = L-carnitine, remplacement des pertes électrolytiques = magnésium + potassium, élimination des toxines cellulaires = L-aspartate).



Sportvital® Endurance Formula

Contient tous les électrolytes importants. Comme cette boisson ne contient pas de fournisseur d'énergie de type hydrates de carbone, elle est parfaitement bien tolérée et peut être dosée de manière individuelle.



Sportvital® Quick Energy Mix

Le fournisseur d'énergie à base d'hydrates de carbone à chaînes de différentes longueurs. Convient pour les efforts d'une durée jusqu'à trois heures. L'adjonction de vitamine B₁ optimise le métabolisme des hydrates de carbone.



Sportvital® Ultra Energy Mix

Le fournisseur d'énergie à base d'hydrates de carbone et d'acides gras à chaînes de différentes longueurs. Convient particulièrement bien pour les efforts d'une durée supérieure à trois heures. Contient un maximum d'énergie, afin de ménager les réserves énergétiques de l'organisme.



before and after activities

Sportvital® Magnesium + Potassium

Joue un rôle central dans la prévention des crampes et des contractures musculaires. Est également très important pour le fonctionnement optimal des muscles et du système nerveux.



Sportvital® Multivitamin plus

Apporte à l'organisme les vitamines et le zinc indispensables au fonctionnement optimal du métabolisme et du système immunitaire.



Sportvital® Quadra Pro

Poudre contenant des hydrates de carbone et des protéines, de même que toutes les vitamines et tous les sels minéraux importants. Favorise et accélère la régénération.



Brigitte McMahon

Tous nos produits sont disponibles dans les bons magasins de sports ou d'articles de cyclisme, dans certains centres de fitness, ainsi que dans les pharmacies et les drogueries.

Vous trouverez des informations plus détaillées à l'adresse Internet: www.ecr.ch

J'aimerais tester Sportvital®.

Je commande un emballage d'essai de Sportvital®.

Cocher le(s) produit(s) souhaités et joindre Fr. 20.- à votre envoi.

☐ **Power Set**

- 2 Magnesium + Potassium
- 2 Multivitamin plus Zink
- 2 Power Formula
- 10 Quick Energy Mix
- 1 sachet Quadra Pro
- 1 documentation «Alimentation sportive»
- + 1 bidon de 500 ml

☐ **Endurance Set**

- 2 Magnesium + Potassium
- 2 Multivitamin plus Zink
- 2 Endurance Formula
- 10 Ultra Energy Mix
- 1 sachet Quadra Pro
- 1 documentation «Alimentation sportive»
- + 1 bidon de 500 ml

Nom: _____

Prénom: _____

Rue / n°: _____

NPA / Localité: _____

Téléphone _____

E-mail: _____

Signature: _____





I protect myself!

In-line skating: il passatempo divertente

Ma 13'500 infortuni all'anno sono troppi. Il 12 % delle ferite concerne la testa, l'11 % il ginocchio, il 12 % il gomito e il 16 % la mano. La maggior parte di queste lesioni potrebbe essere evitata con l'uso delle protezioni (casco, ginocchiere, gomitiere, polsiere e protezioni per mani).



Vinci un viaggio a San Francisco

1. Domanda

Sul totale delle ferite nell'in-line skating, la percentuale delle ferite craniche ammonta al _____ %

2. Domanda

Con un _____ potrebbe essere evitata la maggior parte delle ferite craniche.

Cognome: _____

Nome: _____

Indirizzo: _____

NPA/Localtà: _____

Età: _____

Termine ultimo d'invio: 30 settembre 2002. Spedire a: upi, I protect myself, Laupenstrasse 11, casella postale 8236, 3001 Berna. Sono escluse le vie legali. Sul concorso non si tiene corrispondenza. Al concorso possono partecipare tutte le persone residenti in Svizzera.

Tra le risposte esatte vengono estratti i seguenti premi:

1° premio: *Hotelplan*

Viaggio al Friday-Night Skate 2002 a San Francisco, California, una settimana per due persone.

2° premio:

Viaggio a Roma, una settimana per due persone.

3° premio:

Viaggio a Vienna, una settimana per due persone.

4° e 5° premio: **SPORTXX**

Completo equipaggiamento per l'in-line skating: Skate con equipaggiamento di protezione.

6°-99° premio:

Equipaggiamento di protezione.



Una campagna sostenuta dalla Migros

MIGROS